



VFN PRAHA

MUDr. Libor Zámečník, Ph.D., FEBU, FECSM, MBA

Primář Sexuologického ústavu VFN

25.11.2024, TISKOVÁ KONFERENCE VFN



**VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ
NEMOCNICE V PRAZE**

NU^DZ **NÁRODNÍ ÚSTAV
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ**



**Centrum
pro sexuální zdraví
a intervence**

DNES: Mezinárodní den za odstranění násilí páchaného na ženách - 25.11.

- Násilí na ženách a dívkách zůstává nejrozšířenějším porušováním lidských práv na světě!
- Celosvětově se téměř 1/3 žen za svůj život setkala s fyzickým nebo sexuálním násilím ze strany svého partnera nebo jiného muže.
- 10 % žen v EU zažilo od svých 15 let sexuální obtěžování v kyberprostoru.
- CZECHSEX nám prozradí, jak jsme na tom v ČR....

(zdroj: OSN)



PROČ TK: Sexuologický ústav VFN reaguje na výzvy v oblasti prevence

- Nejstarší univerzitní sexuologický ústav prochází modernizací!
- Aplikujeme multidisciplinární péči v oblasti Sexuální medicíny přicházíme s rozšířením péče oblasti psychosexuologické podpory
- Spolupracuje na výzkumných projektech s Centrem pro sexuální zdraví a intervence NUDZ
 - CZECHSEX: Sběr dat o potřebách péče v oblasti sexuálního zdraví (víme o tom, kde je třeba péči posílit dle MKN11)
 - Program PARAFILIK: zavádíme efektivní zdravotnické intervence vyvinuté v rámci programu do naší nabídky služeb

Sexuologický ústav VFN a péče o parafilní osoby

- TK předchází pravidelnému setkání poradní platformy **PARAFILIK** (zástupci MZ, MPSV, MV, Policie ČR, NUDZ, VFN, Institut kriminologie a sociální prevence a restorativní justice) a u této příležitosti jsme se rozhodli veřejnost informovat o nových datech týkajících se potřeby péče PARAFILNÍCH osob a nových službách, které jim nabízíme
- Péče o osoby s PARAFILÍÍ má na VFN dlouhou tradici, Sexuologický ústav byl průkopníkem v diagnostice výzkumu parafilí (vynález PPG K. Freundem!) a zůstává díky programu **PARAFILIK** vůdčím expertním pracovištěm v této oblasti

Parafilie: přetrvávající sexuální preference, které se odchylují od obvyklých nebo normativních vzorců. Tyto zájmy mohou zahrnovat neobvyklé objekty, situace nebo činnosti, které jedince sexuálně vzrušují.

Parafilní porucha: mluvíme o ní, pokud parafilní preference způsobují jedinci výrazný a klinicky významný distres, potíže v oblasti duševního zdraví nebo pokud je zaměření vzorce vzrušení orientováno na osoby, jejichž věk nebo postavení jim neumožňuje dát souhlas (např. děti, nesouhlasící dospělí či zvířata)



Mgr. Kateřina Klapilová, Ph.D.

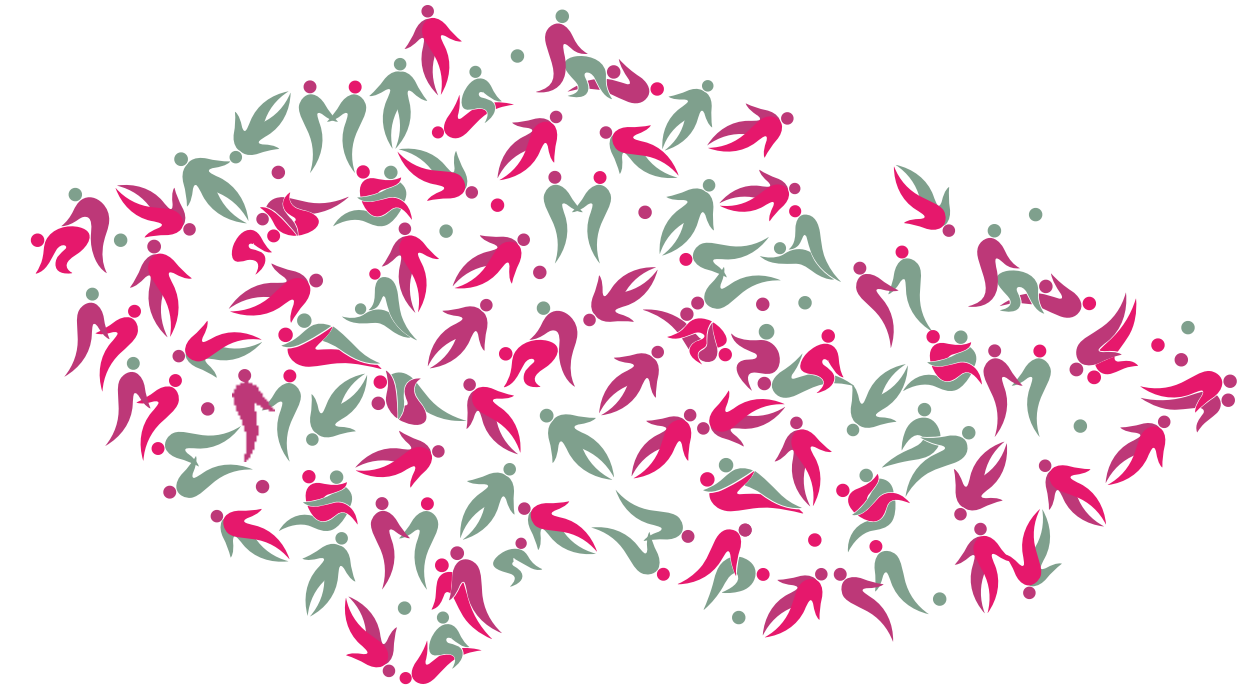
Vedoucí Centra pro sexuální zdraví a intervence NUDZ, hlavní metodik Czechsex

CZECHSEX A PARAFILIK: PARAFILNÍ PREFERENCE A SEXUÁLNÍ NÁSILÍ

25.11.2024, TISKOVÁ KONFERENCE VFN

CZECHSEX: SOUBOR

- Reprezentativitu zajišťuje kvótní výběr (pohlaví, věk, vzdělání, kraj a velikost místa bydliště)
- Věk 18 - 75; sběr dat 2023-2024
- průměrná délka vyplňování face to face byla 57 minut, přibližně 260 otázek
- **4660** odpovědí od respondentů online a **2009** odpovědí při dotazování face to face. Celkem **6669** respondentů.



Na co jsme se ptali v dotazníku CZECHSEX

- ✓ Sexuální orientace
- ✓ Genderová identita
- ✓ Současný partnerský vztah a sexualita
- ✓ Sexuální zkušenosti a milníky
- ✓ Solo sexualita a masturbace
- ✓ Sexualita singles
- ✓ Sexuální well-being a spokojenost
- ✓ Online intimita
- ✓ Sexuální dysfunkce (MKN 11)
- ✓ Parafilní preference (MKN 11)
- ✓ Sexuální obtěžování a násilí
- ✓ Konzumace pornografie
- ✓ Práva a postoje v oblasti sexuality
- ✓ Pohlavně přenosné nemoci
- ✓ Duševní a tělesné zdraví

(podklady) WHO baterie (World Health Organization. (2023). Sexual Health Assessment of Practices and Experiences (SHAPE): questionnaire and implementation considerations. World Health Organization)

European Sexual Medicine Network: evropská baterie, Weiss 2013: vybrané otázky, NATSAL 4 (UK), GESID (Ger)

Prevalence vybranných parafilních preferencí v ČR

“Zaznačte na škále, zda ve Vás vyvolává představa níže uvedených aktivit sexuální vzrušení a zda Vám tyto představy nebo sexuální touhy působí stres a/nebo problémy v sociální, pracovní nebo jiné oblasti fungování.”

vyvolává ve
mě sexuální
vzrušení

působí mi
problémy
nebo stres

biastofilie	Pronásledování, znehybnění a znásilnění neznámé*ho, nic netušící*ho ženy*muže.	1 Rozhodně ne 2 3 4 5 Rozhodně ano	ANO / NE
nekonsensuální sadomasochismus	Nesouhlasné sadomasochistické aktivity (fyzické či psychické podrobení partnera*ky, působení bolesti nebo mučení partnera*ky bez jeho souhlasu).	1 Rozhodně ne 2 3 4 5 Rozhodně ano	ANO / NE
pedofilie	Intimní kontakt s dítětem bez znaků dospívání (do cca 12 let).	1 Rozhodně ne 2 3 4 5 Rozhodně ano	ANO / NE
hebefilie	Intimní kontakt s dospívajícími dívkami*chlapci (dítě už se znaky dospívání ve věku cca 12 – 15 let).	1 Rozhodně ne 2 3 4 5 Rozhodně ano	ANO / NE
exhibicionismus	Exhibicionismus (obnažení genitálu před nic netušící neznámou osobou*osobami na veřejném místě bez úmyslu mít s nimi bližší kontakt)	1 Rozhodně ne 2 3 4 5 Rozhodně ano	ANO / NE
frotérismus	Nenápadně se dotknout nebo otřít o intimní partie neznámé a nic netušící osoby na veřejných místech, třeba v hromadné dopravě	1 Rozhodně ne 2 3 4 5 Rozhodně ano	ANO / NE

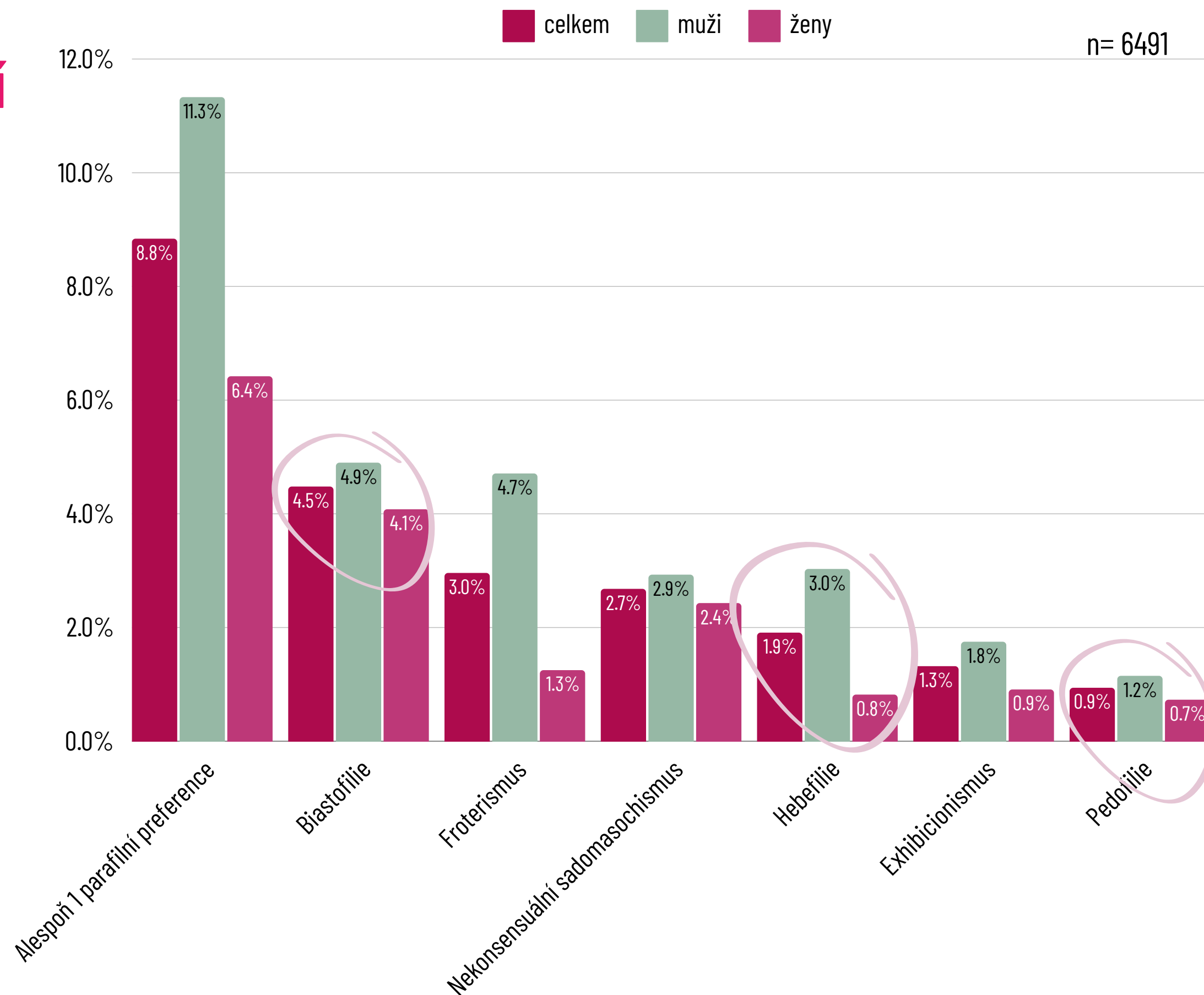
Prevalence parafilních preferencí v ČR

- **8.84%** lidí z populace (n= 574)
 - **11.33% mužů, 6.42% žen**

to je cca 930 311 lidí.

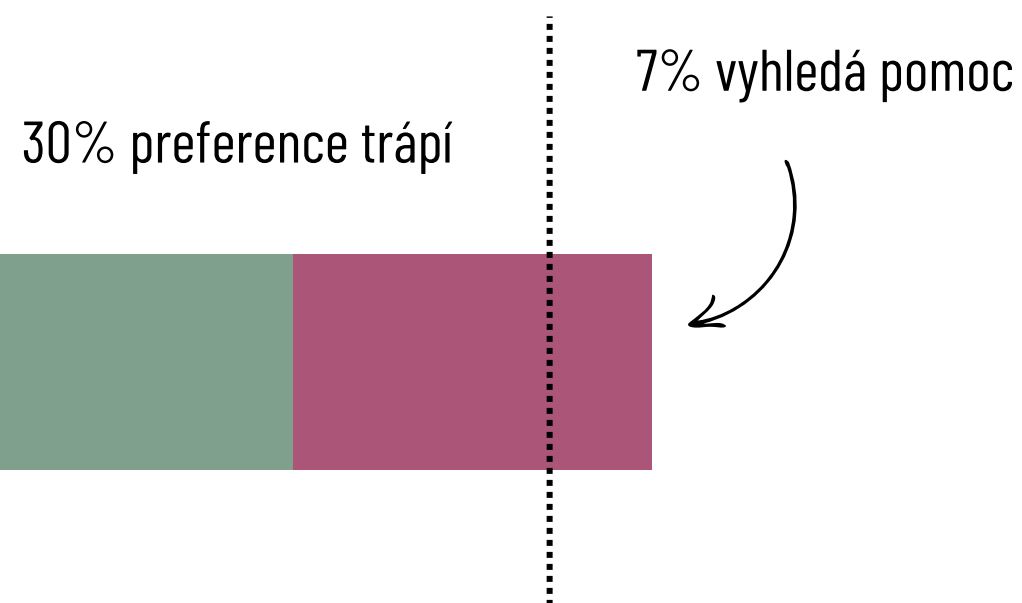
Z toho 587 636 mužů a 342 675 žen

- nejčastější z dotazovaných preferencí je biastofilie
 - 4.5% populace
 - 4.9% mužů, 4.1% žen
- Pedofilní a hebefilní preference zůstává na podobných číslech
 - 0.9% populace
 - 1.2% mužů, 0.7% žen



Distres a vyhledávání pomoci

- 8.84% osob, tj. cca **930 311**, má parafilní preferenci
- 30% osob, tj. cca **279 093** lidem, **působí** jejich preference **stres anebo problémy** v pracovní, sociální či jiné oblasti
- **Pomoc vyhledá pouze 7%, tj. cca 65 122!**



Nebudte na to sami. Anonymní pomoc existuje:



(web: <https://parafilik.cz/>)

- otázky týkající se parafilních sexuálních preferencí
- anonymní online poradenství
- kontaktní terapeutická péče

- otázky týkající se sexuality (genderu, sexuální orientace, preferencí, parafilí či potíží)
- opečování krize a základní poradenství
- orientace v nabídce dostupné péče v ČR zaměřené na problémy se sexualitou a identitou
- neslouží pro oběti sex. násilí

sexhelp

**Národní linka pro sexuální a
genderové zdraví**

(web: <https://sexhelplinka.cz/>
tel. 314 004 002)

PROJEKT PARAFILIK: základní údaje

- 2019-2023 (červen) financován z OP
Zaměstnanost (ve spolupráci s MPSV)
- Cíle:
 - přinést do ČR systém včasných intervencí pro osoby s parafilními preferencemi a osoby ve zvýšeném riziku problematického sexuálního chování (a jejich blízké)
 - Evaluovat dlouhodobý terapeutický protokol, efektivitu ostatních intervencí, vzdělat odborníky



+ Přinést do ČR logiku včasné prevence sexuální delikvence (místo represivních opatření)

Shrnutí intervenčních módů Parafilik

Mód	Popis	Počet klientů	
Web Parafilik.cz	Základní info, psychoedukace, nespecifické	90000+	
Online poradna	Individuální online poradenství a konzultace	550++	PrevenTell, StopItNow
Linka Parafilik	Krátkodobá psychologická pomoc v tíživé životní situaci	1100+ volání	
Terapie Parafilik	Dlouhodobá evidence-based poradensko-terapeutická péče s možností medikace (individuální/skupinová/ cca 1 rok)	100+ (včetně B0)	Kein Tater Werden ANOVA, StopSO, I Can Change
Deterrence messaging"	Spolupráce s Pornhub, Amatéři, CZ.NIC - cíl přeměrovat osoby s problematickým chováním on-line	8800+	



sexhelp 
Obecná linka zastřešující všechny
naše služby.

parafilik 
Sexuální preference
a problematické sexuální chování.

LGBT+ 
Sexuální orientace,
genderová identita a sebeakceptace.

Provozované sublinky

Obecná linka SexHelp (314 004 002) - <https://sexhelplinka.cz/>
pro všechna témata týkající se sexuality

Linka SexHelp: Parafilik (317 071 668) - <https://parafiliklinka.cz/>
pro osoby s neobvyklými sexuálními preferencemi

Linka SexHelp: LGBT+ (314 004 003) - <https://lgbtpluslinka.cz/>
pro témata z oblasti genderové identity nebo sexuální orientace

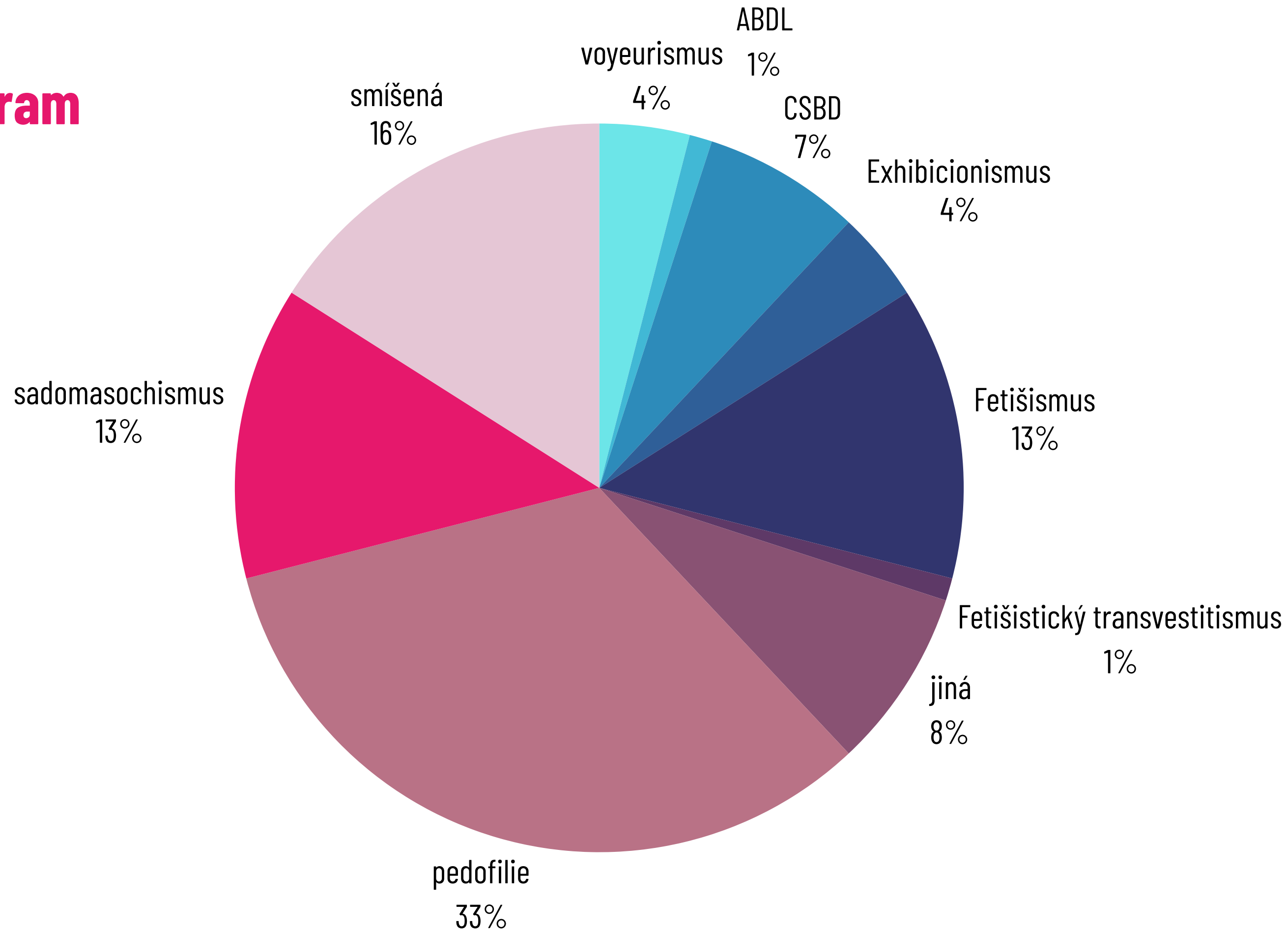
Terapeutický program PARAFILIK: evaluace

- Vychází z konceptu BEDIT - Berlin Dissexuality Therapy, zavedného německého programu péče zejména o klienty s pedofilními preferencemi.
- Je adaptován a rozšířen pro péči o klienty se všemi parafilními preferencemi, zahrnuje rovněž prvky metody Good lives model, Motivačních rozhovorů a dle potřeby i prevence sexuálně motivovaných trestných činů na základě analýzy rizikových a protektivních faktorů klientů.
- Frekvence jednou za 2 týdny dle priority (rizikovosti) klienta, délka cca 6-24 měs.

TERAPEUTICKÉ CV

✓	PSYCHOEDUKACE
✓	MOTIVAČNÍ ROZHOVOR
✓	ZAHÁJENÍ PRVNÍHO SEZENÍ
✓	PRÁCE S MOTIVACÍ
✓	PLÁNOVÁNÍ BUDOUCNOSTI, PRÁCE S MÝM BUDOUCÍM JÁ (INDIVIDUÁLNÍ)
✓	SEBEAKCEPTACE
✓	KOMPLEXNÍ BEHAVIORÁLNÍ ANALÝZA (INDIVIDUÁLNÍ)
✓	SEXUÁLNÍ FANTAZIE A CHOVÁNÍ, OVLÁDÁNÍ VZRUŠENÍ (INDIVIDUÁLNÍ)
✓	PREVENCE RELAPSU A PROTEKTIVNÍ OPATŘENÍ (INDIVIDUÁLNÍ)
✓	EMOČNÍ REGULACE A COPINGOVÉ STRATEGIE
✓	EMPATIE A PRÁCE NA NÁHLEDU
✓	MODUL - CV
✓	MEDIKACE

Terapeutický program PARAFILIK: soubor

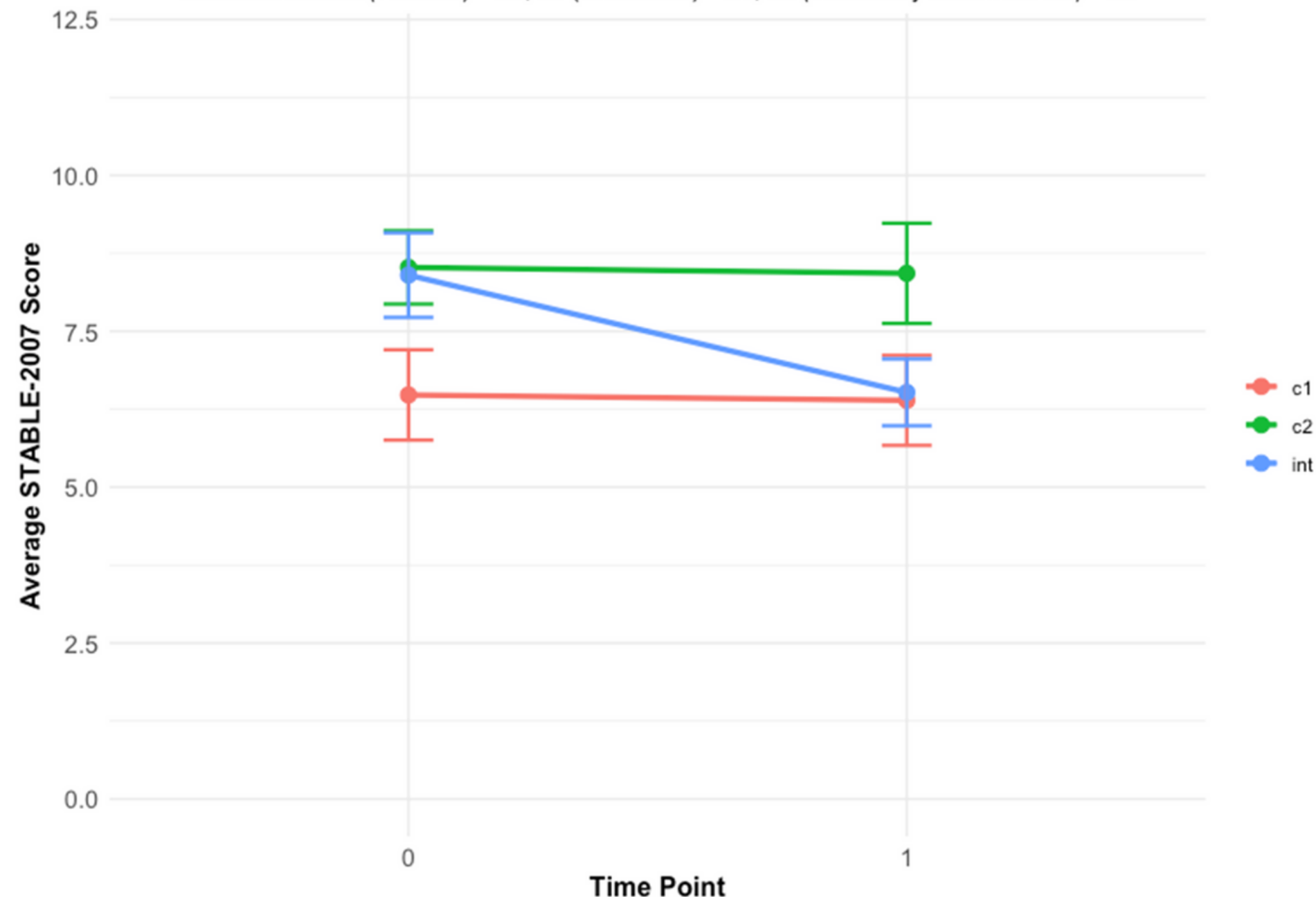


Efektivita programu parafilik prokázána

- Pomocí analýzy difference-in-difference bylo prokázáno snížení rizikové skóre STABLE-2007 již po 6 měsících oproti oběma kontrolním skupinám o dva body
- Zvyšovala se také kvalita života měřená pomocí EUROHIS-QOL, snižoval sexuální kompulzivita
- Účast parafilní populace na dlouhodobé psychoterapeutické spolupráci může být vhodnou dlouhodobou strategií pro snižování sexuální delikvence

Risk scores on STABLE-2007 for Parafilik program participants and control groups

Observations: int (Parafilik) = 25, c1 (volunteers) = 23, c2 (mandatory treatment-OL) = 21



PARAFILIK = DELIKVENT?

“Ten, kdo páchá sexuální trestné činy, je parafilik nebo deviant!”

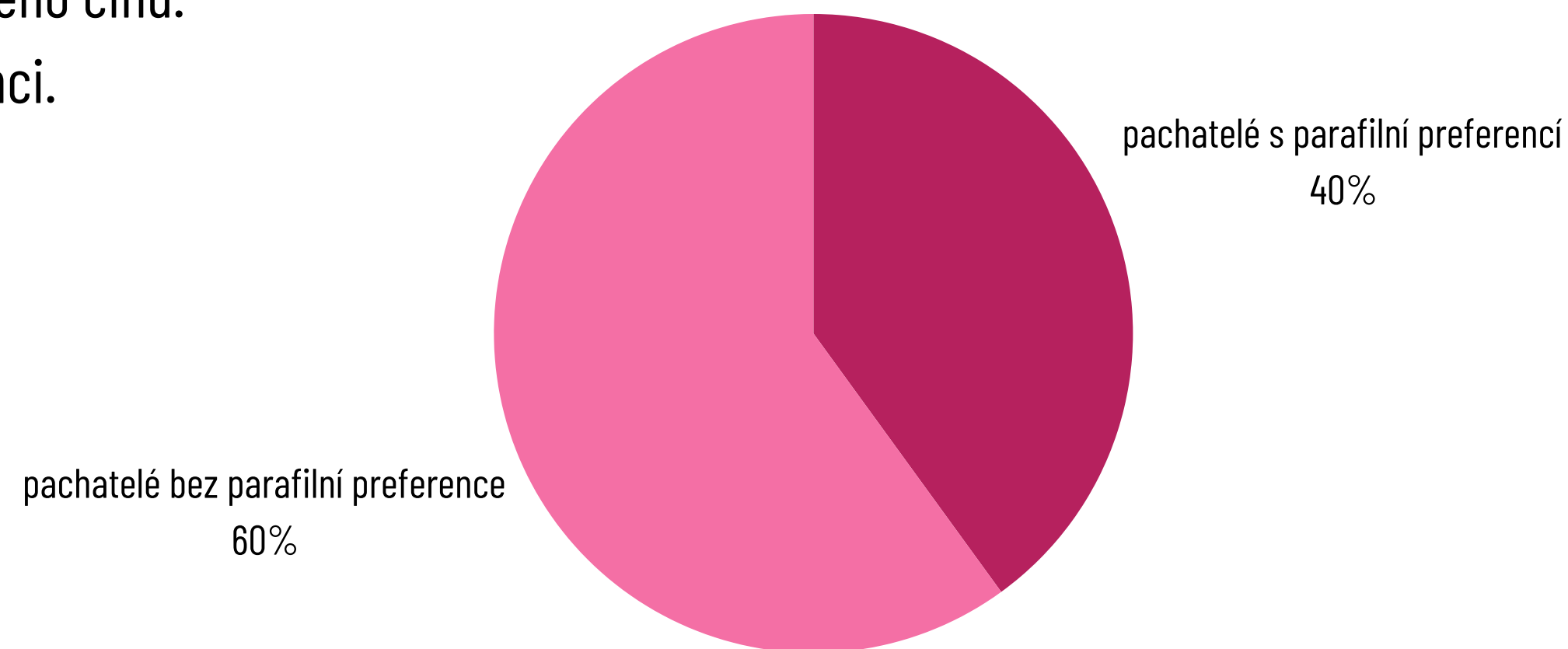
“Lidé s parafilii by se měli zavírat do blázince či do vězení! Nebo alespoň být do konce života pod prášky.”

FALSE

- **Co na to CZECHSEX?**

Usvědčení ze sexuálně motivované trestné činnosti v ČR

- Pouze **0.5%** z celého vzorku (n= 35) uvedlo, že byli usvědčeni (zatčeni, obviněni nebo odsouzeni) ze sexuálně motivovaného trestného činu.
- Z toho **40%** (n= 14) uvedlo, že má nějakou parafilní preferenci.



Celkem 574 osob uvedlo, že mají nějakou parafilní preferenci.
Pouze 14 z nich bylo usvědčeno ze SMTČ. To je **2.4 %**

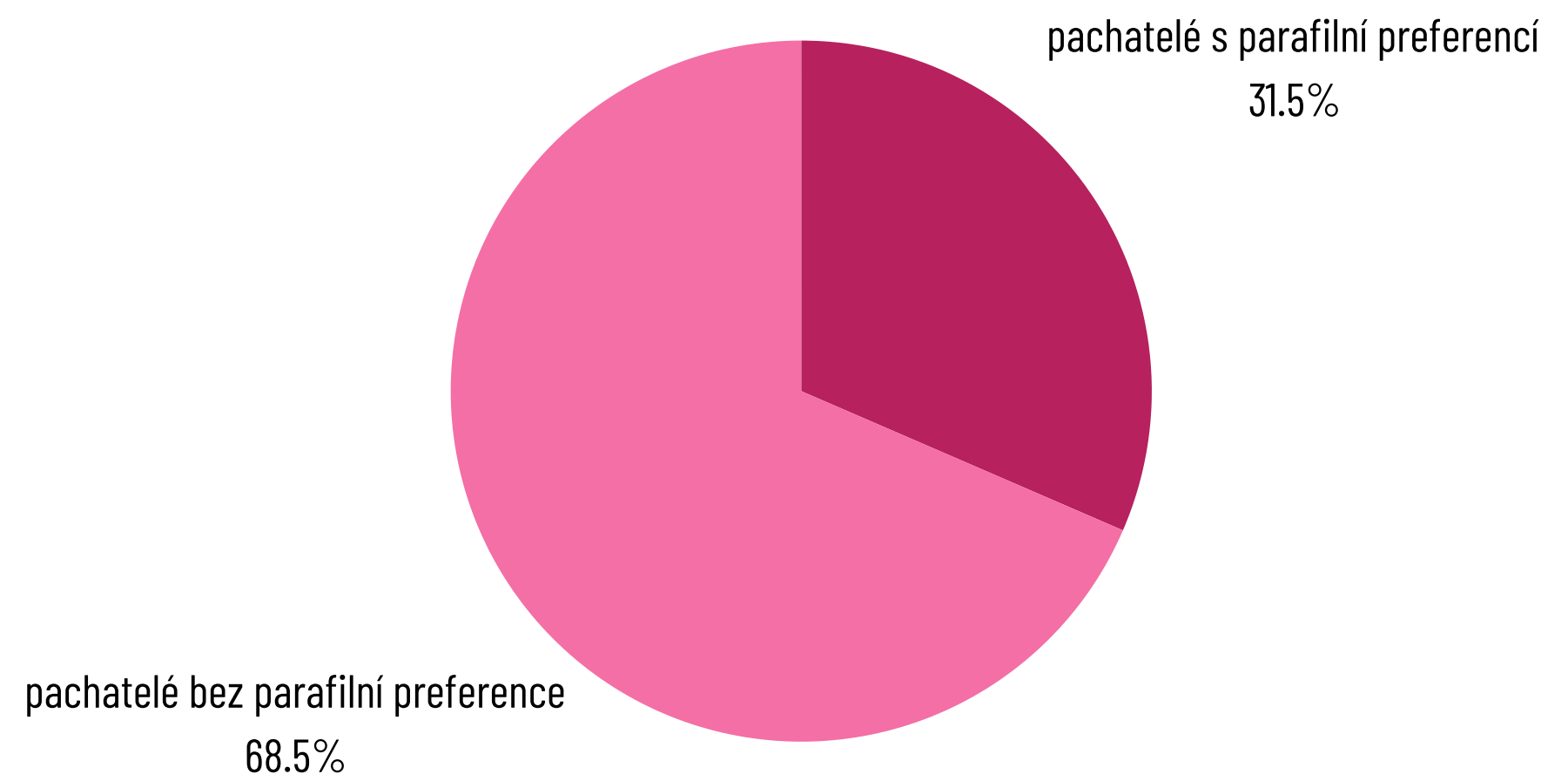
Problematické sexuálně motivované chování: Aktéři

- **2%** osob uvedlo, že někoho někdy nutili k sexuálním aktivitám násilím anebo hrozbami (n= 130)

to je cca 210 483 lidí

- **31.5%** (n= 41) z těchto osob zároveň uvedlo nějakou parafilní preferenci
- na otázku odmítlo odpovědět 94 lidí z 6491, cca 1,4%

Celkem 574 osob uvedlo, že mají nějakou parafilní preferenci.
41 z nich někoho nutilo k sexuálním aktivitám násilím nebo hrozbami. To je **7.1 %**



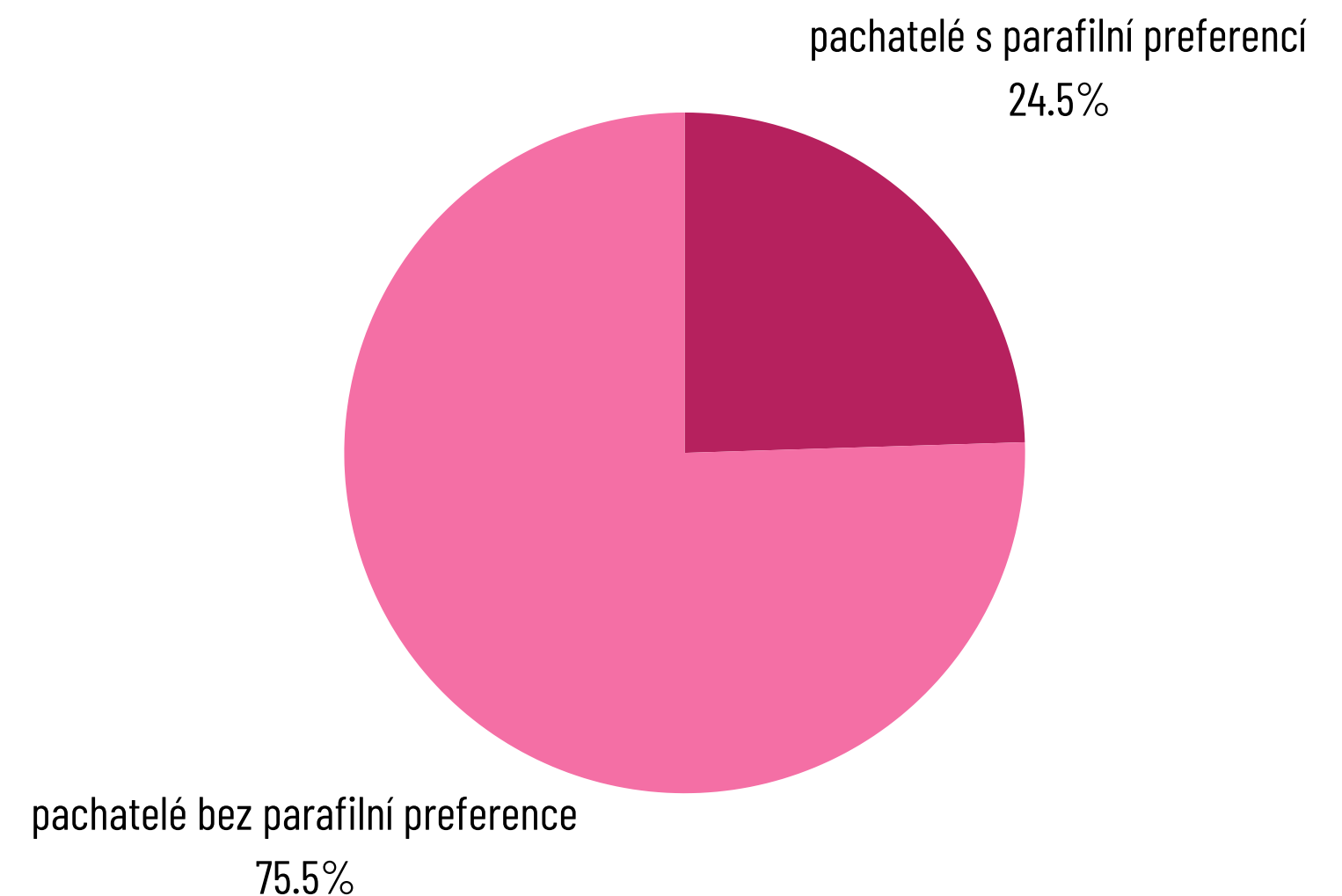
Problematické sexuálně motivované chování: Aktéři

- **5.61%** osob uvedlo, že se někoho pokusili dotýkat se sexuálním záměrem proti jejich vůli anebo někoho zkoušeli přimět aby se dotýkal jich (n= 364)

to je cca 590 405 osob

- **24.5%** (n= 89) z toho zároveň uvedlo nějakou parafilní preferenci

Celkem 574 osob uvedlo, že mají nějakou parafilní preferenci. Pouze 89 se pokoušelo někoho dotýkat se sexuálním záměrem proti jejich vůli. To je **15.51 %**

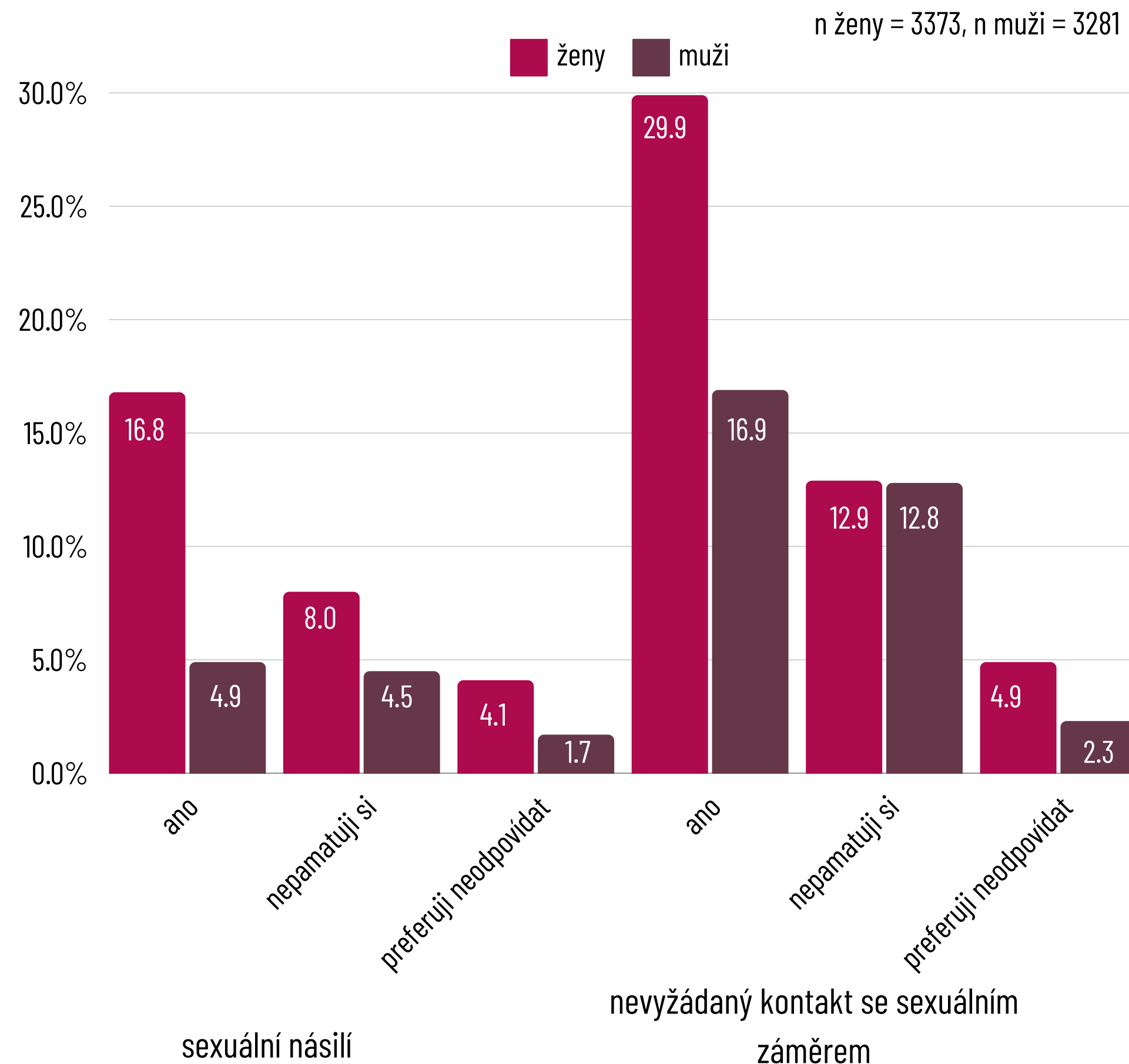


Sexuální násilí: Oběť

Sexuální násilí zažilo minimálně **16.8 % žen** a **4.9 % mužů**
896 720 žen a **254 141 mužů**

Zkušenost s nevyžádaným kontaktem se sexuálním
záměrem (např. osaháváním) má **29.9 % žen** a **16.9 % mužů**
1 595 948 žen a **876 526 mužů**

Tyto zkušenosti na policii nenahlásilo 94 % žen a 98 % mužů



Prevalence sexuální delikvence **SOUHRN**

**Zkušenost s nevyžádaným
kontaktem se sexuálním
záměrem**

29.9 % žen a 16.9 %,
23.5 % lidí

v přepočtu

1 595 948 žen a 876 526
mužů

2 472 475 obyvatel

**Zkušenost s donucením
hrozbami nebo násilím k
sexuálním aktivitám**

16.8 % žen a 4.9 % mužů,
10.94% lidí

v přepočtu

896 720 žen a 254 141 mužů
celkem

1 150 861 obyvatel

**Dopustilo se doteků se
sexuálním záměrem proti
něčí vůli**

5.61 % lidí

v přepočtu

590 405 obyvatel

**Dopustilo se sexuálního
násilí**

2 % lidí

v přepočtu

210 483 obyvatel

**Usvědčení ze sexuálně
motivovaného trestného
činu**

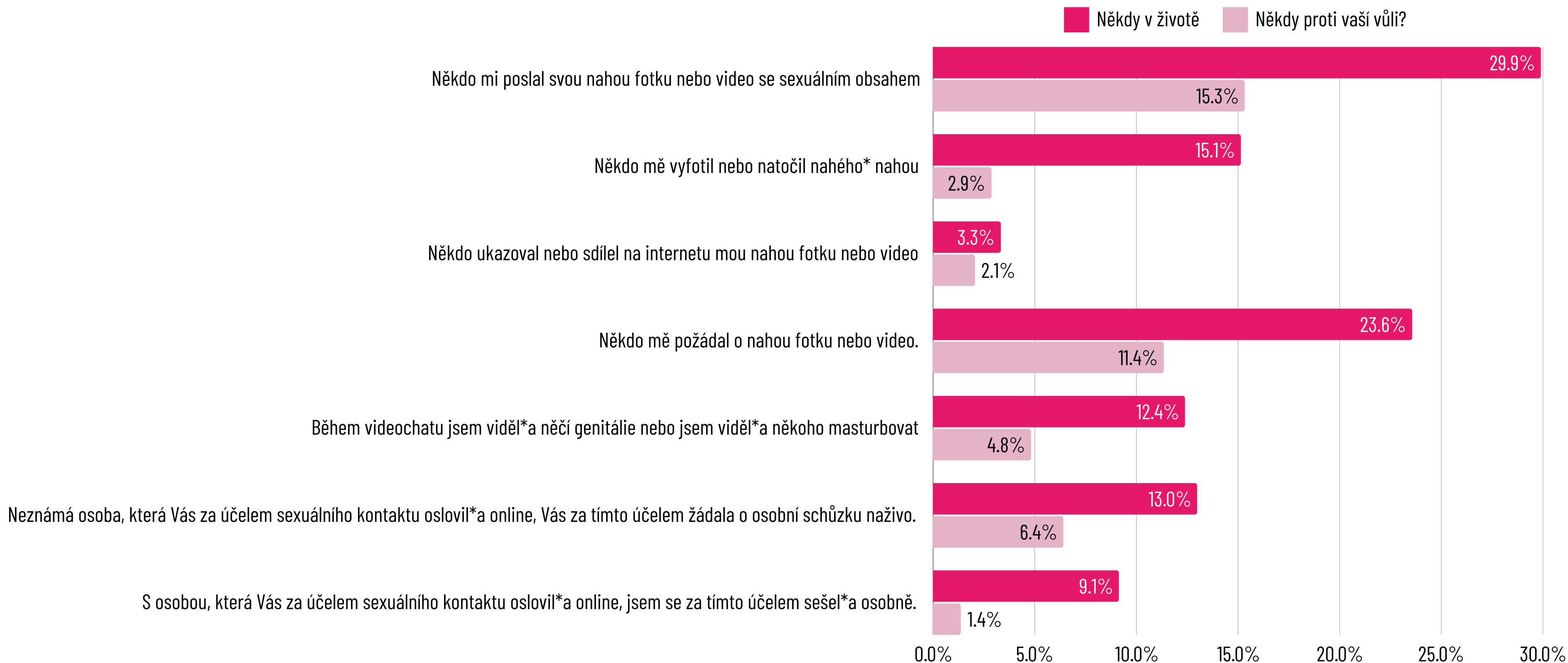
0.5 % lidí

v přepočtu

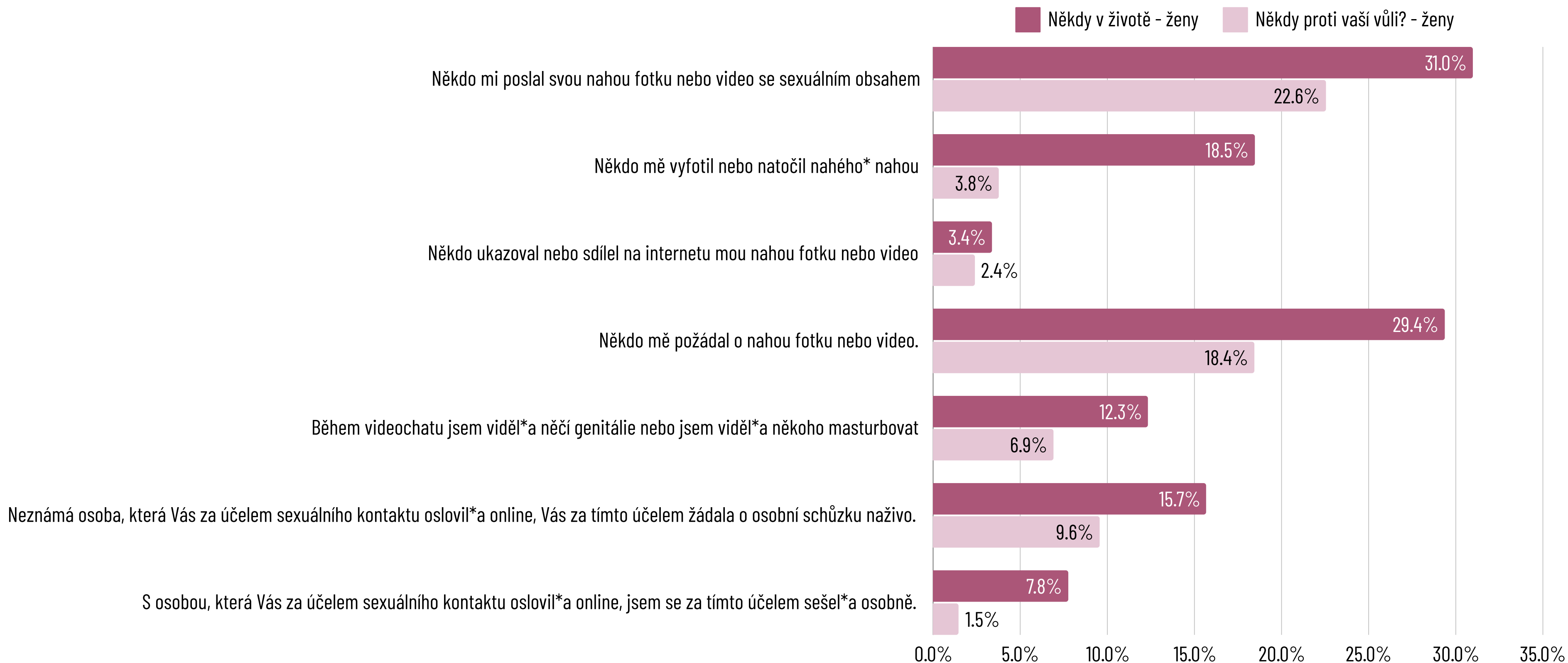
54 725 obyvatel

**96 % těchto deliktů nebylo
hlášeno na policii**

Prevalence sexuální delikvence online - zažilo



Prevalence sexuální delikvence online - zažilo, ženy



Výzkumný tým

Prof. PhDr. Petr Weiss, Ph.D., DSc.

Mgr. Kateřina Klapilová, Ph.D.

Mgr. Klára Bártová, Ph.D. et Ph.D.

Mgr. Lucie Krejčová, Ph.D.

MUDr. Libor Zámečník, Ph.D.

Mgr. Renáta Androvičová, Ph.D.

Markéta Šetinová, Ph.D.

doc. Mgr. Anna Ševčíková, Ph.D.

Mgr. Andrea Stašek

doc. Mgr. Lukas Blinky, PhD.

Zsófia Csajbók, M.A., Ph.D.

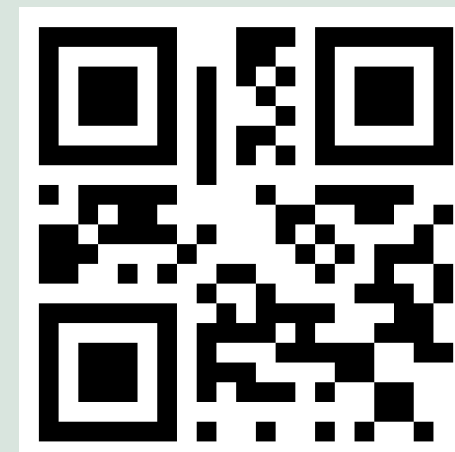
RNDr. Michal Pitoňák, Ph.D.

Bc. Lucie Kalenská

Bc. Barbora Mudrová

Bc. Jaroslav Bělohlávek

kontaktujte nás:
intimitavcr.cz
czechsex@nudz.cz



Partneři



SEXUOLOGICKÁ
SPOLEČNOST
ČLS JEP



Prof. Peer Briken
Prof. Osmo Kontula

Dr. Hanneke de Graaf
ESMN COST subgroup 1



Mgr. Leona Šímová

Terapeutka psychosexuologické ambulance VFN, Zakladatelka terapeutického institutu Jak na duši

NOVINKY Z PSYCHOSEXUOLOGICKÉ AMBULANCE

25.11.2024, TISKOVÁ KONFERENCE VFN



Psychosexuologická ambulance Sexuologického ústavu VFN a 1. LF UK

- od roku 2023 poskytuje odbornou psychologickou a terapeutickou péči v oblasti:
 - parafilií (neobvyklých sexuálních preferencí)
 - sexuálních dysfunkcí mužů i žen
 - poruch genderové identity
 - kompulzivního sexuálního chování („závislost na sexu“)
 - a dalších témat v oblasti sexuality



Psychosexuologická ambulance Sexuologického ústavu VFN a 1. LF UK

- nabízí tyto typy služeb hrazených ze zdravotního pojištění:
 - psychosexuologická diagnostika
 - psychoedukace
 - individuální psychoterapie
 - párová psychoterapie
 - skupinová psychoterapie

Pracujeme dle současných doporučení **Evropské společnosti pro sexuální medicínu.**

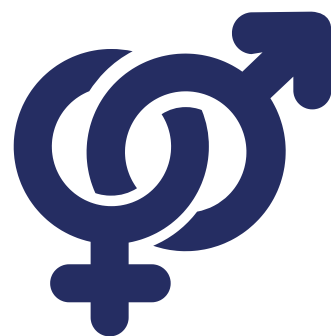
Jsme součástí kontinuálního vzdělávání v
International Organisation of Sexology Supervisors.



Otevření nových terapeutických skupin

- **Skupina pro osoby s parafilními preferencemi (frekvence setkávání 1x 2 týdny, 1 rok)**
 - V návaznosti na výsledky evaluace efektivity programu PARAFILIK Sexuologický ústav VFN otevírá nové terapeutické skupiny pro tuto cílovou skupinu.
 - Nabízí bezpečný prostor pro rozvoj zdravého sebepojetí, akceptaci vlastní sexuality, práci s rizikovými vzorci chování a podporu budování vztahů v souladu s vlastními hodnotami i respektováním hranic ostatních.
 - V rámci skupin se aplikuje terapeutický program PARAFILIK, který byl v ČR vyvinut a evaluován.
- **Skupina pro blízké osoby lidí s parafilními preferencemi (frekvence setkávání 1x 6 týdnů)**
 - Pro partnery a rodinné příslušníky, kteří hledají podporu a informace o tom, jak zvládnout náročnou životní situaci spojenou s tímto tématem.

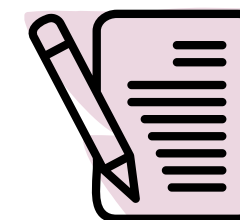
**Skupinová
psychoterapie se
dlouhodobě
osvědčuje jako jedna
z nejefektivnějších
forem podpory pro
osoby s obtížemi v
sexuálním zdraví.**



Otevření nových terapeutických skupin

- **Skupina pro osoby s kompulzivním sexuálním chováním (frekvence setkávání 1x 2 týdny)**
 - zaměřena na zvládání obtíží spojených s nadměrným sledováním pornografie, nadměrnou masturbací nebo obavami z dopadu sexuality na vztahy či právní důsledky. Skupina pracuje s metodami kognitivně behaviorální terapie a podporuje rozvoj zdravých strategií zvládání sexuálního chování a osobního růstu v oblasti sexuálního wellbeingu.
 - 10 sezení s jasnou strukturou - úvodní kolečka, tematické diskuze, praktické aktivity (např. tvorba SMART cílů, techniky emoční regulace) a úkoly mezi sezeními.

**koncepce
skupinové péče k
dispozici i pro
další sexuologické
pacienty**



DĚKUJEME ZA POZORNOST

25.11.2024, TISKOVÁ KONFERENCE VFN

