

ZÁVĚREČNÁ TISKOVÁ KONFERENCE CZECHSEX

13.5.2024, VFN CHARVÁTŮV SÁL

CZECHSEX

CELONÁRODNÍ VÝZKUM SEXUÁLNÍHO CHOVÁNÍ
A WELL-BEINGU OBYVATEL ČESKÉ REPUBLIKY

Prof. PhDr. Petr Weiss, Ph.D., DSc.

NUDZ, Sexuologický ústav 1.LF UK a VFN, předseda Sexuologické společnosti ČLS JEP, garant projektu

ÚVODNÍ SLOVO



Mgr. Kateřina Klapilová, Ph.D.

Vedoucí Centra pro sexuální zdraví a intervence NUDZ, hlavní metodik Czechsex

O CZECHSEX, FREKVENCI SEXUÁLNÍCH AKTIVIT A SEXUÁLNÍM NÁSILÍ



O CZECHSEX

- 1. komplexní reprezentativní celonárodní průzkum sexuálního chování, zdraví a well-beingu obyvatel ČR.
- Cílem je poskytnout data o
 - sex. zdraví a konzumaci péče (MKN 11)
 - sexuálním chování a nových trendech
 - o prevalenci sex. násilí on-line i offline
 - + porovnat data s dalšími státy EU a celosvětově
- Respektuje mezinárodní doporučení metodiky provedení reprezentativních výzkumů sexuality a genderu (WHO baterie, ESMN COST evropská baterie).
- Přístupuje s respektem k oblasti genderové identity a sexuální orientace s důrazem na pozitivní vnímání sexuality.

Financováno



JAK PROBÍHAL SBĚR

- **Firma MindBridge Consulting**
- Pilotní testování, proškolení tazatelů
- Respondenti byli vybíráni za základě kvót (pohlaví, věk, vzdělání, kraj a velikost místa bydliště)
- Věk 18 - 75
- průměrná délka vyplňování face to face byla 57 minut, online 48 minut, přibližně 260 otázek



MindBridge
Consulting

Na co jsme se ptali v dotazníku CZECHSEX

- ✓ Sexuální orientace
- ✓ Genderová identita
- ✓ Současný partnerský vztah a sexualita
- ✓ Sexuální zkušenosti a milníky
- ✓ Solo sexualita a masturbace
- ✓ Sexualita singles
- ✓ Sexuální well-being a spokojenost
- ✓ Sexuální obtěžování a násilí
- ✓ Sexuální dysfunkce (MKN 11)
- ✓ Parafilní preference (MKN 11)
- ✓ Online intimita
- ✓ Konzumace pornografie
- ✓ Práva a postoje v oblasti sexuality
- ✓ Pohlavně přenosné nemoci
- ✓ Duševní a tělesné zdraví

(podklady) WHO baterie (Sexual Health Research Survey Consensus Statement), European Sexual Medicine Network: evropská baterie, Weiss 2013: vybrané otázky, NATSAL 4 (UK), GESID (Ger)

JAK PROBÍHAL SBĚR

- Bylo nasbíráno celkem **4660** odpovědí od respondentů online formou a **2009** odpovědí při dotazování face to face. **Celkem 6669 respondentů.**
- Pro osobní dotazování bylo osloveno celkem 4276 osob, rozhovor dokončilo 46.98% z oslovených. Nejčastějším důvodem odmítnutí účasti byla intimnost tématu.
- Online bylo osloveno 16 414 osob a rozhovor dokončilo 28,39%.
- Sběr listopad 2023 - březen 2024

Zpracovány předběžné výsledky směsně z obou sběrů, bude ještě docházet ke korekcím ! (vážení, srovnání on-line/osobního sběru/vážení, aj.)

Sexuální well-being

- **Většina lidí** napříč věkovými kategoriemi je za posledních 12 měsíců **spíše spokojena** se svým sexuálním životem.

Nakolik jste spokojen*a se svým sexuálním životem v posledních 12 měsících?

1: Velmi spokojen*a 2: Spíše Spokojen*a 3: Ani spokojen*a, ani nespokojen*a 4: Spíše nespokojen*a 5: Velmi nespokojen*a 99: Preferuji neodpovídat

- Lidé napříč věkovými kohortami **preferují spíše partnerské aktivity vůči masturbaci** - medián 2

Pokud byste měl*a vyjádřit míru preference masturbace vůči partnerským sexuálním aktivitám s partnerem*kou. preferujete:

1 (výhradně partnerské sexuální aktivity) 2 3 4 5 6 7 (výhradně masturbaci)

*procento osob z každé věkové kohorty
n ženy = 3373, n muži = 3281

Absence sexuálních aktivit

neměli sex:

ženy 5.93 %

muži 8.43 %

nemasturbovali:

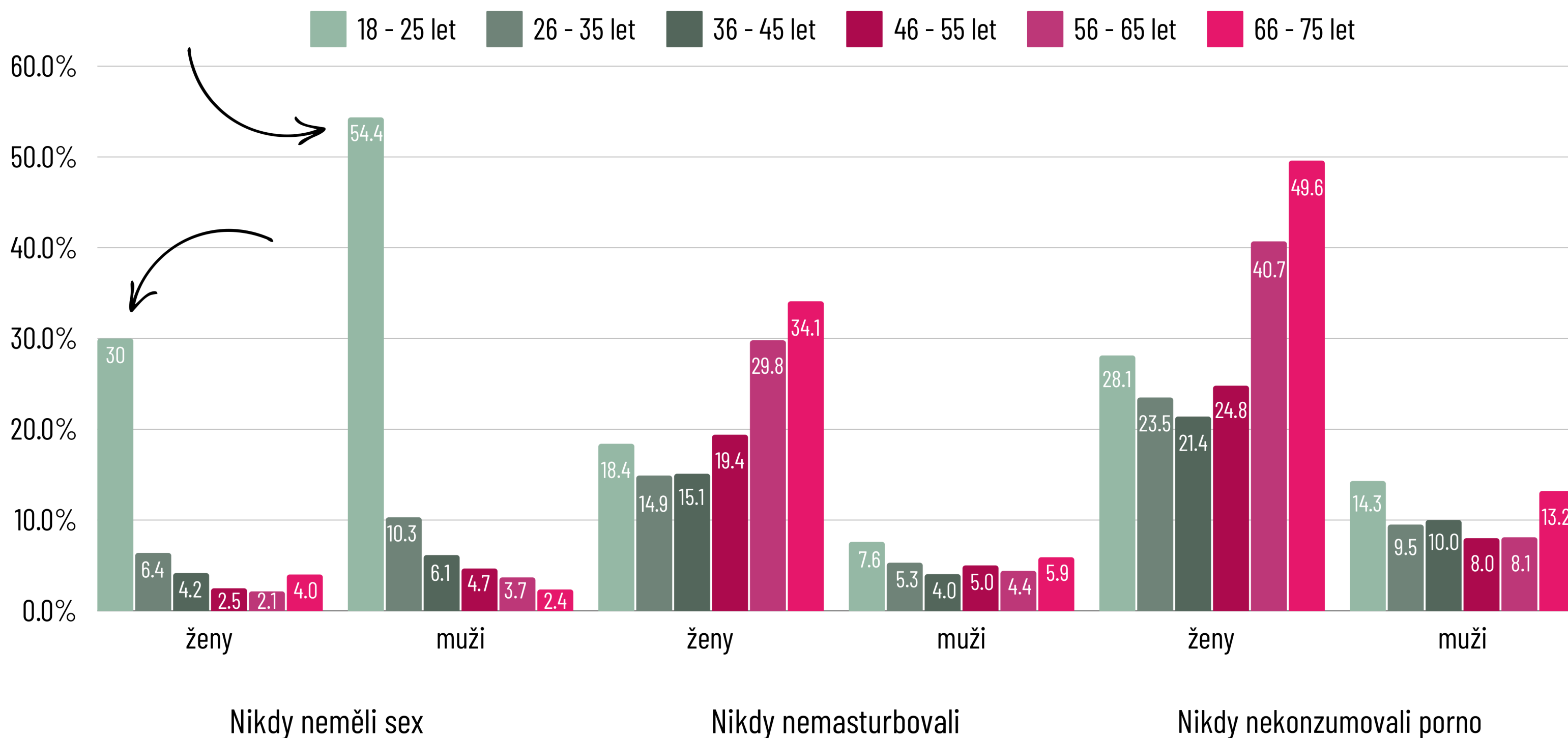
ženy 21.3%

muži 5.2%

Nekonzumovali porno:

ženy 30,5%

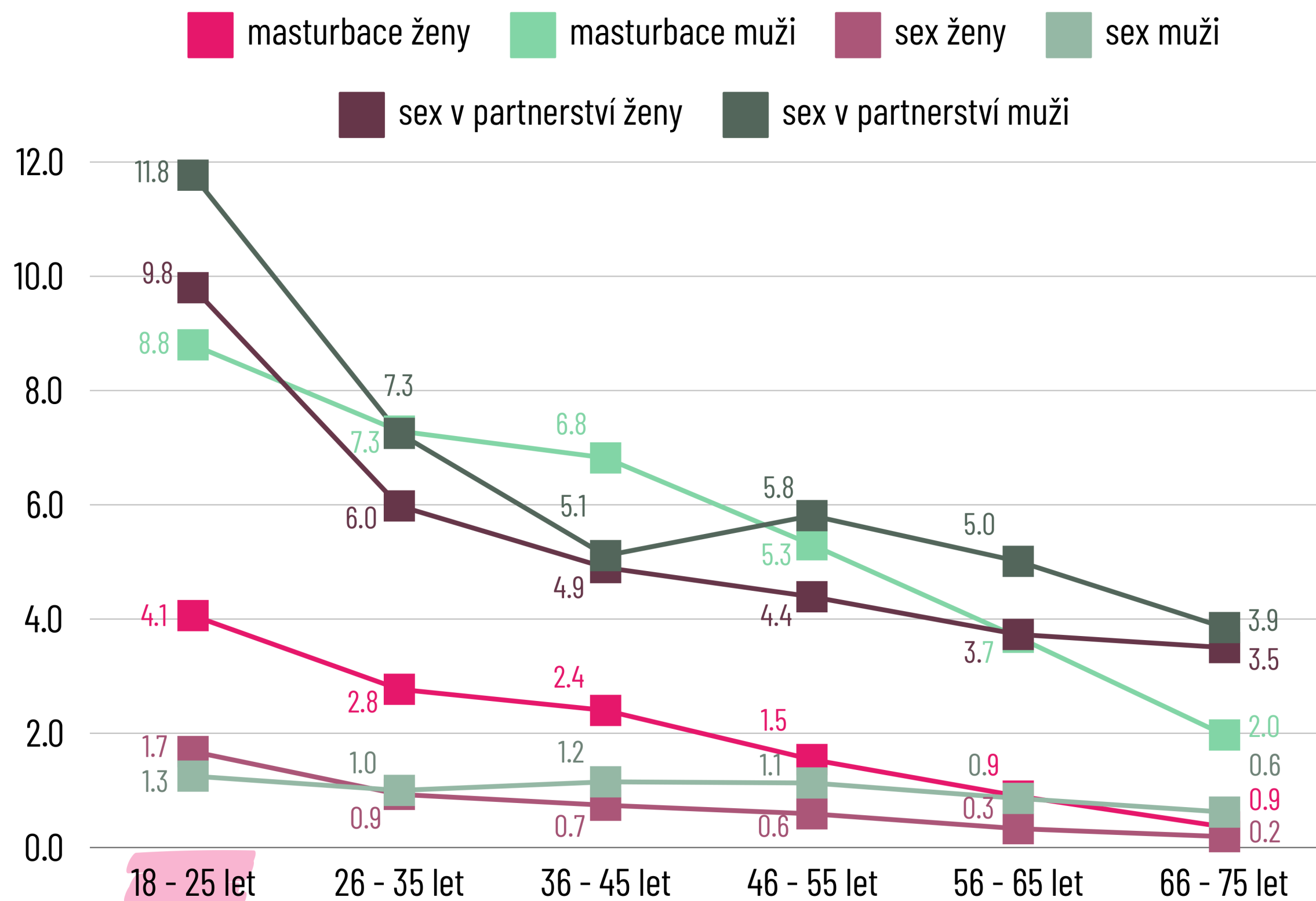
muži 10.1 %



Průměrný počet sexuálních aktivit za poslední měsíc

- ženy průměrně masturbovali **1.96 krát**, muži **5.39 krát**
- sex měli muži průměrně **0.99 krát** a ženy **0.71 krát**
- u lidí, kteří byli v partnerství byla průměrná frekvence sexu **5,72 krát** u mužů a **5,63 krát** u žen.
- S věkem četnost sexuálních aktivit klesá

Sexem myslíme jakýkoli sexuální kontakt mezi lidmi zahrnující oblast genitálií. To může zahrnovat orální sex, vaginální sex, anální sex, mazlení/doteky, tření pohlavních orgánů, atd.

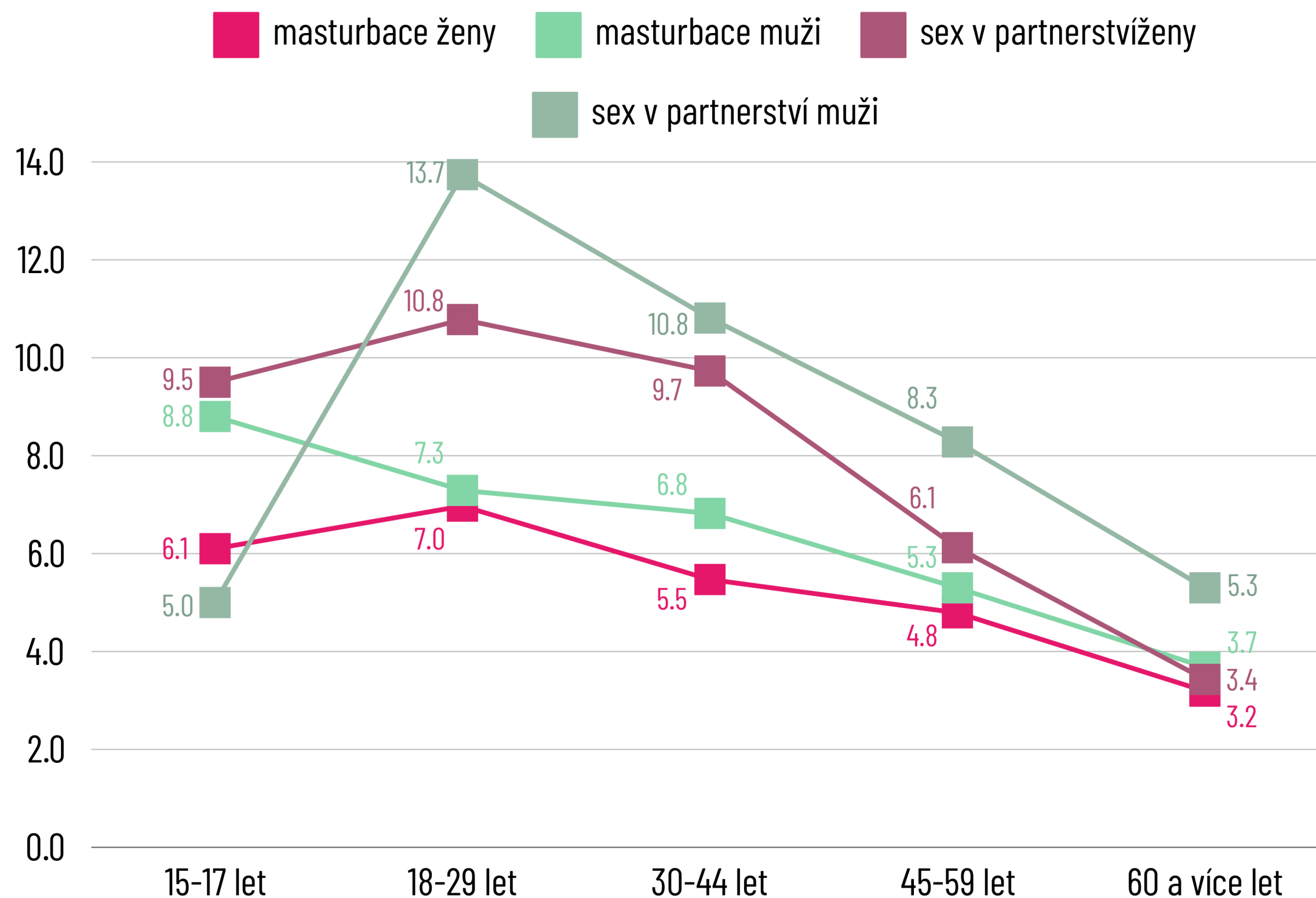


*Jak často jste dělal danou aktivitu v posledních 4 týdnech?

n ženy = 3373, n muži = 3281

Průměrný počet sexuálních za poslední měsíc v roce 2013

- ženy průměrně masturbovali **5.56 krát** a muži **9.13 krát**.
- u lidí, kteří byli v partnerství byla průměrná frekvence SOULOŽE **9.57 krát** u mužů a **8.37 krát** u žen.
- odlišná metodika - nezahrnutí 0, odlišná definice sexu
- odlišné věkové rozpětí



*Jak často jste dělal danou aktivitu v posledních 4 týdnech?

n sex v partnerství = n 613 ženy, 617 muži,
n masturbace = 532 muži, 373 ženy,

Počty sexuálních partnerů za život

- průměrně
 - **muži 11.56**
 - **ženy 8.57**
- Dlouhodobě muži uvádí více sexuálních partnerů v průběhu života než ženy
- může být způsobeno stigmatem
- roli může hrát také nespráva metodologie analýzy dat
- **nejčastěji ale mají muži i ženy 5 sexuálních partnerů v průběhu života**

průměrné počty sexuálních partnerů za život



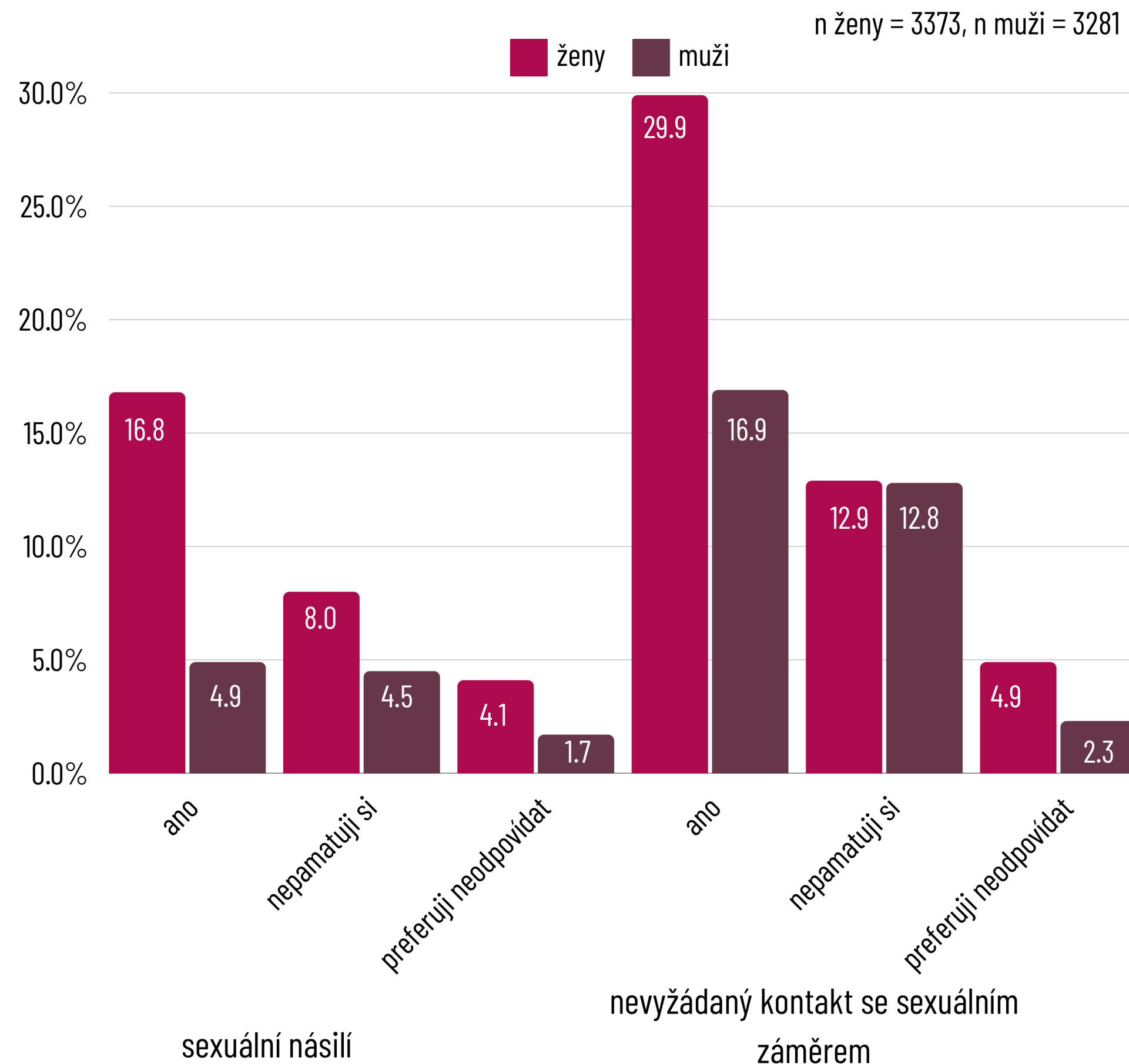
Sexuální násilí

Hrozbami nebo násilím bylo k sexuálním aktivitám donuceno někdy v životě donuceno minimálně **16.8 % žen** a **4.9 % mužů**

896 720 žen
254 141 mužů

Kromě toho má minimálně **29.9 % žen** a **16.9 % mužů** zkušenost s nevyžádaným kontaktem se sexuálním záměrem (např. osaháváním)

1 595 948 žen
876 526 mužů



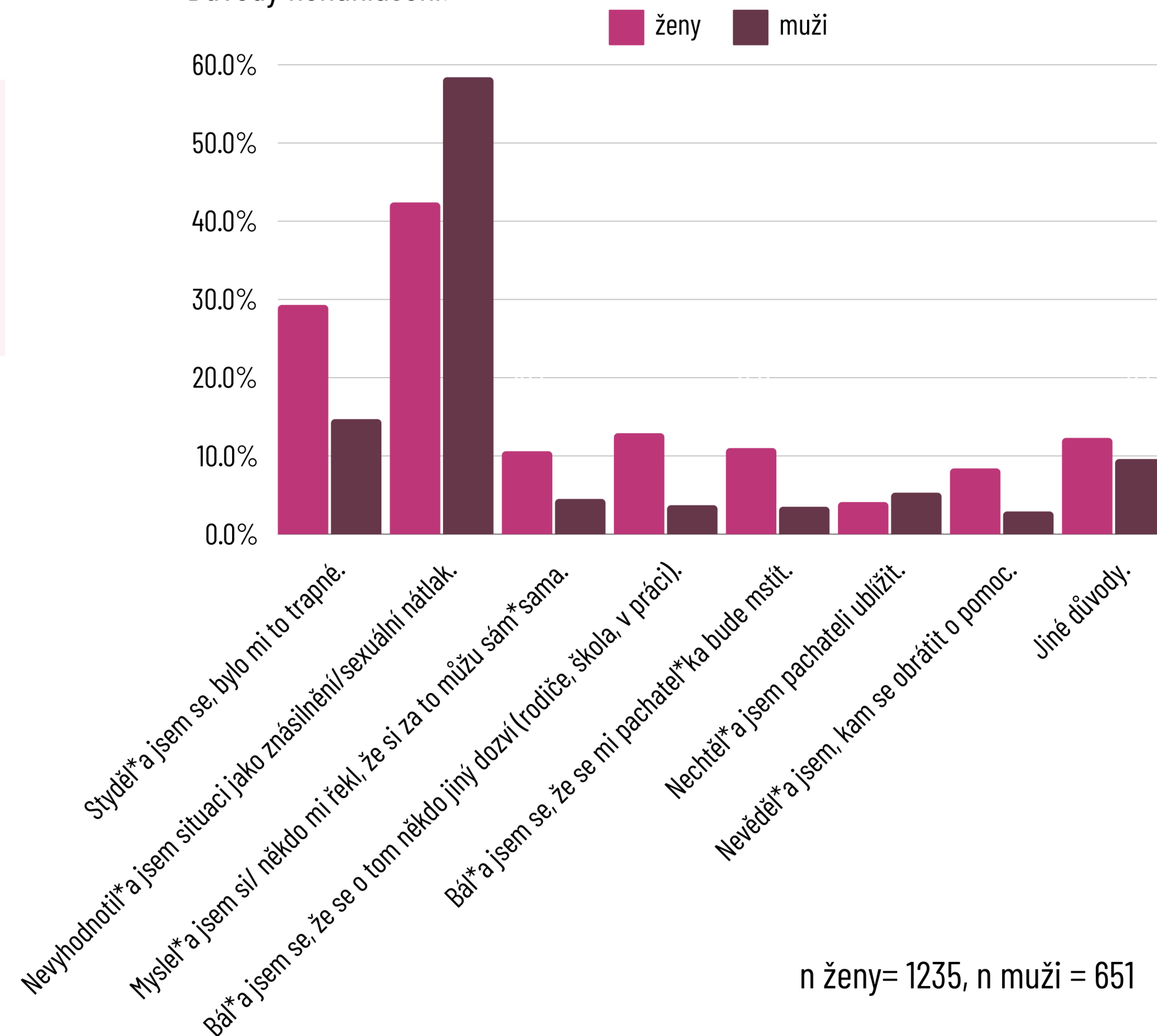
Sexuální násilí

**19% ženám a 7,5% mužům, kteří
zažili sexuální násilí, se to stalo ve
věku mladším než 15 let.**

**170 377 žen
19 061 mužů**

- Na policii nahlásilo znásilnění nebo sexuální nátlak ohlásilo **pouze 6.1% žen a 2% mužů**
- Nejčastějším důvodem proč respondenti situaci neohlásili na policii bylo, že ji nevyhodnotili jako znásilnění
 - **42.4 % žen 58.4 % mužů**
- Druhým nejčastějším důvodem, proč situaci nehlásili byl stud
 - **29.3 % žen a 14.7 % mužů**

Důvody nenahlášení:



MUDr. Libor Zámečník, Ph.D.

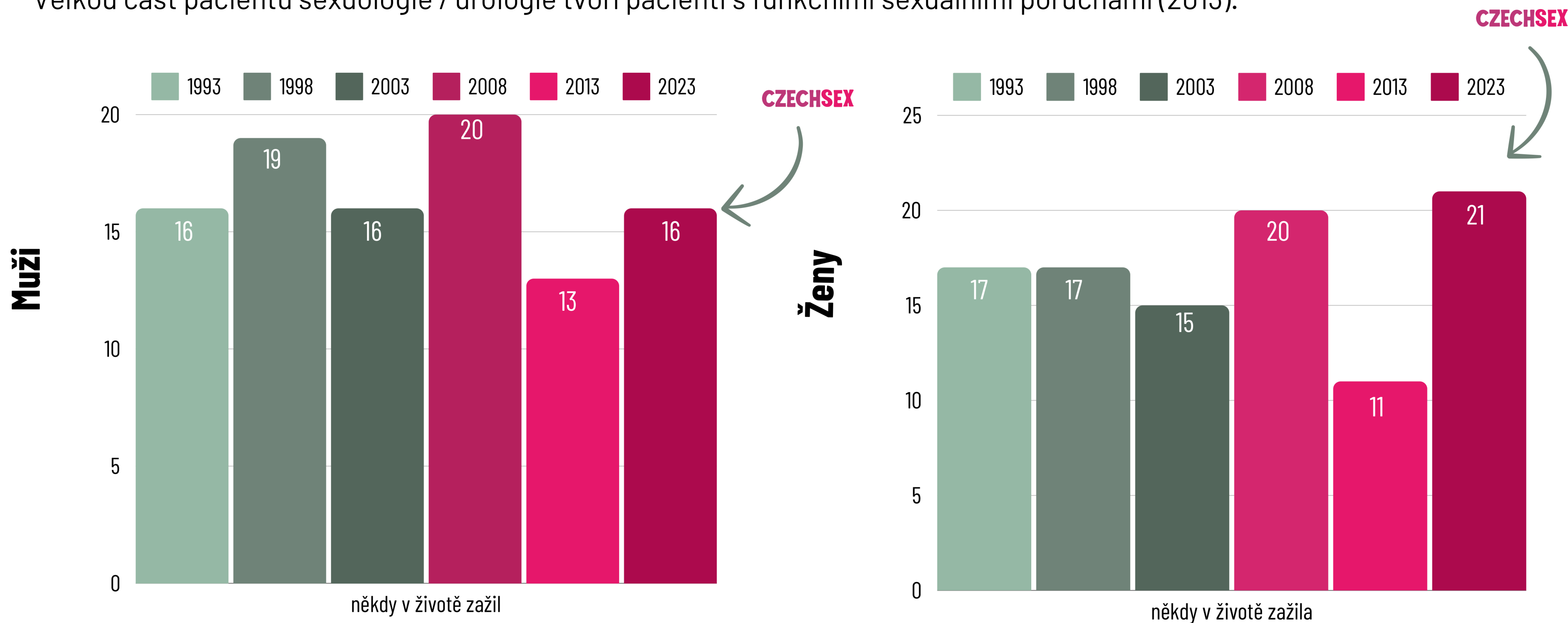
Přímář Sexuologického ústavu 1.LF UK a VFN

SEXUÁLNÍ DYSFUNKCE A DOSAHOVÁNÍ ORGASMU



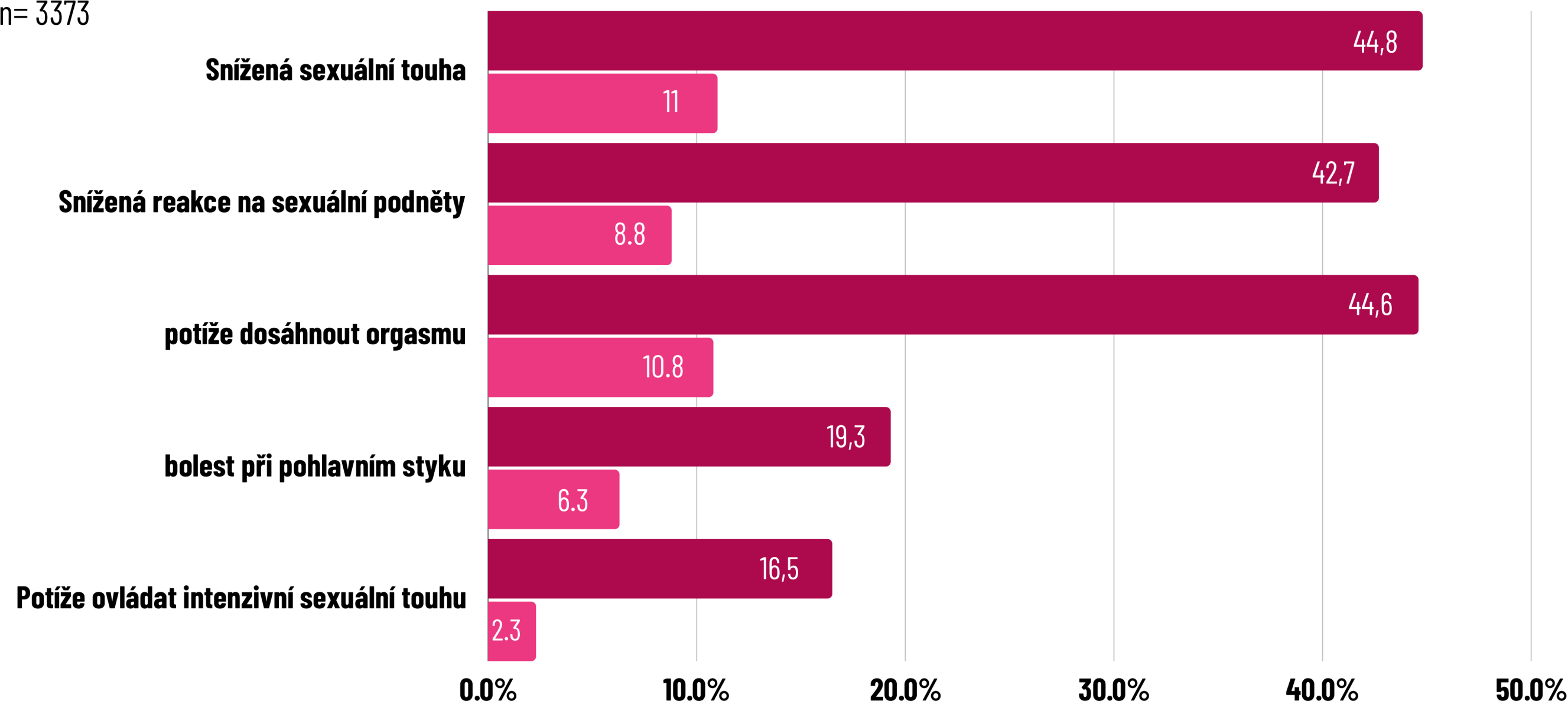
Sexuální dysfunkce

Velkou část pacientů sexuologie / urologie tvoří pacienti s funkčními sexuálními poruchami (2013).



Sexuální potíže u žen (při narození)

n= 3373



61.19 % žen má během života zkušenost se sexuální dysfunkcí,
21,44 % žen splňují dg. podmínky pro poruchu!

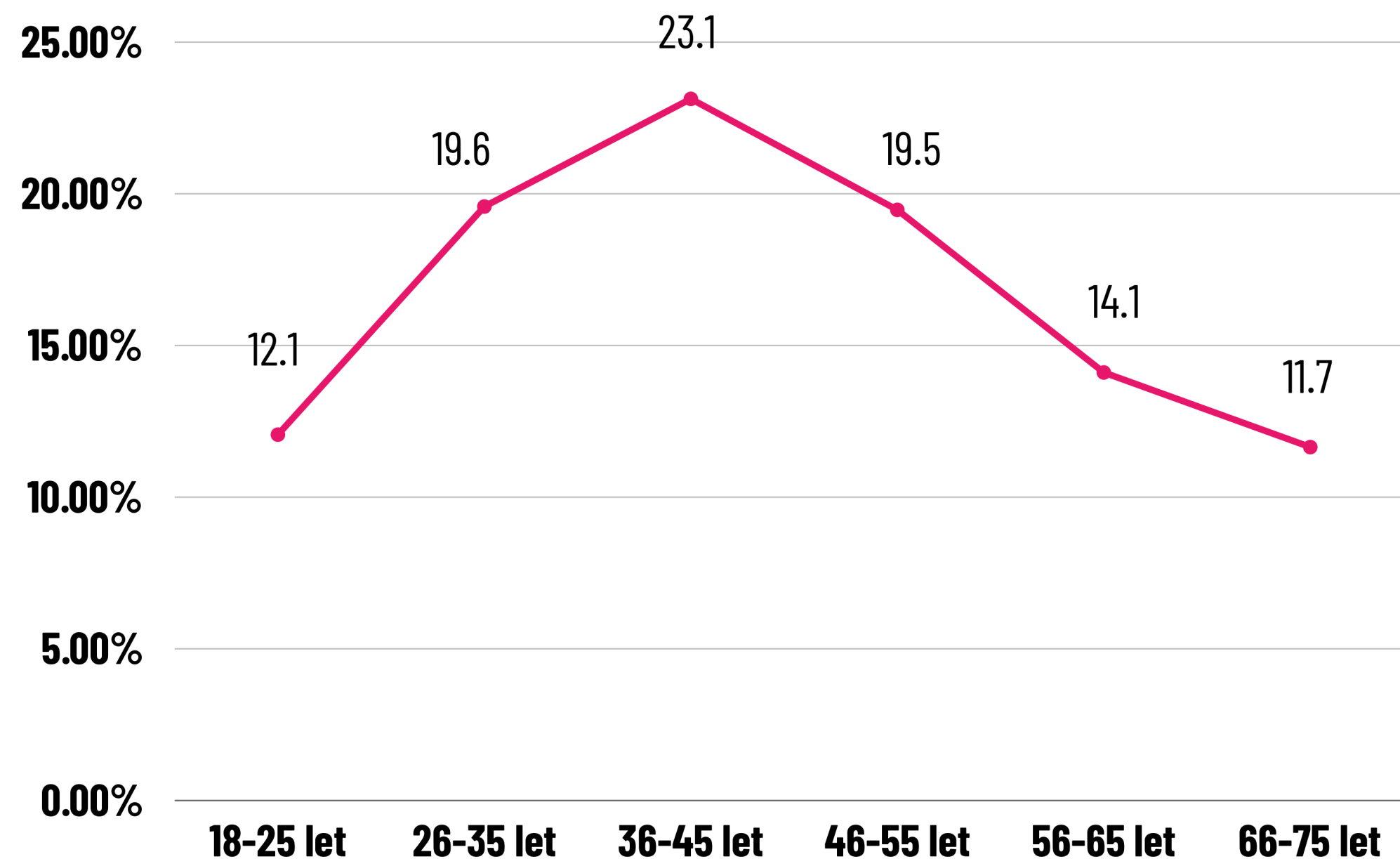
Pouze 5% žen uvedlo, že
**vyhledalo poradenství nebo
jinou odbornou pomoc** kvůli
některé ze sexuálních potíží

*Vyskytovaly se u Vás někdy v životě, po dobu alespoň několika měsíců, některé z těchto potíží?

*Do jaké míry vás tyto potíže trápily ? - odpověď silně a velmi silně = významný distress

Potíže dosáhnout orgasmu u žen

*Vyskytly se u Vás tyto potíže v posledních 12ti měsících?



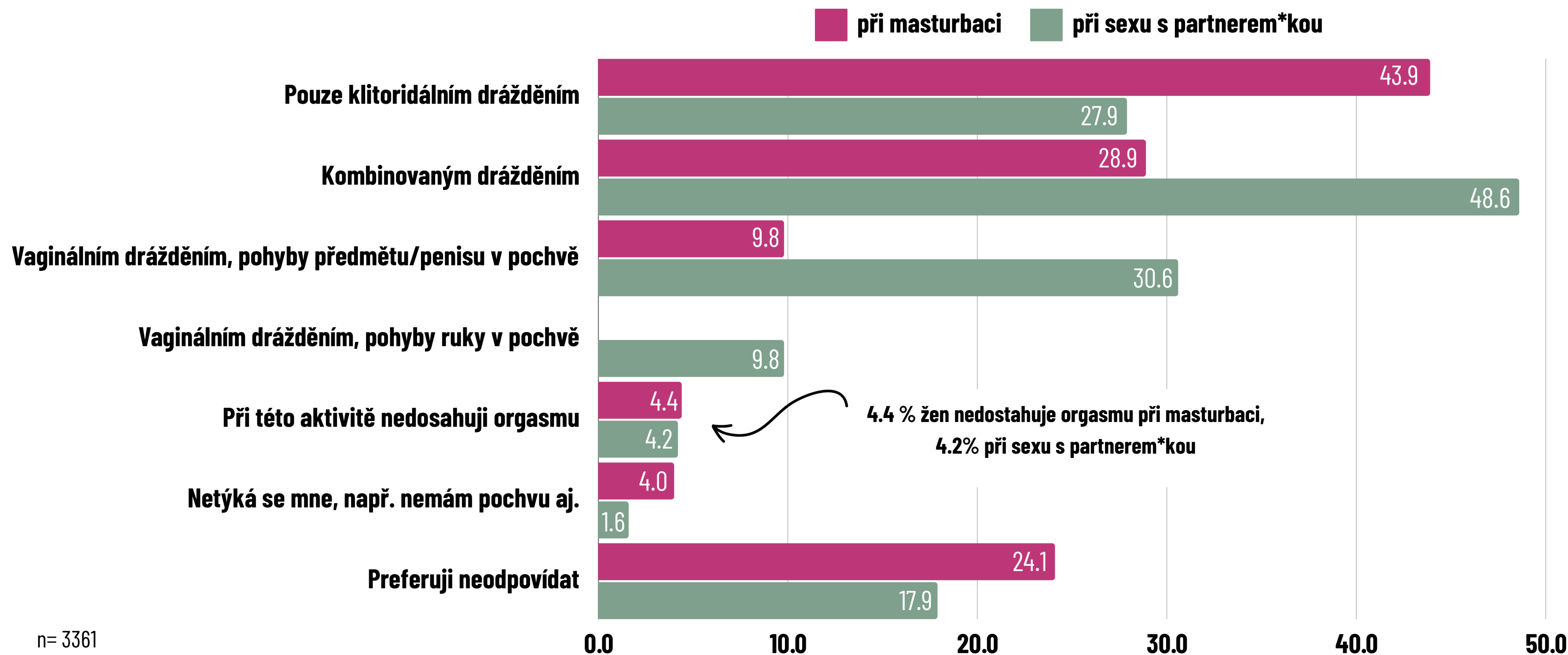
n= 3373

21.3% žen uvedlo, že v měli v
**posledním roce potíže dosáhnout
orgamus**

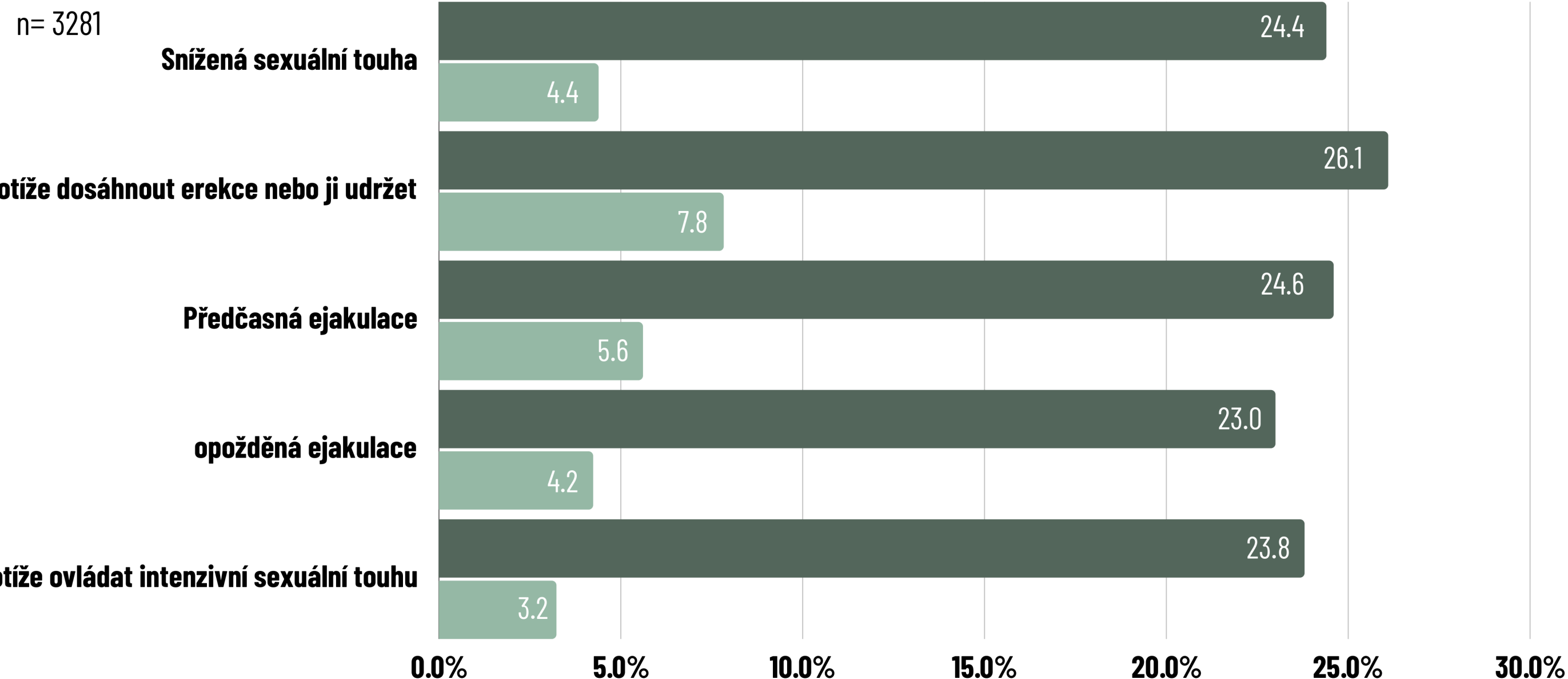
Údaje neodpovídají diagnóze dle MKN-11,
není zde zohledněno, zda potíže
způsobovaly stres

Dosahování orgasmu u žen

*Při masturbaci/ při sexuálních aktivitách s partnerem*kou dosahujete orgasmu...



Sexuální potíže u mužů (při narození)



55.01 % mužů má během života zkušenost se sexuální dysfunkcí, **16.06 %** mužů splňují dg. podmínky pro poruchu!

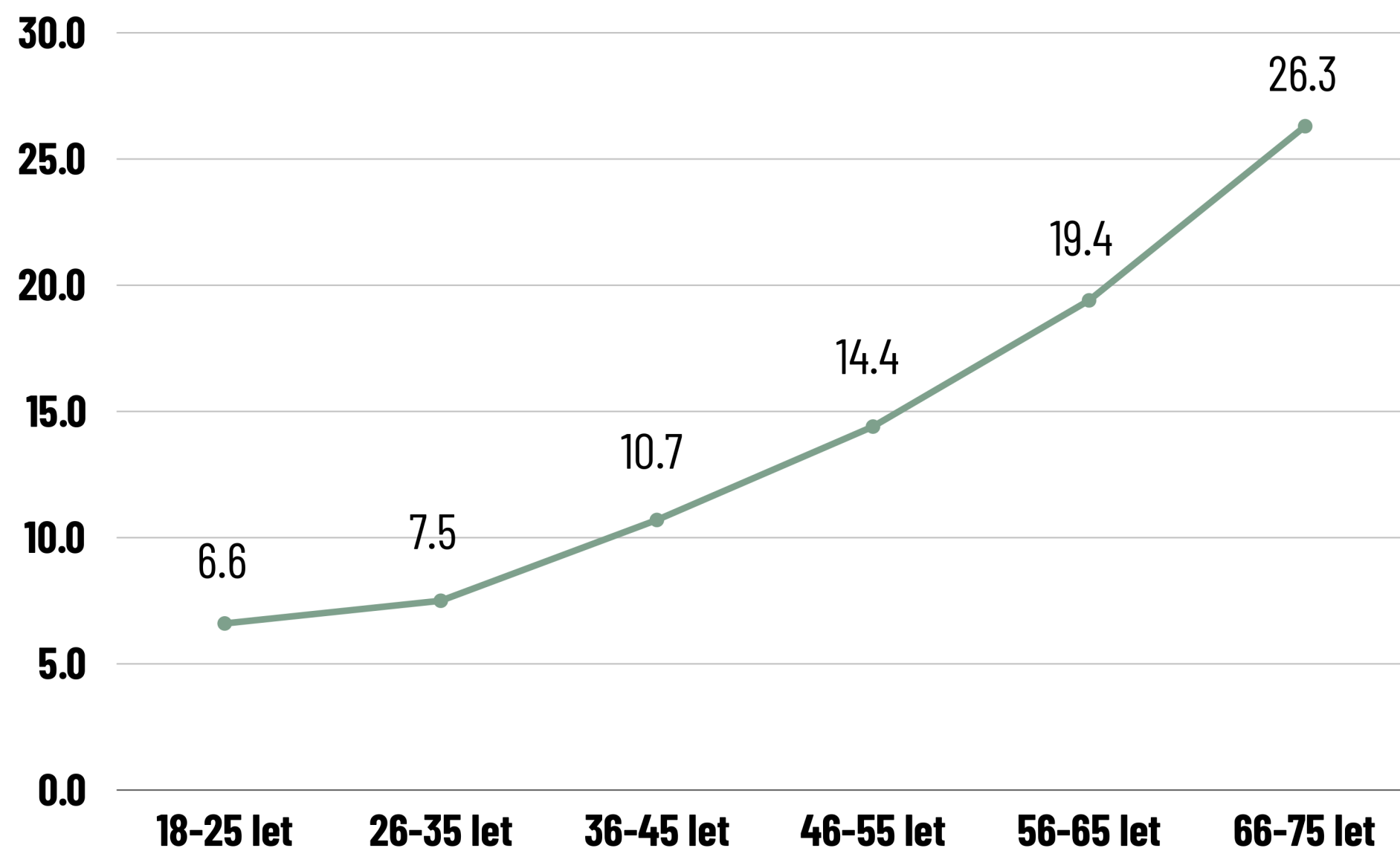
Pouze 4,6 % mužů uvedlo, že vyhledalo poradenství nebo jinou odbornou pomoc kvůli některé ze sexuálních potíží

■ *Vyskytovaly se u Vás někdy v životě, po dobu alespoň několika měsíců, některé z těchto potíží?

■ *Do jaké míry vás tyto potíže trápily? - odpověď silně a velmi silně

Potíže dosáhnout erekce nebo ji udržet

*Vyskytly se u Vás tyto potíže v posledních 12ti měsících?



n= 3281

14.8% mužů uvedlo, že v měli v
**posledním roce potíže dosáhnout
nebo udržet erekci**

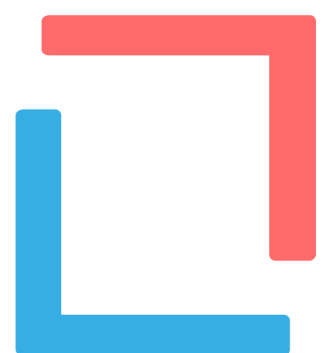
Údaje neodpovídají diagnóze dle
MKN-11, není zde zohledněno, zda
potíže způsobovaly stres

Nabídka péče v otázkách spojených se sexualitou

sexhelp 

Národní linka pro sexuální a genderové zdraví
(web: <https://sexhelplinka.cz/> , tel. 314 004 002)

- otázky týkající se sexuality (genderu, sexuální orientace, preferencí, parafilií či potíží)
- opečování krize a základní poradenství
- orientace v nabídce dostupné péče v ČR zaměřené na problémy se sexualitou a identitou
- neslouží pro oběti sex. násilí

 **PROGRAM
PARAFILIK**

(web: <https://parafilik.cz/>)

- otázky týkající se parafilních sexuálních preferencí
- anonymní online poradenství
- kontaktní terapeutická péče



Národní linka pomoci AIDS

(web: <https://www.prevencehiv.cz/>,
tel: 800 144 444)

- linka pro otázky ohledně pohlavně přenosných onemocnění, zejména AIDS



Linka ProFEM

(web: <https://www.profem.cz/cs>,
tel: 777 012 555 i chat)

- poradenská linka pro oběti - sociální a právní poradenství



Linka Bílého kruhu bezpečí

(web: <https://www.bkb.cz/>, tel: 116 006)

- nonstop psychologická a právní pomoc v oblasti sexualizovaného a domácího násilí

Markéta Šetinová, Ph.D.

Zakladatelka Institutu Moderní láska, ISS FSV UK

SEZNAMOVÁNÍ, VZTAHY A SEXUÁLNÍ MILNÍKY



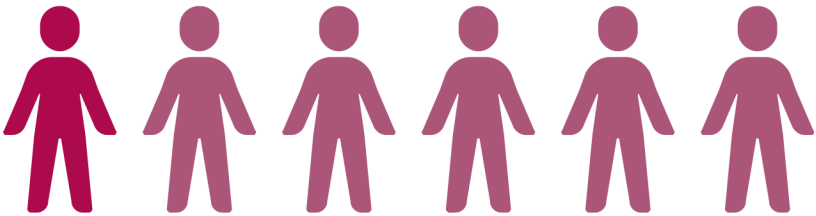
Vztahy a seznamování

- V době průzkumu bylo v dlouhodobém partnerském vztahu vztahu **73,7 % respondentů**
- **Dlouhodobý vztah nemělo 25.6 %** a 0.6% se na otázku rozhodlo neodpovídat
- Z těch, kteří uvedli, že mají dlouhodobý vztah, **mělo 26,7 % také vztah pouze sexuální**
 - nemusí se jednat pouze o nevěru, ale také o otevřený vztah
- Tradičně nejčastější způsoby seznámení: přes přátele, v práci, ve škole, přes společenské aktivity
- Data ze zahraničí ukazují přesun seznamování na internet (např. 39 % amerických párů se seznámí online dle Rosenfeld et al 2019)
- Význam komunity během seznamování klesá, výběr partnera se individualizuje
- Výhody sezonek: rozšíření příležitostí k seznámení, efektivita
- Nevýhody sezonek: frustrace ze seznamkového prostředí, povrchnost

Vztahy a seznamování

n = 4922 (počet respondentů v dlouhodobém vztahu)

Asi 1/6 párů se v ČR seznámí online



způsob seznámení	n	%
Jinde	235	4.8%
Prostřednictvím seznamovacího inzerátu v časopise/novinách.	162	3.3%
Prostřednictvím mých přátel a známých	1456	29.6%
Na pracovišti, v zaměstnání/během mého odborného vzdělávání, na škole, na univerzitě	982	20.0%
Během večerních společenských aktivit, např. v hospodě, baru nebo na večírku.	860	17.5%
Online	658	13.4%
Někde jinde, např. v klubu, při sportu, na dovolené	498	10.1%
Preferuji neodpovídat	71	1.4%
NA	1747	-

Vztahy a seznamování

n = 4922 (počet respondentů v dlouhodobém vztahu)

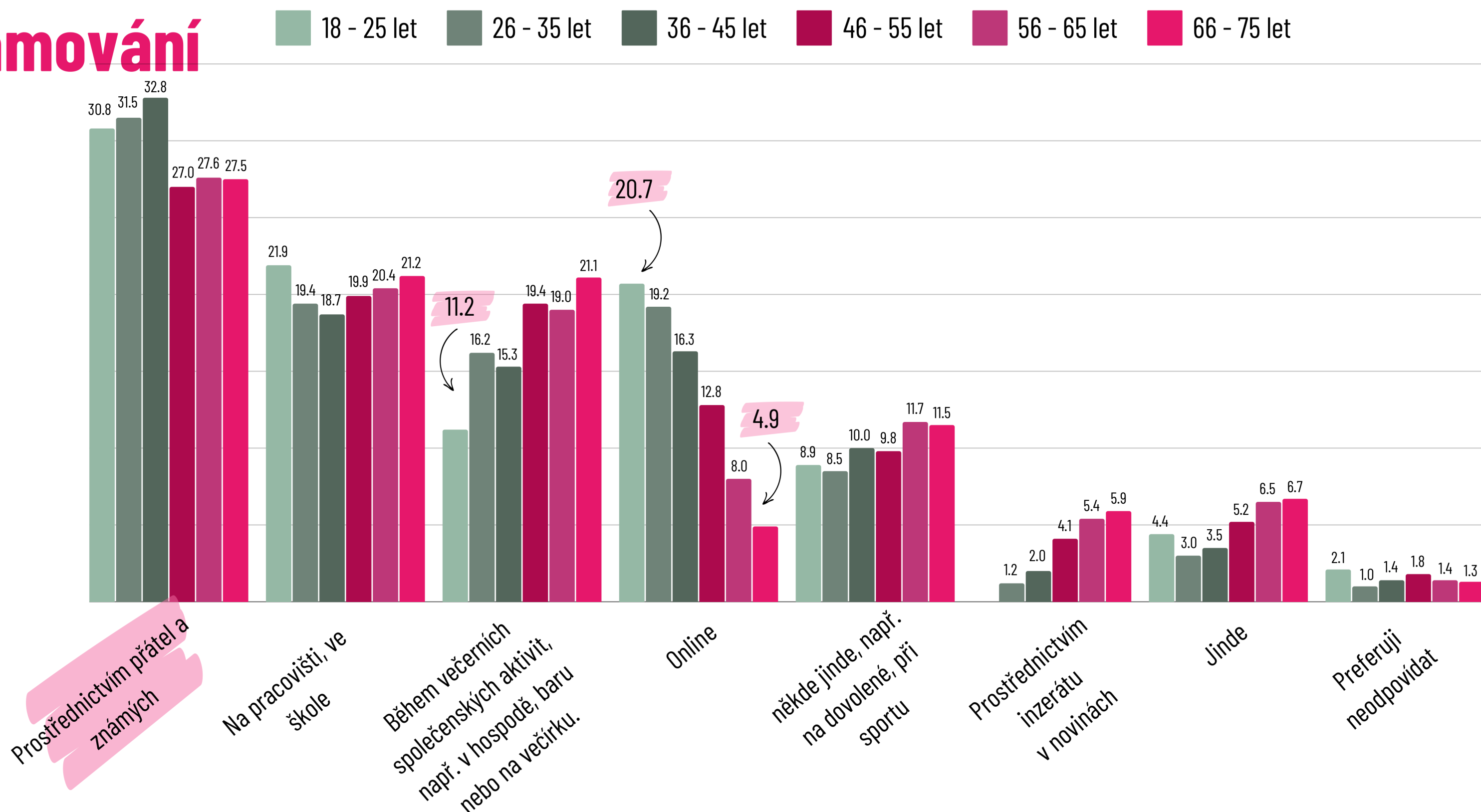
Muži i ženy se seznamují
podobnými způsoby

Způsob seznámení	Muži	Ženy
Během večerních společenských aktivit, např. v hospodě, baru nebo na večírku.	17.7%	17.3%
Jinde	4.4%	5.2%
Na pracovišti, v zaměstnání/během mého odborného vzdělávání, na škole, na univerzitě	19.8%	20.2%
Někde jinde, např. v klubu, při sportu, na dovolené	10.8%	9.4%
Online	13.5%	13.3%
Preferuji neodpovídat	1.3%	1.5%
Prostřednictvím mých přátel a známých	28.9%	30.3%
Prostřednictvím seznamovacího inzerátu v časopise/novinách.	3.7%	2.9%

n ženy= 3361 n muži= 3281

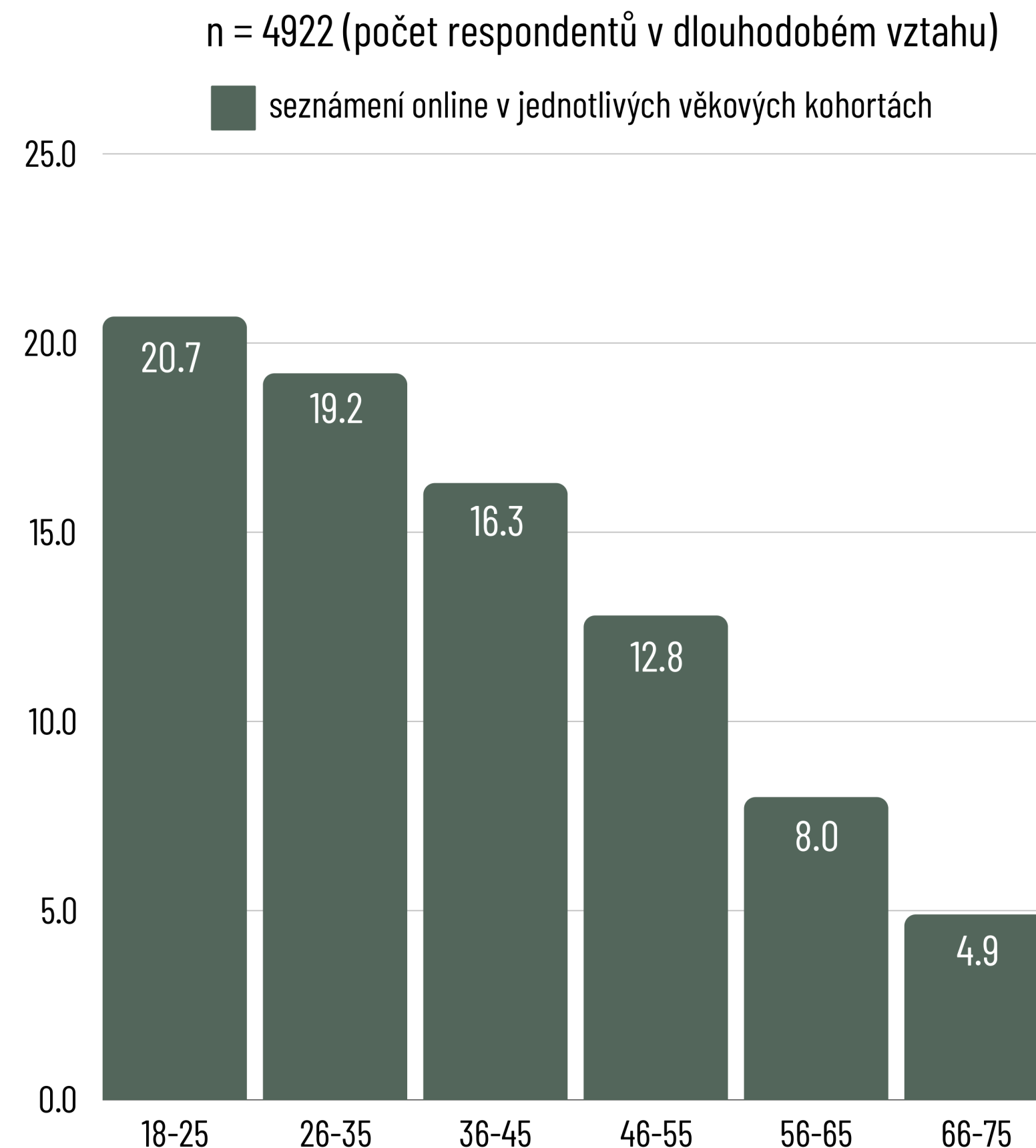
Vztahy a seznamování

- Nejmladší generace se seznamuje více online a naopak nejméně při společenských aktivitách
- seznámení přes přátele je nejčastější napříč věkem



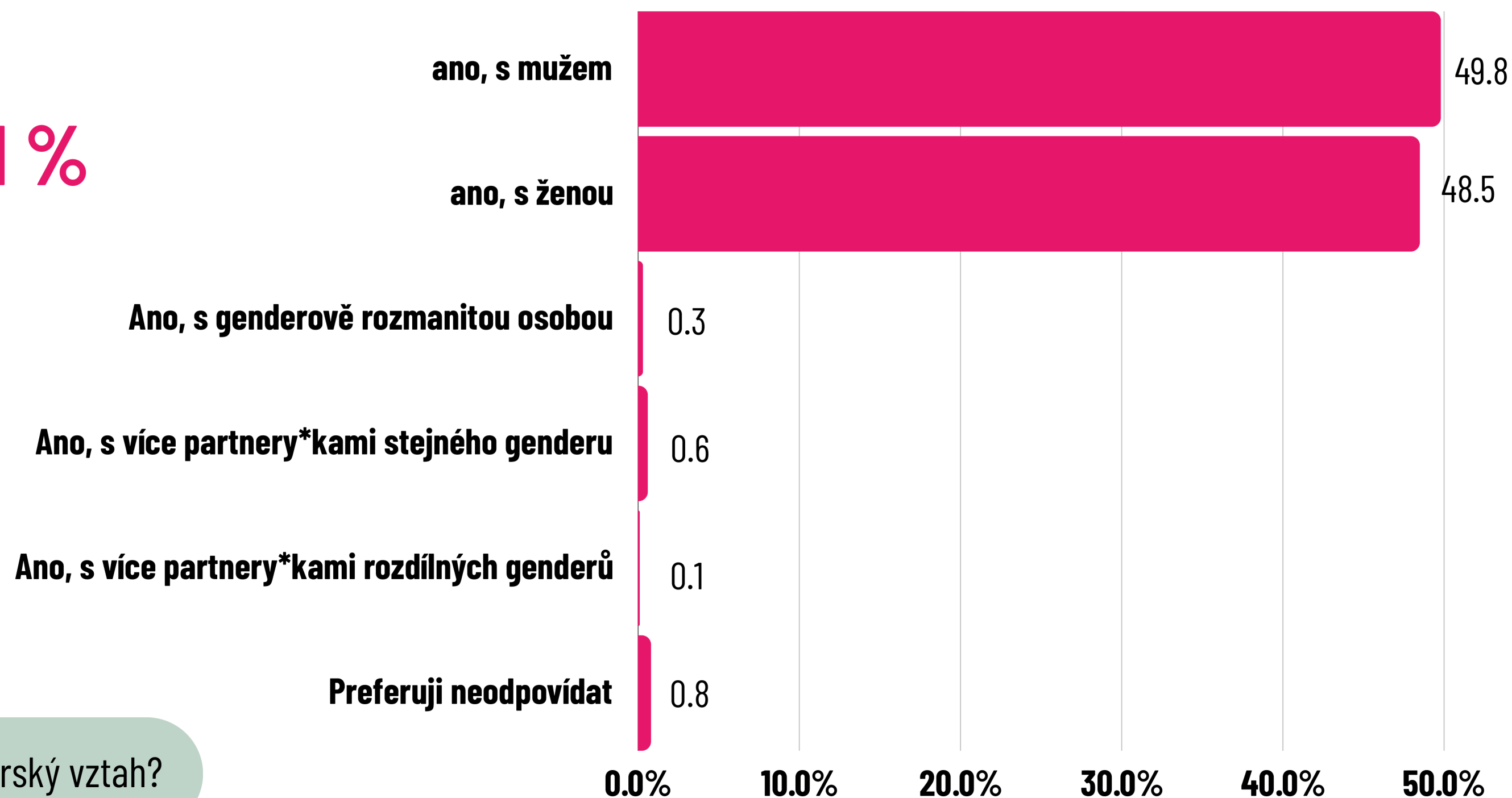
Vztahy a seznamování

- Z těch, kteří uvedli, že mají dlouhodobý vztah, se **13,3** % seznámilo online



**0 polyamorii se hodně
mluví, reálně ji ale
praktikuje necelé 1 %
párů**

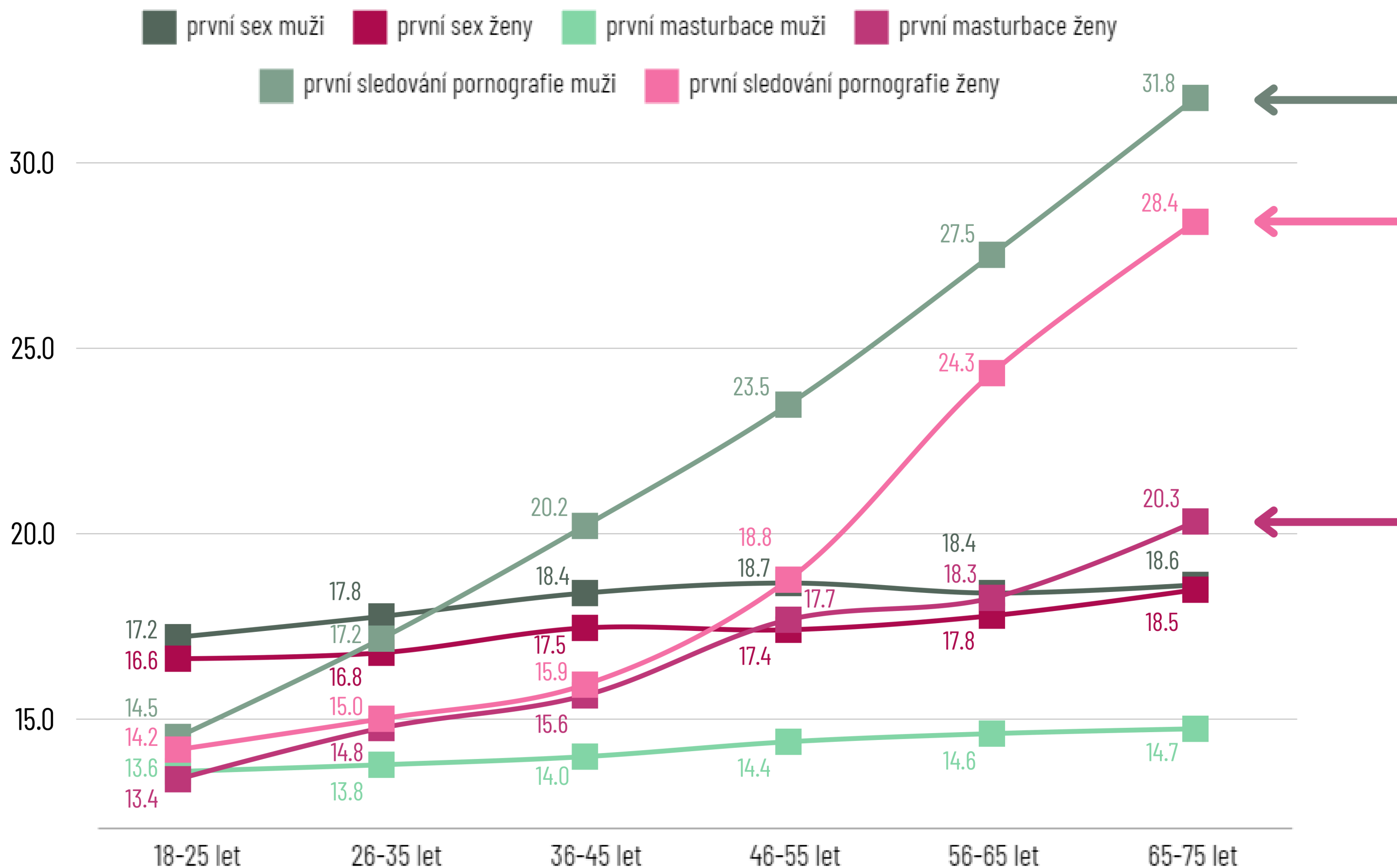
n = 4960 (počet respondentů v dlouhodobém vztahu
včetně preferuji neodpovídat)



*Máte v současné době dlouhodobý partnerský vztah?

Sexuální milníky

- Průměrný věk prvního sexu
 - 17.46 let u žen
 - 18.33 let u mužů
- Průměrný věk první masturbace
 - 16.61 let u žen
 - 14.24 let u mužů
- průměrný věk první konzumace pornografie
 - 21.53 let ženy
 - 19.39 let muži



Mgr. Andrea Stašek

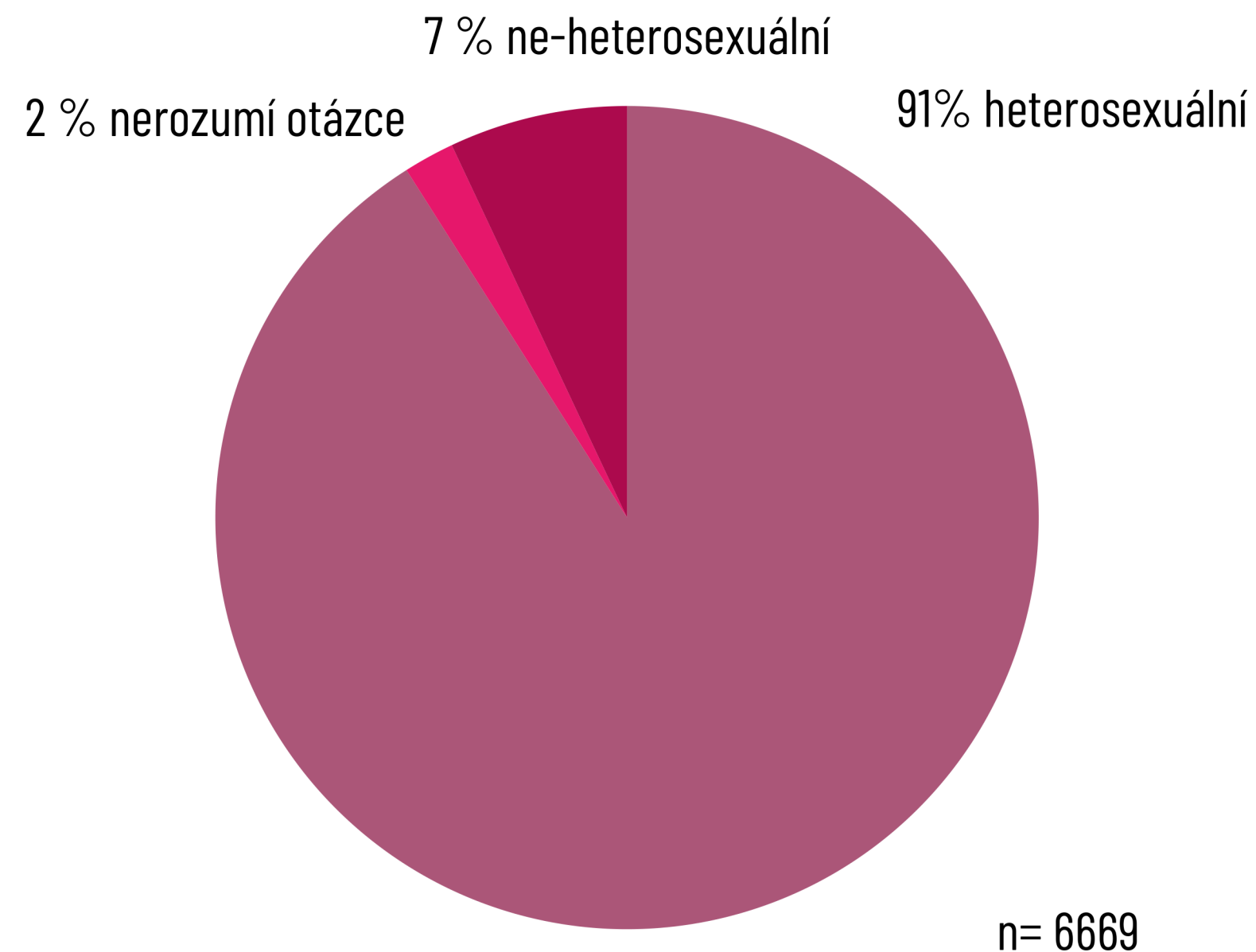
Institut pro psychologický výzkum, FSS MUNI

LGBTQ * POPULACE



Prevalence (ne)heterosexuality v Česku

- Zahraniční data odhadují u dospělých prevalenci ne-heterosexuality 5-10 %
- **Naše zjištění jsou stejná – 7 %**
- Tzn. cca 736 230 lidí v ČR



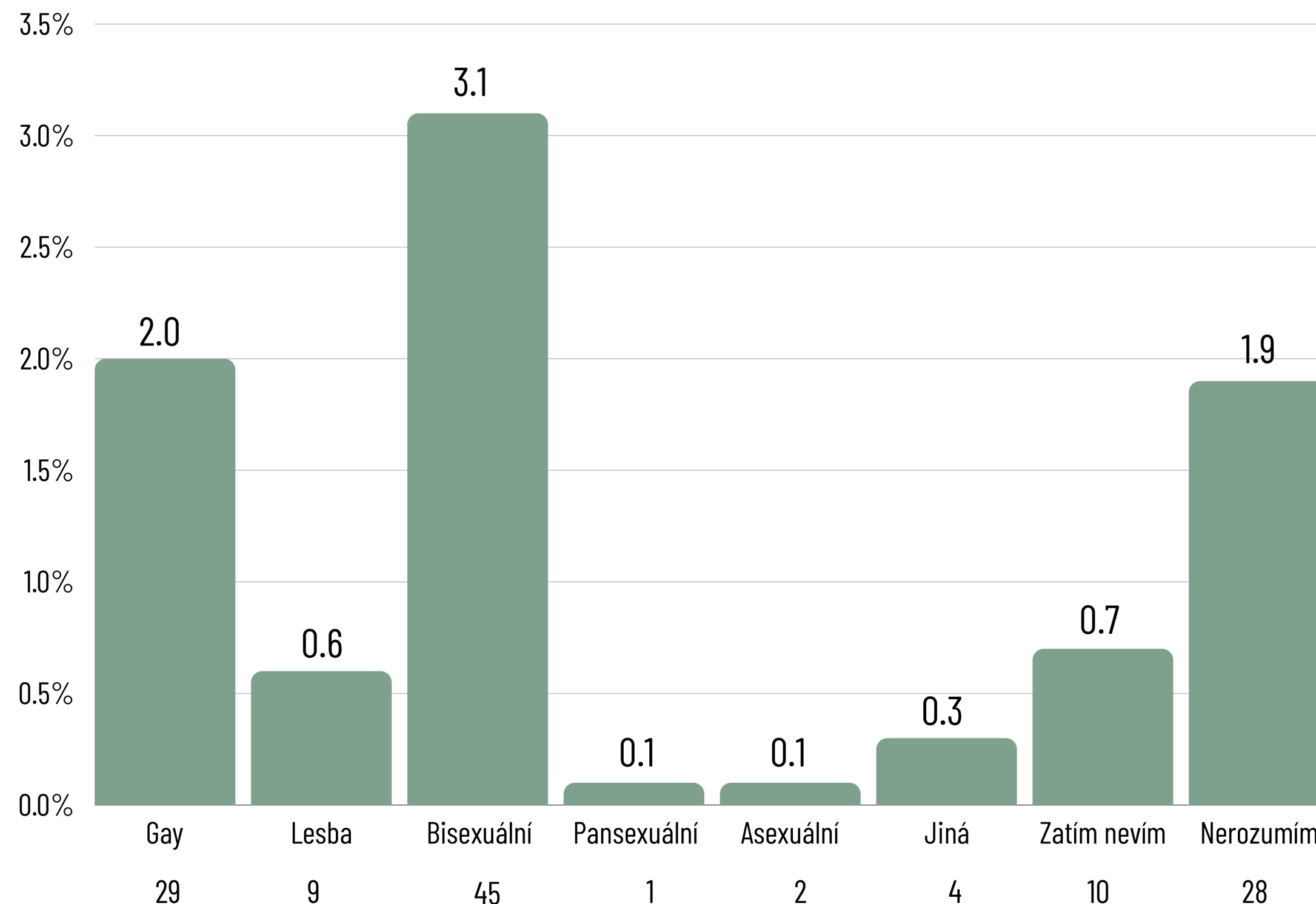
Prevalence (ne)heterosexuality v Česku

n= 6669

• nejčastější ne-heterosexuální orientací je

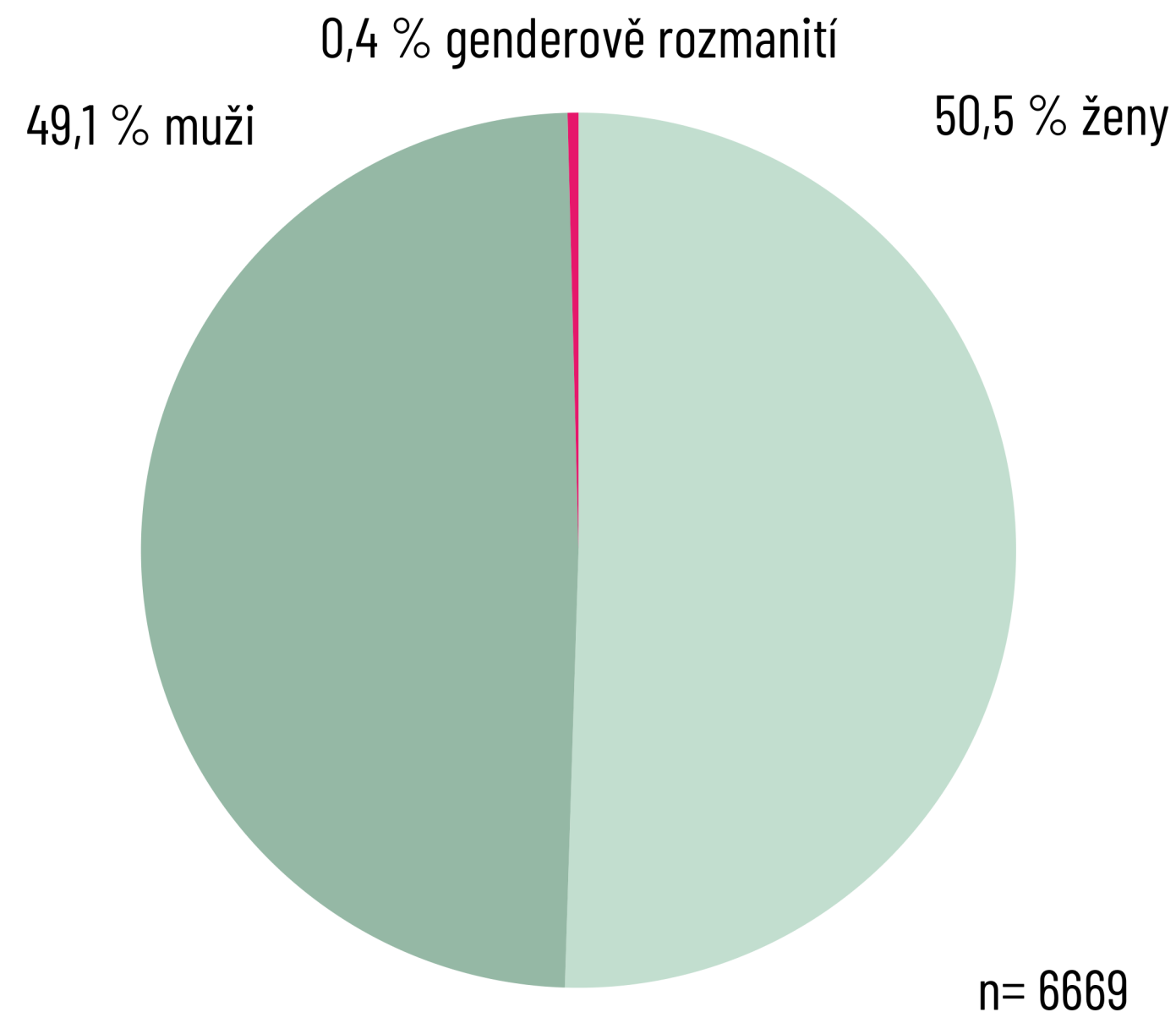
bisexualita

- 3.1 % v populaci
- 45 % z ne-heterosexuálních osob
- cca. 3/4 bisexuálek jsou ženy
- 3.2 % bisexuálních a pansexuálních
= **341 440** lidí
- 2 % gay = **213 400** lidí
- 0.6 % lesby = **64 020** lidí



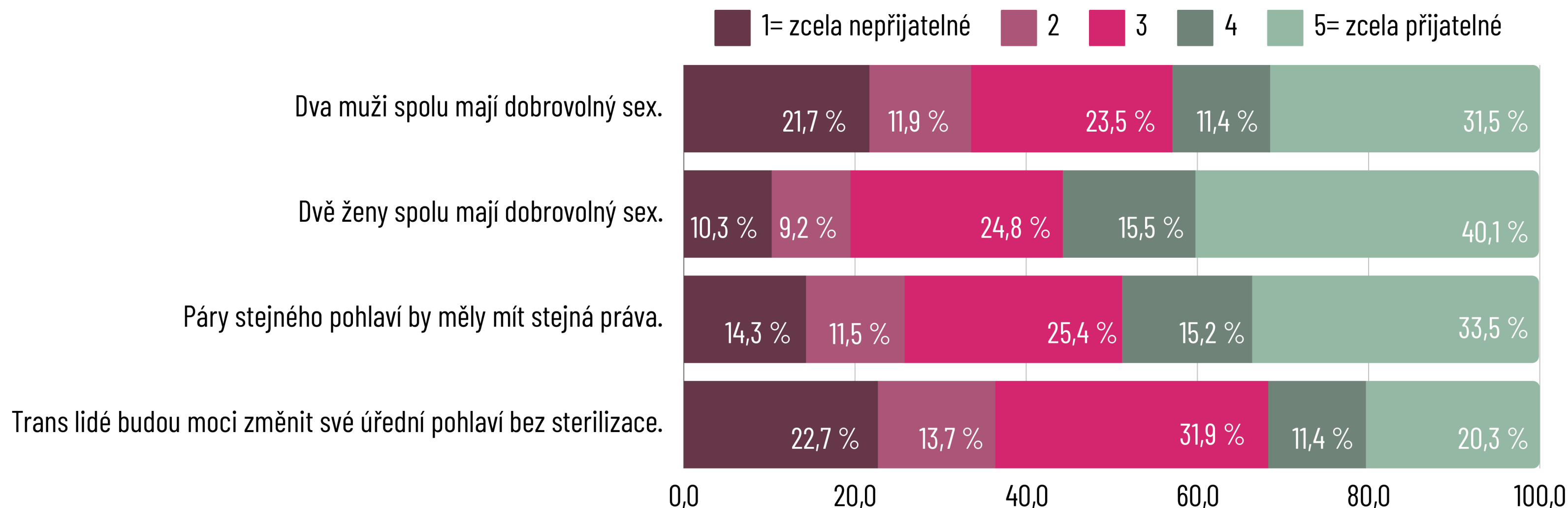
Prevalence trans a nebinární identity v Česku

- Zahraniční data odhadují u dospělých prevalenci transgender identity **0.5 %**
- **Naše zjištění jsou stejná – 0.4 %**
- Tzn. cca **42 680 lidí v ČR**



Postoje vůči LGBTQ+ lidem

- **přijetí** LGBTQ+ mužů je nižší než LGBTQ+ žen
- **proti stejným právům** je **25.8 %** populace
- pro nucenou **sterilizaci** je **36.4 %**



doc. Mgr. Anna Ševčíková, Ph.D.

Institut pro psychologický výzkum, FSS MUNI

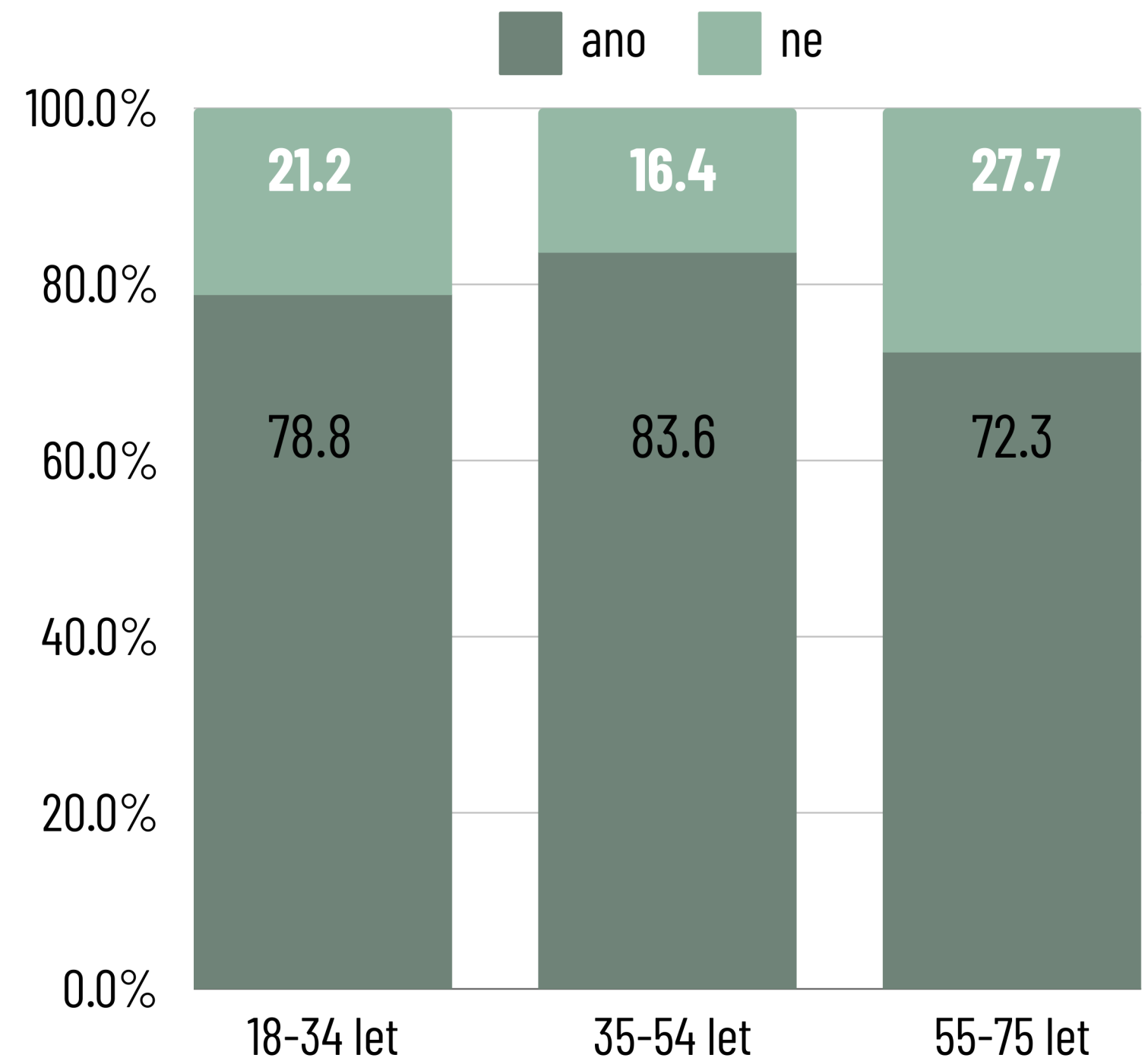
SEX ONLINE



Celoživotní zkušenost se sledováním pornografie

Zkušenost nemá desetina mužů a třetina žen

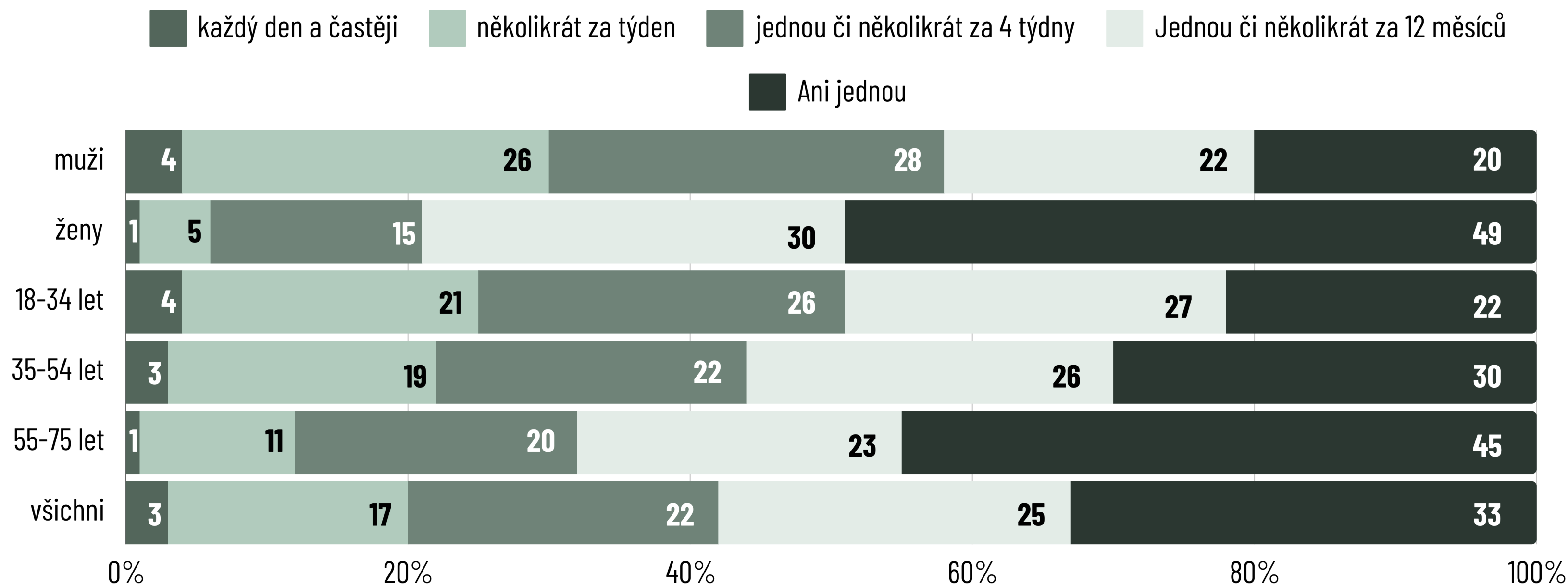
Sledovali jste někdy pornografii?	ano	ne
muži	89.5 %	10.5 %
ženy	67.6 %	32.4 %
celkem	78.5 %	21.5 %



*Sledoval*a jste někdy pornografii? n= 6327

Konzumace pornografie v posledních 12 měsících

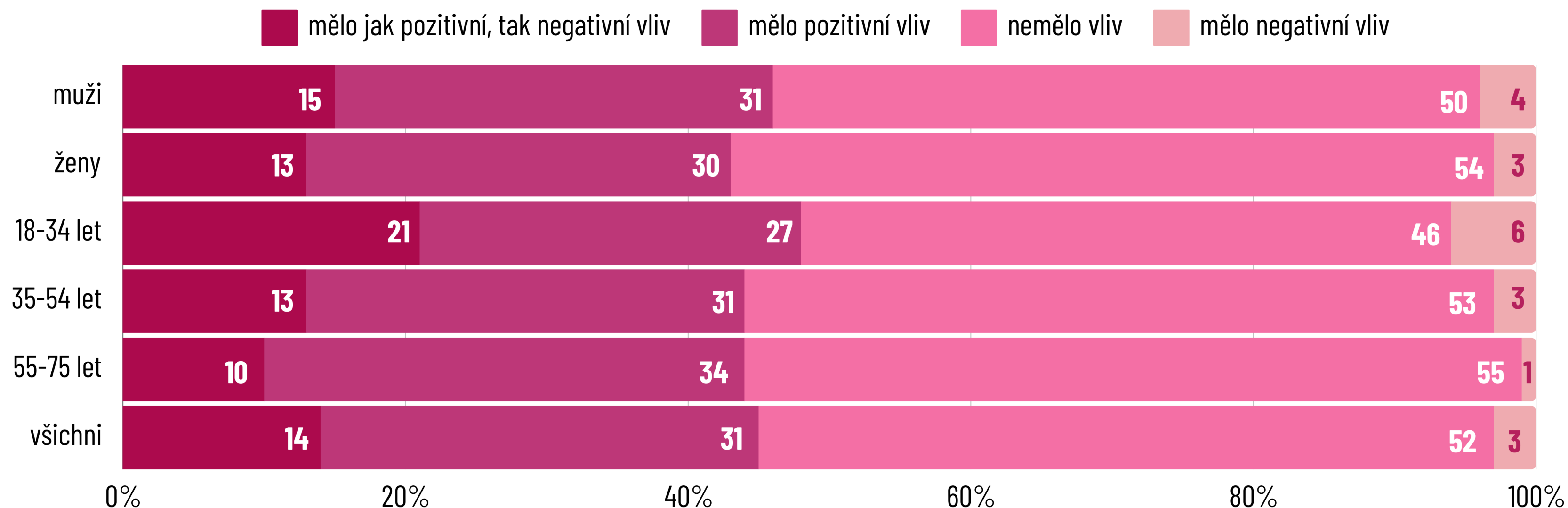
Pornografii nesledovala polovina žen a jen pětina mužů



*Jak často jste sledoval*a pornografii v posledních 12 měsících? (4814 respondentů)

Sexuální život a vnímaný vliv pornografie

Převažuje pozitivní postoj u mužů i žen, mladší vnímají více negativ

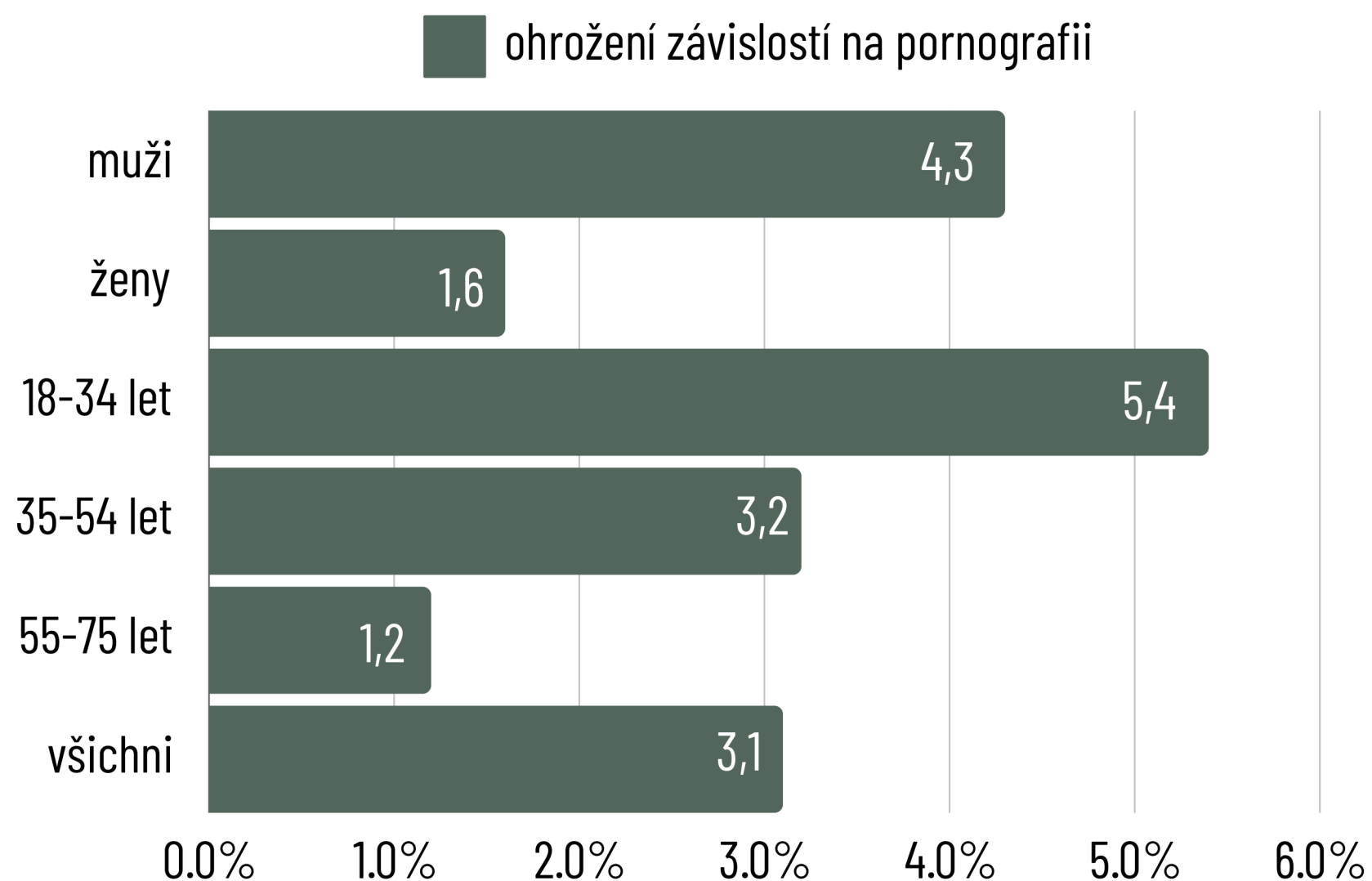


*Mělo Vaše sledování pornografie podle Vás vliv na Váš sexuální život? (4801 respondentů)

"Závislost" na pornografii

= kompulzivní porucha sexuálního chování týkající se sledování pornografie.

Ohroženo může být 3,1 % dospělých, 3 x častěji muži



*Škála problematického sledování pornografie (4801 respondentů)

Cítil*a jsem, že porno je důležitou součástí mého života.

Cítil*a jsem, že pro uspokojení musím sledovat stále více a více porna.

Když mi něco bránilo ve sledování porna, začal*a jsem být vystresovaný*á.

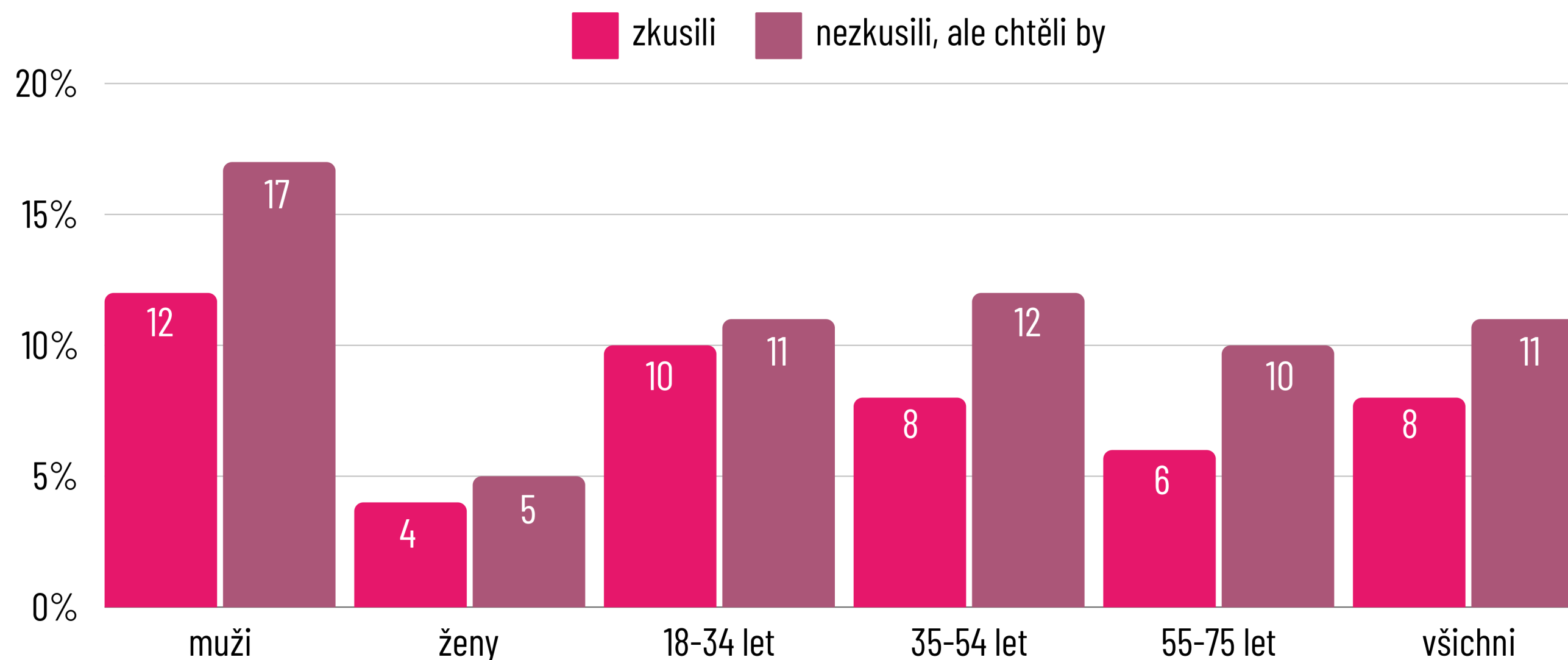
Když jsem si slíbil*a, že už nebudu sledovat porno, vydržel*a jsem to pouze krátce.

Sledováním porna jsem uvolňoval*a své napětí.

V důsledku sledování porna jsem zanedbával*a jiné volnočasové aktivity.

Live sex - živý video-přenos pornografie na internetu

Zkušenost má 12% mužů a 4% žen

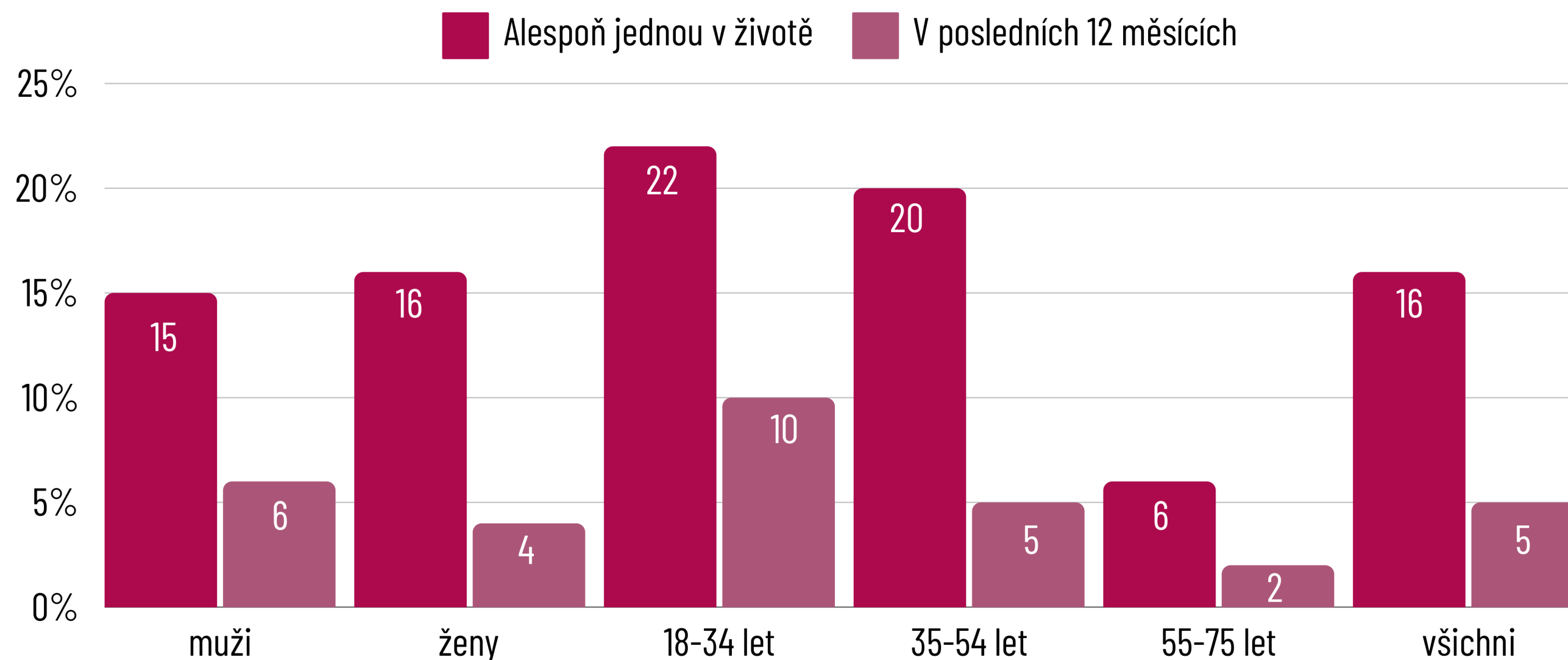


*Použil*a jste nebo byste chtěl*a použít pro sexuální účely

Live sex - živý video-přenos pornografie na internetu (streaming, videocam, apod.) (6269 respondentů)

Sexting

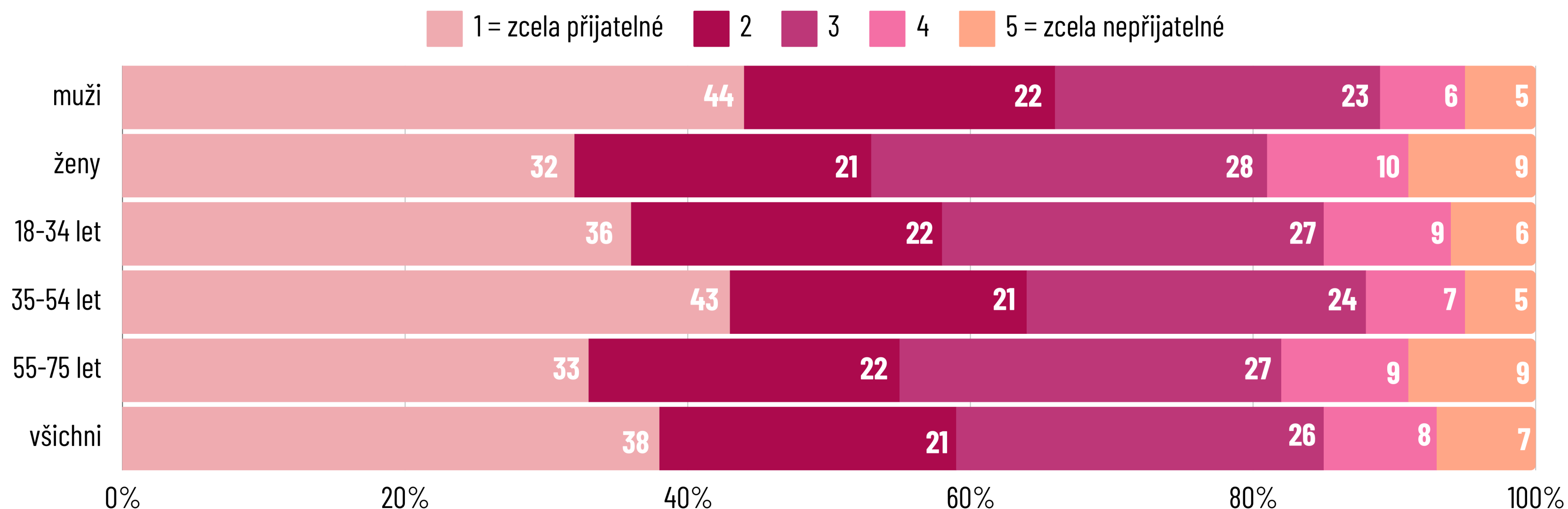
Alespoň jednou v životě svou nahou fotografií či video poslalo
někomu 16 % mužů i žen



*Poslal*a jsem někomu svou nahou fotografií nebo video (5280 respondentů)

Postoj k pornografii v dlouhodobém vztahu

Jako problém to vnímá 19% žen a 11 % mužů



*Osoba v dlouhodobém partnerském vztahu sleduje pornografii (6669 respondnetů)

Výzkumný tým

Prof. PhDr. Petr Weiss, Ph.D., DSc.

Mgr. Kateřina Klapilová, Ph.D.

Mgr. Klára Bártová, Ph.D. et Ph.D.

Mgr. Lucie Krejčová, Ph.D.

MUDr. Libor Zámečník, Ph.D.

Mgr. Renáta Androvičová, Ph.D.

Markéta Šetinová, Ph.D.

doc. Mgr. Anna Ševčíková, Ph.D.

Mgr. Andrea Stašek

doc. Mgr. Lukas Blinka, PhD.

Zsófia Csajbók, M.A., Ph.D.

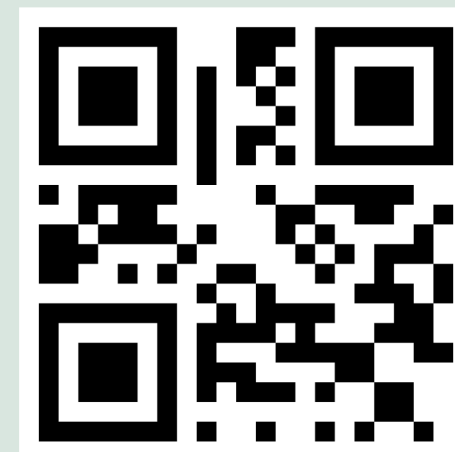
RNDr. Michal Pitoňák, Ph.D.

Bc. Lucie Kalenská

Bc. Barbora Mudrová

Bc. Jaroslav Bělohlávek

kontaktujte nás:
intimitavcr.cz
czechsex@nudz.cz



Partneři



SEXUOLOGICKÁ
SPOLEČNOST
ČLS JEP



Prof. Peer Briken
Prof. Osmo Kontula

Dr. Hanneke de Graaf
ESMN COST subgroup 1

