

SEXUÁLNÍ ŽIVOT V ČESKU POD LUPOU: VÝSLEDKY UNIKÁTNÍHO PRŮZKUMU CZECHSEX

Kateřina Klapilová, Lucie Krejčová, Libor Záměčník

14. 10. 2024, Laboratoř mysli

CZECHSEX

CELONÁRODNÍ VÝZKUM SEXUÁLNÍHO CHOVÁNÍ
A WELL-BEINGU OBYVATEL ČESKÉ REPUBLIKY

Mgr. Kateřina Klapilová, Ph.D.

Vedoucí Centra pro sexuální zdraví a intervence NUDZ, hlavní metodik Czechsex

CZECHSEX A CELONÁRODNÍ PRŮZKUMY SEXUALITY

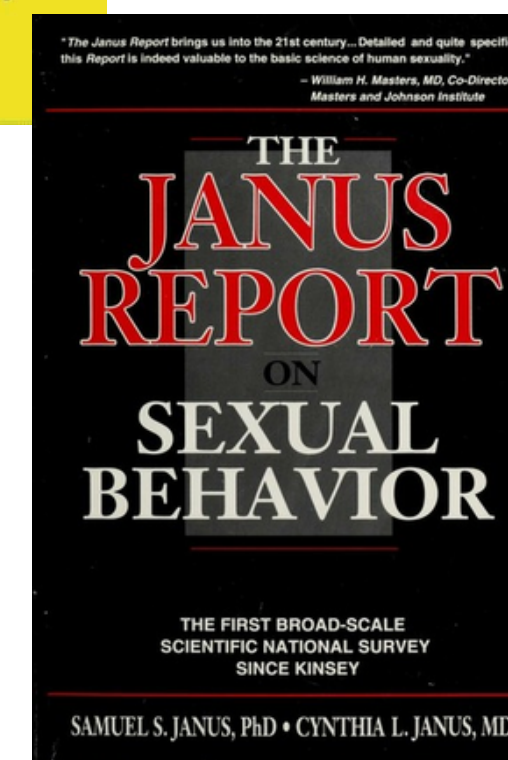
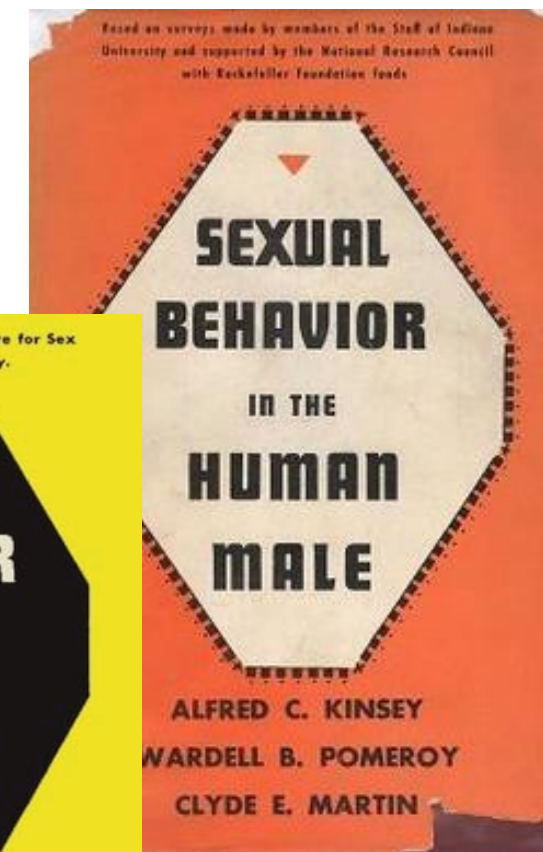
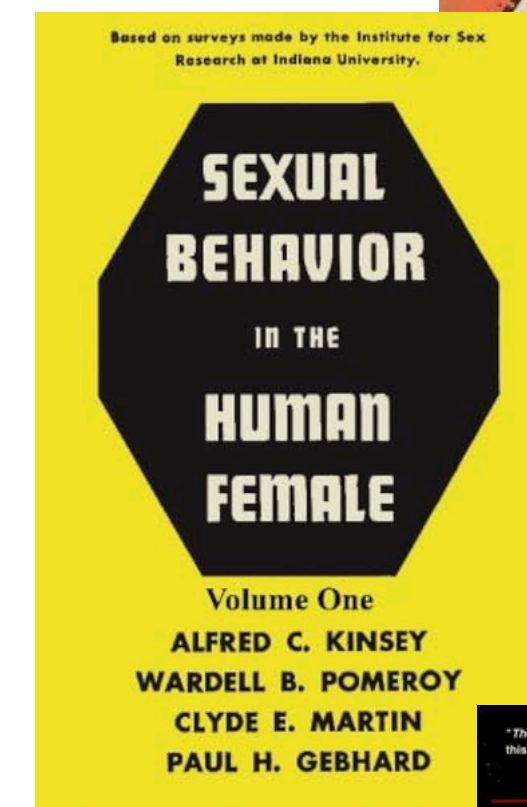


Proč dělat celonárodní průzkumy

“Nejrůznější informace o sexualitě a sexuálním chování nás obklopují každodenně. Sexualita je zdrojem silných citových hnutí. Přináší tak lidem rozkoš, radost a potěšení na straně jedné, a úzkosti, deprese a sexuálně přenosné nemoci na straně druhé. K objektivnímu pohledu na celou oblast sexu je nepochybně užitečné mít k dispozici vědecky relevantní data. Především proto, že o žádné jiné oblasti lidského života neexistuje tolik předsudků, falešných představ a mýtů. Svědky tohoto zkreslení jsme často i v naší každodenní klinické praxi, kdy tyto předsudky jsou nejednou hlavní příčinou mnoha problémů a nedorozumění mezi partnery” (Weiss, 2013).

Historie celonárodních průzkumů

- Sběry o sex. chování populace už od poloviny 20. stol. – Kinsley reports
- v řadě zemí tradice
- ovlivněno politickou situací a společenskými trendy a významnými historickými změnami
 - sexuální revoluce 60. –70. léta
 - zavedení antikoncepční pilulky či medikace podporující erekci
 - epidemie HIV/STIs 80. léta
 - prudké poklesy porodnosti
 - LGBTQ+ témata
 - příchod internetu – online sexuální kriminalita!!! (dnes)
- někdy financované farmaceutickými společnostmi (např. při uvedení nového léku na trh)



Význam celonárodních průzkumů

- Mezinárodní srovnání - Národní reporty o sexuálním chování
- Sledování trendů v populaci - Odborné články a výstupy
- Edukace veřejnosti - populárně-naučné knihy a videa
- Edukace odborníků - materiály pro pracovníky v medicíně a poradenství
- Podklady pro nastavení strategií péče o zdraví nebo prevence kriminality - Informace o využívání odborné péče nebo výskyt sexuálního násilí



Sexual Health Assessment of Practices and Experiences (SHAPE): questionnaire and implementation considerations. Geneva: World Health Organization; 2023.

Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

**Action plan for sexual and reproductive health:
towards achieving the 2030 Agenda for
Sustainable Development in Europe – leaving no
one behind (RC66)**

Sex surveys v Evropě

Některá témata jsou společná téměř všem evropským průzkumům prováděným v posledním desetiletí: sexuální orientace, věk při prvním pohlavním styku, frekvence sexu, počet a typ sexuálních partnerů, používání antikoncepce a kondomů, sexuální spokojenost, sexuální potíže/poruchy a chování při vyhledávání pomoci.

DeGraaf et al. (in press): Sex Surveys in Europe: Reflections on over Four Decades of Sexual Behavior and Sexual Health Surveillance. Annual Review of Sex Research

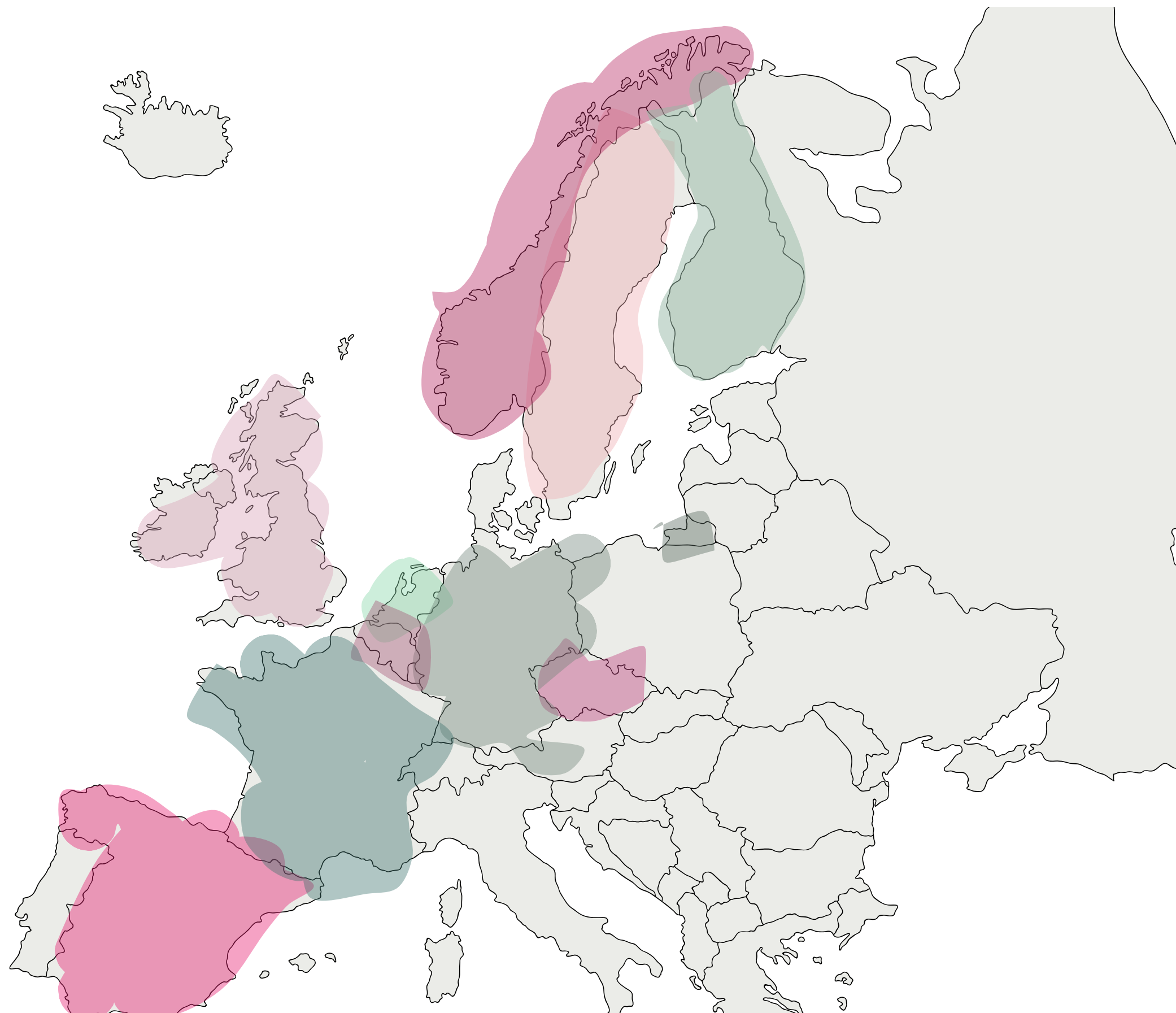
Evropská tradice pravidelných populačních průzkumů sexuálního zdraví

ALE! používané metody se v jednotlivých průzkumech VÝRAZNĚ liší, srovnatelnost není možná

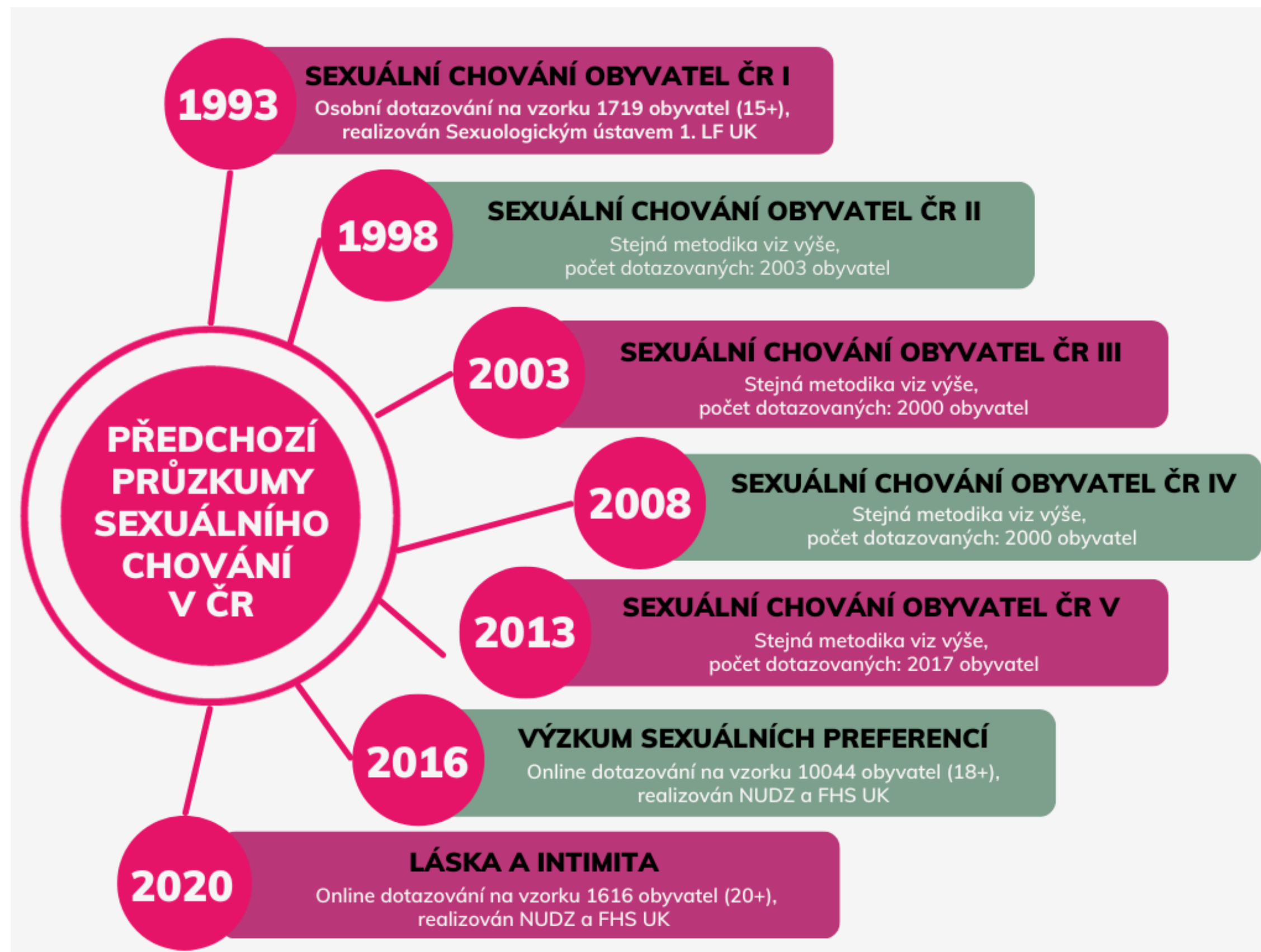
- konstrukce dotazníku - způsob pokládání otázek
- metody náboru - náhodně z populace nebo z kvót
- forma rozhovoru - online, tváří v tvář, po telefonu

Sex surveys v Evropě

Česká republika, Francie, Španělsko,
Belgie, Nizozemí, Německo, Litva,
Velká Británie, Norsko, Švédsko,
Finsko

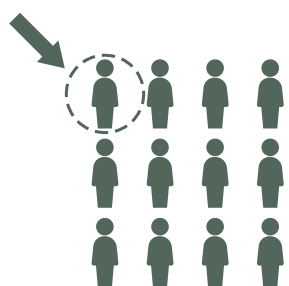


Naše předchozí celonárodní výzkumy



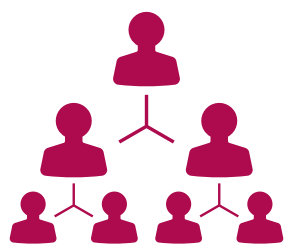
Metody

všechny reprezentativní výzkumy využívají sociologické metody pro zajištění reprezentativity vzorku vzhledem k obecné populaci



pravděpodobnostní náhodný výběr - náhodná volba obyvatel, kteří se zúčastní

- registr domácností
- registr zdravotních pojištění
- náhodné generování tel. čísel



radom route sampling - (ne)náhodný výběr z domácností

stratifikovaný náhodný výběr

- stanovím si kvóty v nichž náhodně vybírám (např. věk, pohlaví, kraj, velikost místa bydliště)

národní online panel respondentů

- seznam osob, které jsou ochotny se účastnit průzkumů, v rámci nichž vytvořím kvótní náhodný výběr



O CZECHSEX

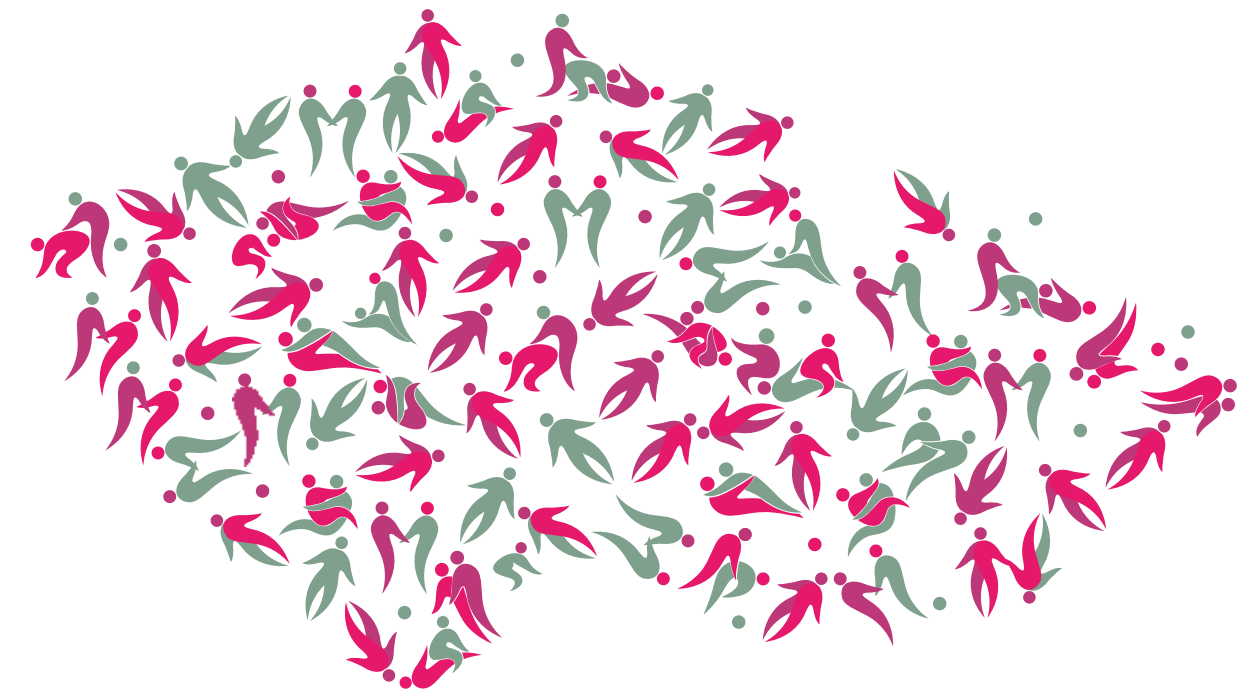
- 1. komplexní reprezentativní celonárodní průzkum sexuálního chování, zdraví a well-beingu obyvatel ČR.
- Cílem je poskytnout data o
 - sex. zdraví a konzumaci péče (MKN 11)
 - sexuálním chování a nových trendech
 - o prevalenci sex. násilí on-line i offline
 - + porovnat data s dalšími státy EU a celosvětově
- Respektuje mezinárodní doporučení metodiky provedení reprezentativních výzkumů sexuality a genderu (WHO baterie, ESMN COST evropská baterie).
- Přístupuje s respektem k oblasti genderové identity a sexuální orientace s důrazem na pozitivní vnímání sexuality.

Financováno



JAK PROBÍHAL SBĚR

- Respondenti byli vybíráni za základě kvót (pohlaví, věk, vzdělání, kraj a velikost místa bydliště)
- Věk 18 - 75
- průměrná délka vyplňování face to face byla 57 minut, online 48 minut, přibližně 260 otázek
- Bylo nasbíráno celkem **4660** odpovědí od respondentů online formou a **2009** odpovědí při dotazování face to face. Celkem **6669** respondentů.



Na co jsme se ptali v dotazníku CZECHSEX

- ✓ Sexuální orientace
- ✓ Genderová identita
- ✓ Současný partnerský vztah a sexualita
- ✓ Sexuální zkušenosti a milníky
- ✓ Solo sexualita a masturbace
- ✓ Sexualita singles
- ✓ Sexuální well-being a spokojenost
- ✓ Sexuální obtěžování a násilí
- ✓ Sexuální dysfunkce (MKN 11)
- ✓ Parafilní preference (MKN 11)
- ✓ Online intimita
- ✓ Konzumace pornografie
- ✓ Práva a postoje v oblasti sexuality
- ✓ Pohlavně přenosné nemoci
- ✓ Duševní a tělesné zdraví

(podklady) WHO baterie (World Health Organization. (2023). Sexual Health Assessment of Practices and Experiences (SHAPE): questionnaire and implementation considerations. World Health Organization)

European Sexual Medicine Network: evropská baterie, Weiss 2013: vybrané otázky, NATSAL 4 (UK), GESID (Ger)

Mgr. Kateřina Klapilová, Ph.D.

Vedoucí Centra pro sexuální zdraví a intervence NUDZ, hlavní metodik Czechsex
Centrum pro sexuální zdraví a intervence NUDZ, FHS UK

SEXUÁLNÍ WELLBEING



Sexuální well-being

- **Většina lidí** napříč věkovými kategoriemi je za posledních 12 měsíců **spíše spokojena** se svým sexuálním životem.

Nakolik jste spokojen*a se svým sexuálním životem v posledních 12 měsících?

1: Velmi spokojen*a 2: Spíše Spokojen*a 3: Ani spokojen*a, ani nespokojen*a 4: Spíše nespokojen*a 5: Velmi nespokojen*a 99: Preferuji neodpovídat

- Lidé napříč věkovými kohortami **preferují spíše partnerské aktivity vůči masturbaci** - medián 2

Pokud byste měl*a vyjádřit míru preference masturbace vůči partnerským sexuálním aktivitám s partnerem*kou. preferujete:

1 (výhradně partnerské sexuální aktivity) 2 3 4 5 6 7 (výhradně masturbaci)

*procento osob z každé věkové kohorty

n ženy = 3373, n muži = 3281

18 - 25 let 26 - 35 let 36 - 45 let 46 - 55 let 56 - 65 let 66 - 75 let

Absence sexuálních aktivit

neměli sex:

ženy 6.0 %

muži 7.9 %

nemasturbovali:

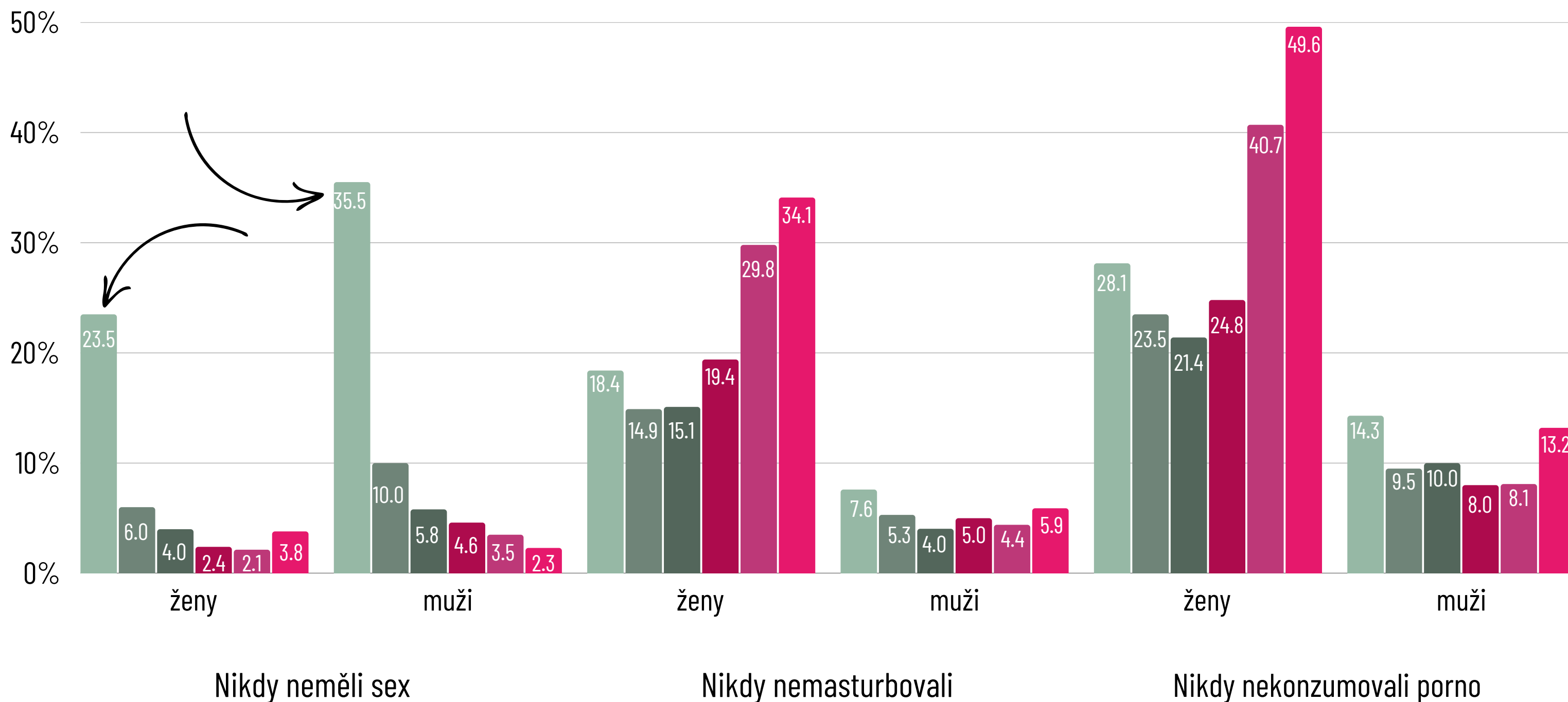
ženy 21.3%

muži 5.2%

Nekonzumovali porno:

ženy 30,5%

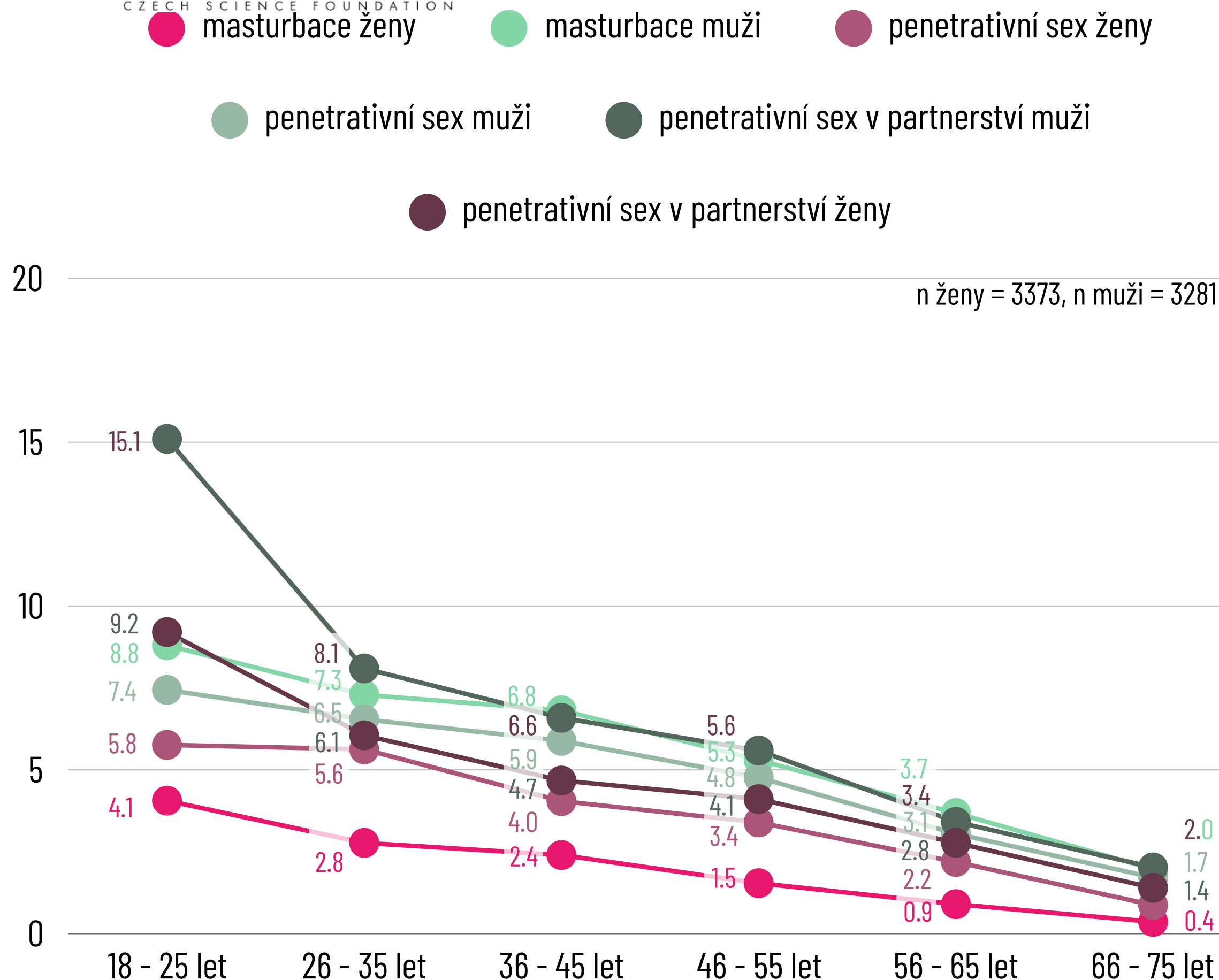
muži 10.1 %



Frekvence aktivit za poslední měsíc

- ženy průměrně masturbovali **1.96 krát**, muži **5.39 krát**
- penetrativní sex měli muži průměrně **4.7 krát** a ženy **3.7 krát**
- u lidí, kteří byli v partnerství to bylo **5.8 krát** u mužů a **5.4 krát** u žen.
- single muži i ženy měli penetrativní sex průměrně **1.6 krát**
- 75 % singles v nejmladší kohortě nemělo penetrativní sex ani jednou za poslední měsíc

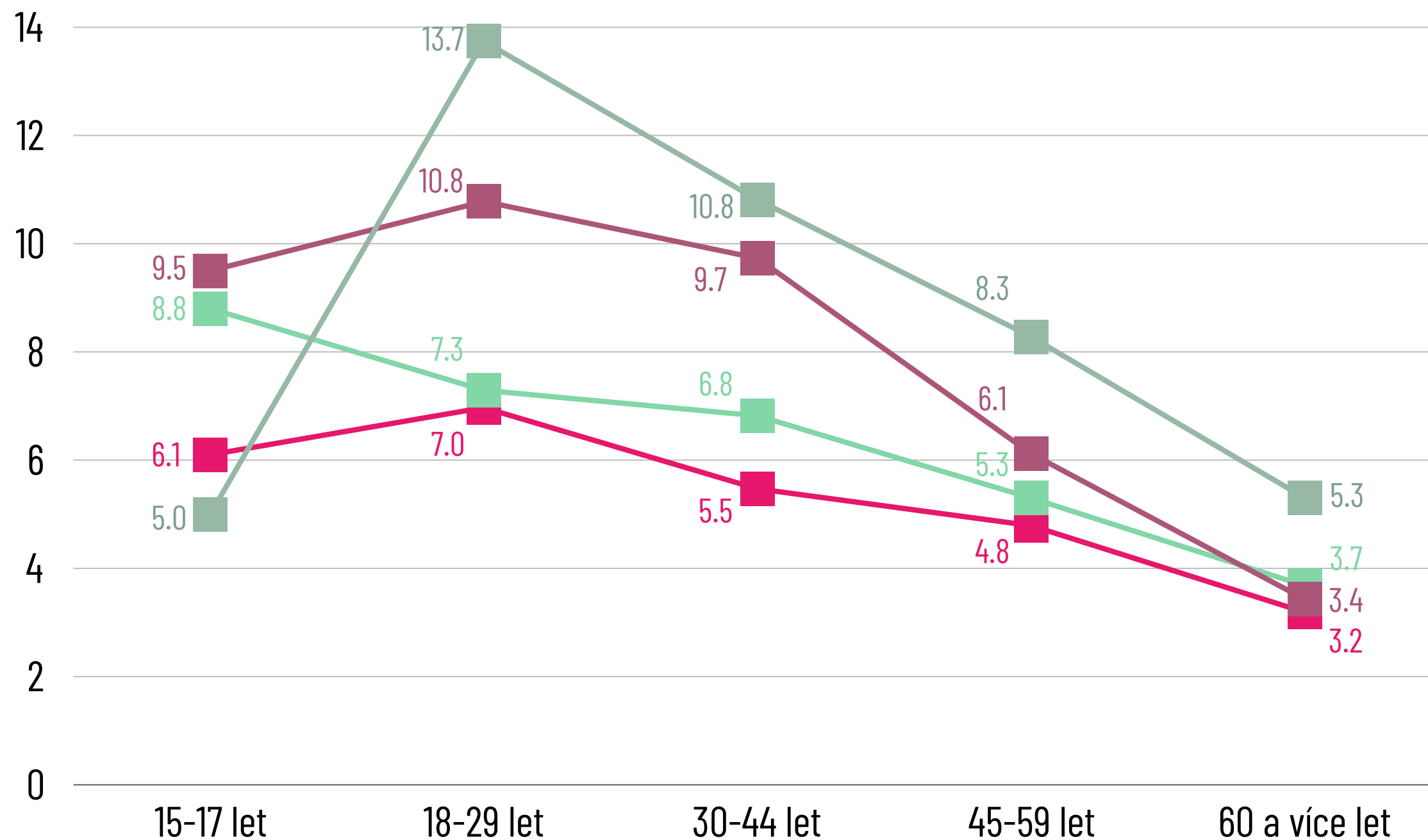
penetrativní sex: Měl*a jste penilně-vaginální styk nebo
Někdo vám pronikal penisem do konečníku nebo Někdo
jste pronikal*a penisem do konečníku



Průměrný počet sexuálních aktivit za poslední měsíc v roce 2013

- ženy průměrně masturbovali **5.56 krát** a muži **9.13 krát**.
- u lidí, kteří byli v partnerství byla průměrná frekvence SOULOŽE **9.57 krát** u mužů a **8.37 krát** u žen.
- odlišná metodika - nezahrnutí 0, odlišná definice sexu
- odlišné věkové rozpětí

● masturbace ženy ● masturbace muži ● sex v partnerství ženy ● sex v partnerství muži



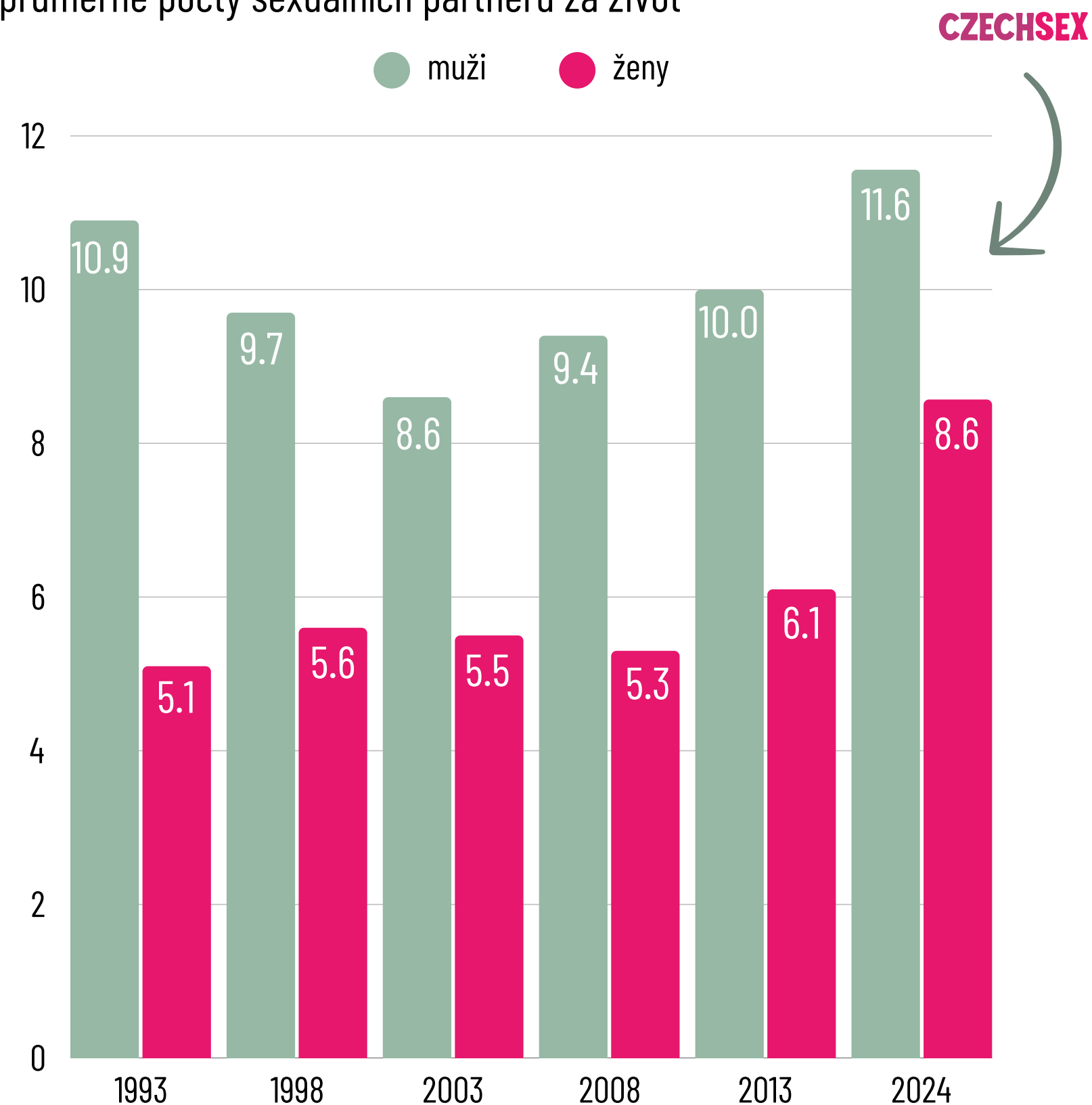
*Jak často jste dělal danou aktivitu v posledních 4 týdnech?

n sex v partnerství = n 613 ženy, 617 muži,
n masturbace = 532 muži, 373 ženy,

Počty sexuálních partnerů za život

- průměrně
 - **muži 11.56**
 - **ženy 8.57**
- Dlouhodobě muži uvádí více sexuálních partnerů v průběhu života než ženy
- může být způsobeno stigmatem
- roli může hrát také nespráva metodologie analýzy dat
- **nejčastěji ale mají muži i ženy 5 sexuálních partnerů v průběhu života**

průměrné počty sexuálních partnerů za život



Mgr. Kateřina Klapilová, Ph.D.

Vedoucí Centra pro sexuální zdraví a intervence NUDZ, hlavní metodik Czechsex
Centrum pro sexuální zdraví a intervence NUDZ, FHS UK

SEXUÁLNÍ NÁSILÍ



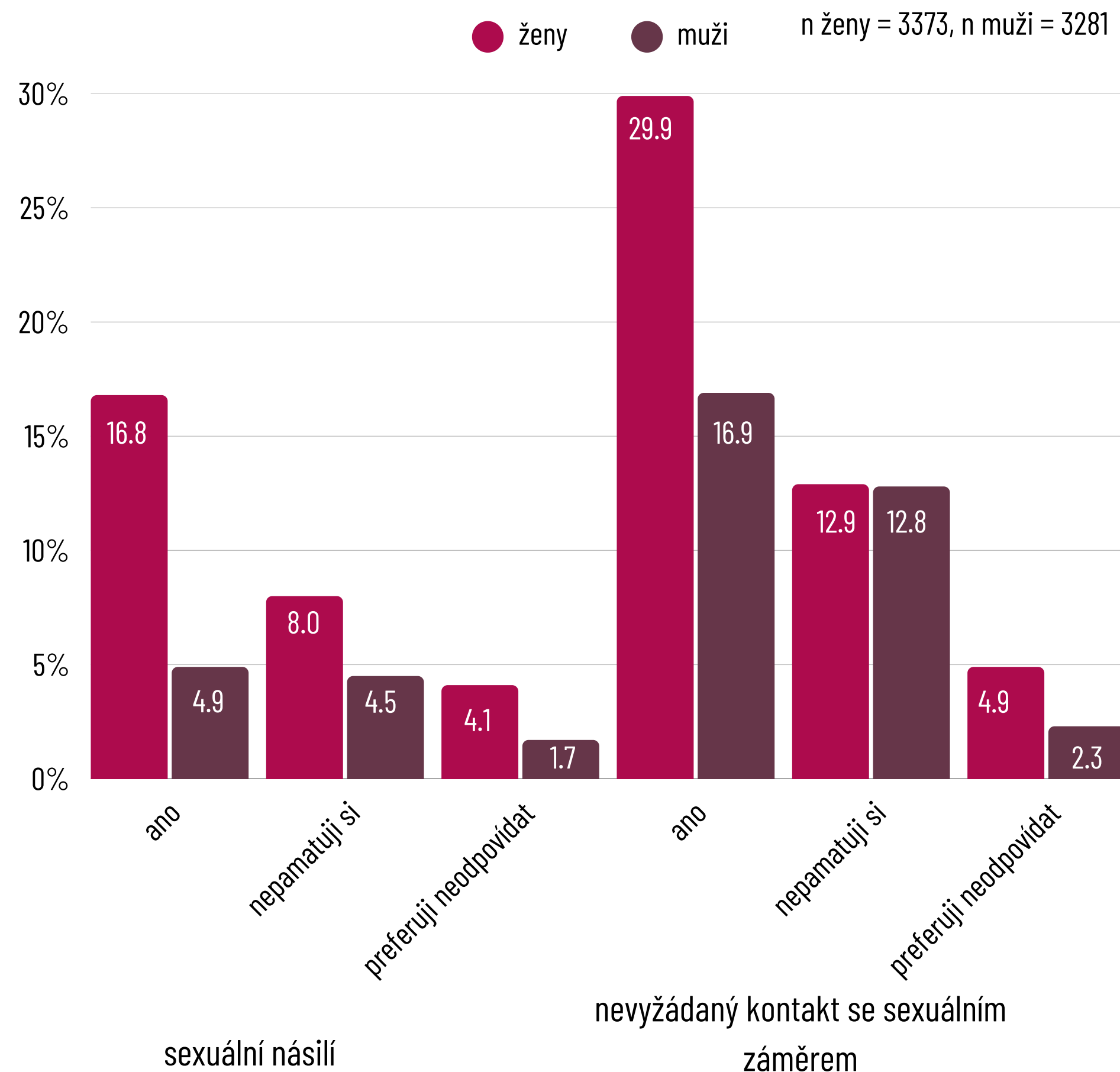
Sexuální násilí

Hrozbami nebo násilím bylo k sexuálním aktivitám donuceno někdy v životě donuceno minimálně **16.8 % žen** a **4.9 % mužů**

896 720 žen
254 141 mužů

Kromě toho má minimálně **29.9 % žen** a **16.9 % mužů** zkušenost s nevyžádaným kontaktem se sexuálním záměrem (např. osaháváním)

1 595 948 žen
876 526 mužů



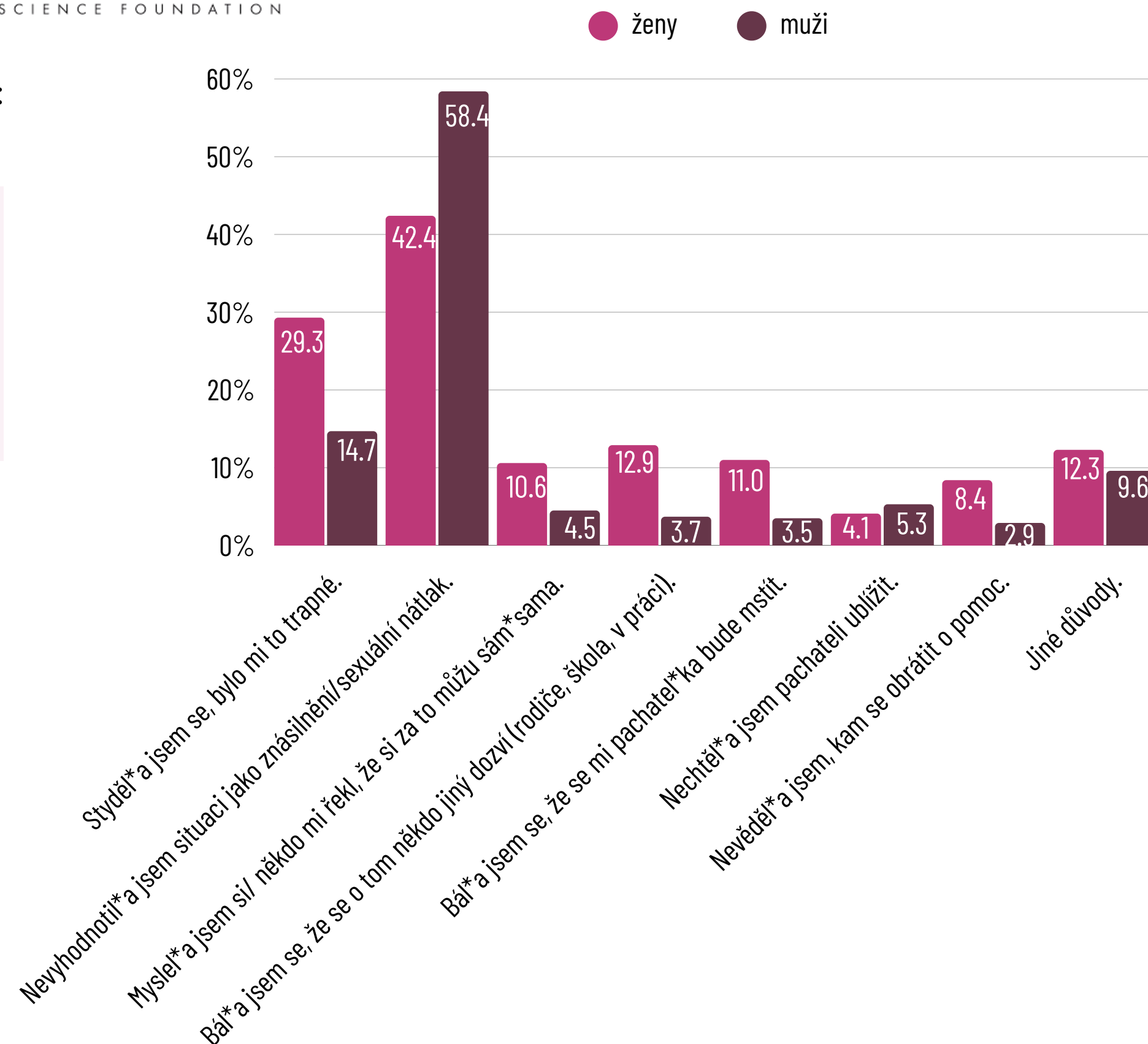
Sexuální násilí

Důvody nenahlášení:

19% ženám a 7,5% mužům, kteří
zažili sexuální násilí, se to stalo **ve**
věku mladším než 15 let.

170 377 žen
19 061 mužů

- Na policii nahlásilo znásilnění nebo sexuální nátlak ohlásilo **pouze 6.1% žen a 2% mužů**
- Nejčastějším důvodem proč respondenti situaci neohlásili na policii bylo, že ji nevyhodnotili jako znásilnění
 - **42.4 % žen 58.4 % mužů**
- Druhým nejčastějším důvodem, proč situaci nehlásili byl stud
 - **29.3 % žen a 14.7 % mužů**



n ženy= 1235, n muži = 651

Mgr. Kateřina Klapilová, Ph.D.

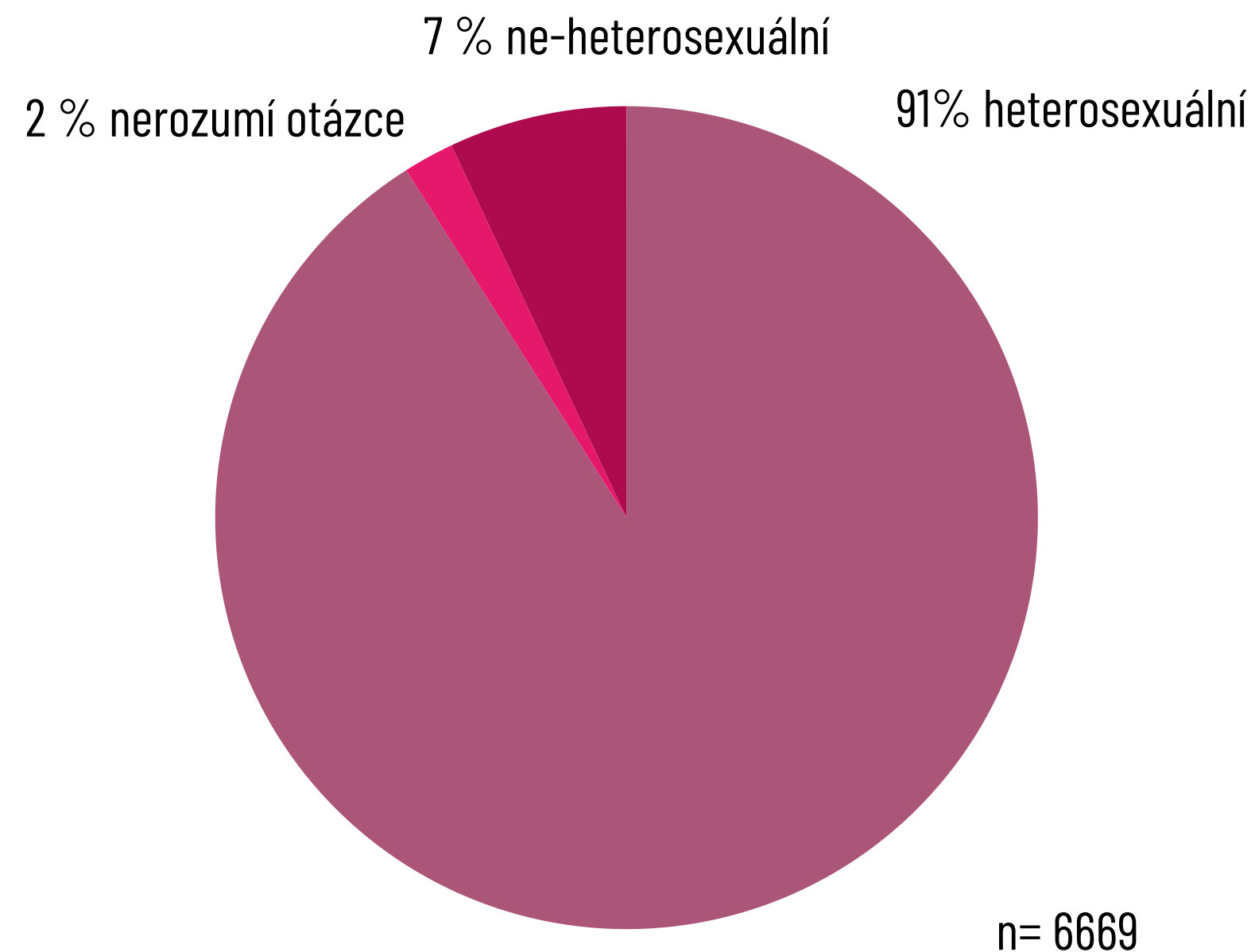
Vedoucí Centra pro sexuální zdraví a intervence NUDZ, hlavní metodik Czechsex
Centrum pro sexuální zdraví a intervence NUDZ, FHS UK

LGBTQ *



Prevalence (ne)heterosexuality v Česku

- Zahraniční data odhadují u dospělých prevalenci ne-heterosexuality 5-10 %
- **Naše zjištění jsou stejná – 7 %**
- Tzn. cca 736 230 lidí v ČR

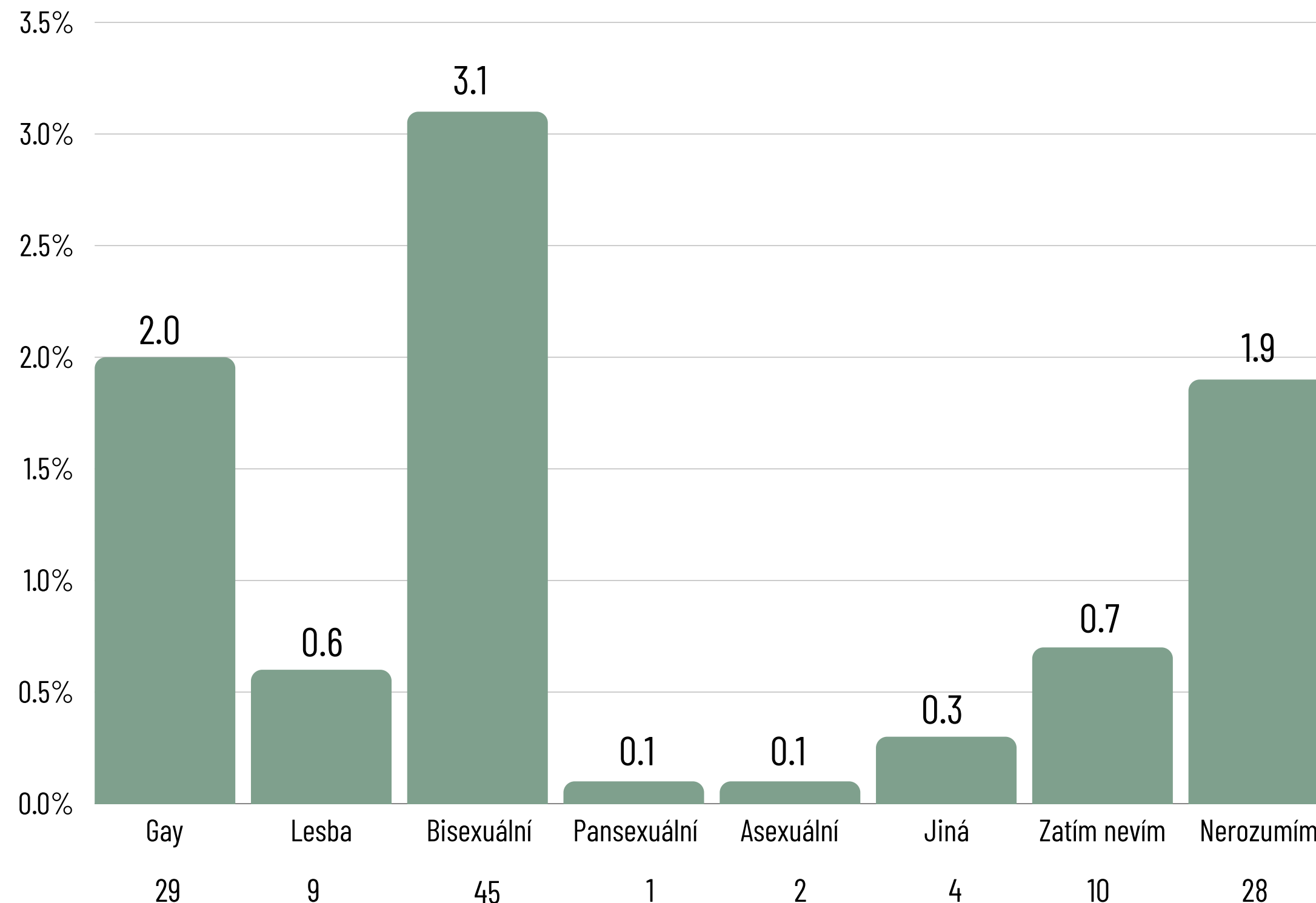


Prevalence (ne)heterosexuality v Česku

n= 6669

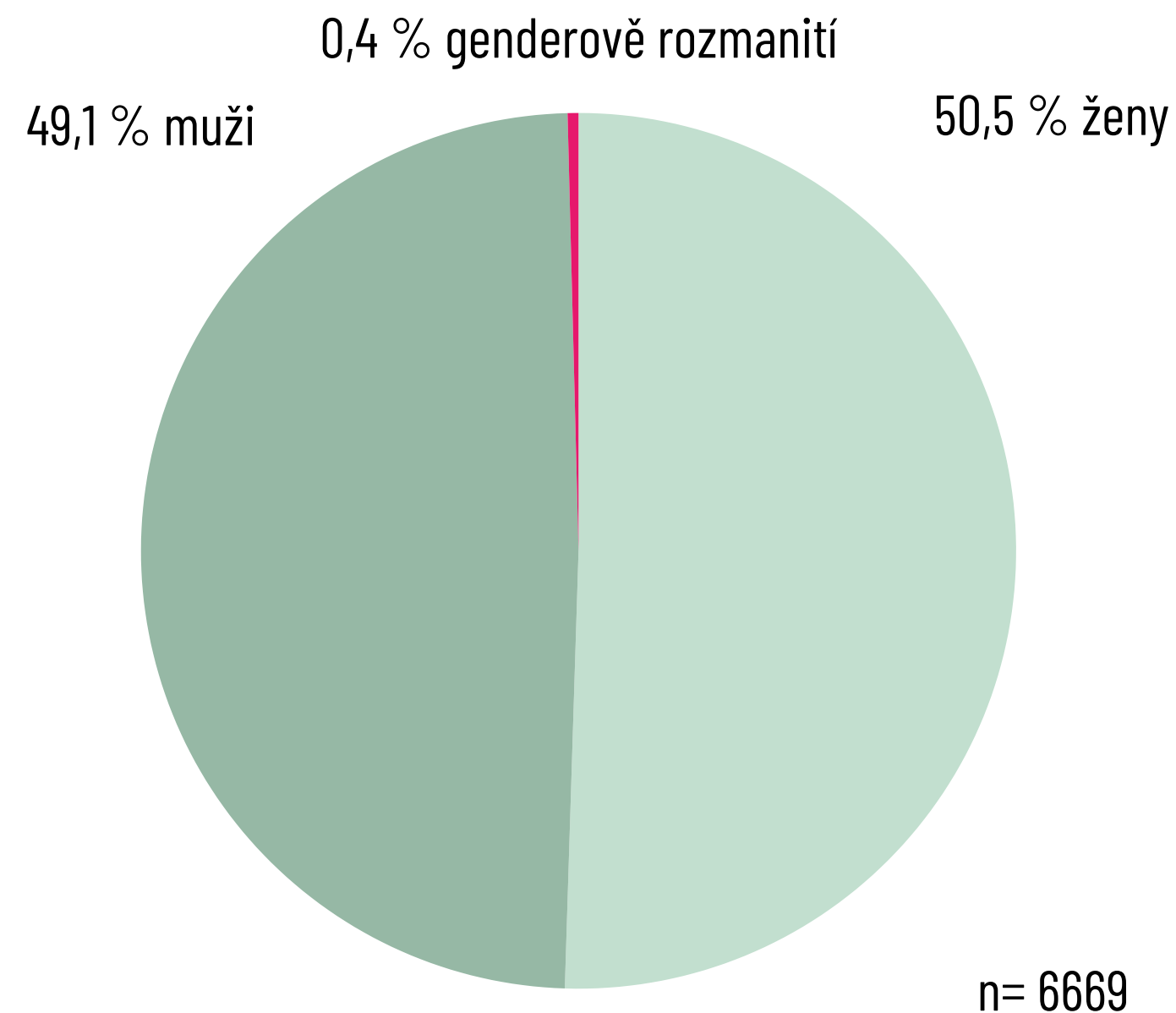
- nejčastější ne-heterosexuální orientací je **bisexualita**

- 3.1 % v populaci
- 45 % z ne-heterosexuálních osob
- cca. 3/4 bisexuálek jsou ženy
- 3.2 % bisexuálních a pansexuálních = **341 440** lidí
- 2 % gay = **213 400** lidí
- 0.6 % lesby = **64 020** lidí



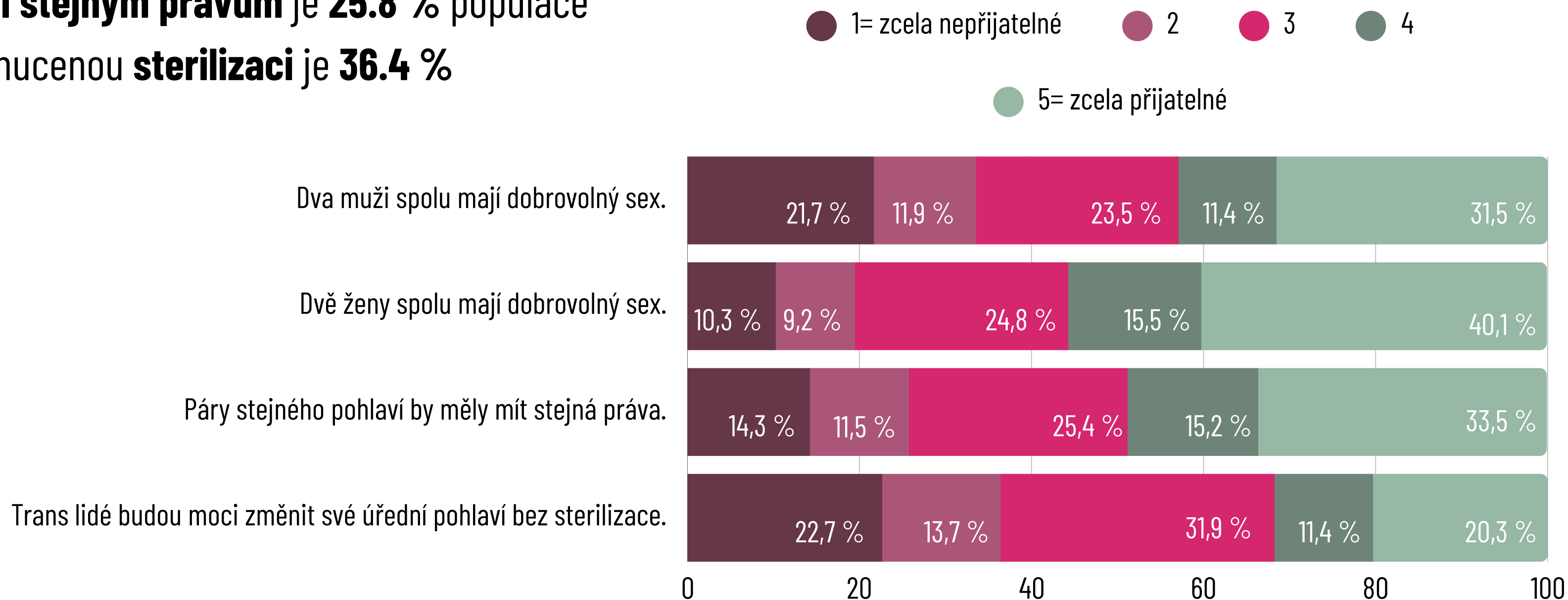
Prevalence trans a nebinární identity v Česku

- Zahraniční data odhadují u dospělých prevalenci transgender identity **0.5 %**
- **Naše zjištění jsou stejná – 0.4 %**
- Tzn. cca **42 680 lidí v ČR**



Postoje vůči LGBTQ+ lidem

- **přijetí** LGBTQ+ mužů je nižší než LGBTQ+ žen
- **proti stejným právům** je **25.8 %** populace
- pro nucenou **sterilizaci** je **36.4 %**



Lucie Krejčová, Ph.D.

Centrum pro sexuální zdraví a intervence NUDZ, FHS UK

VZTAHY A SEZNAMOVÁNÍ

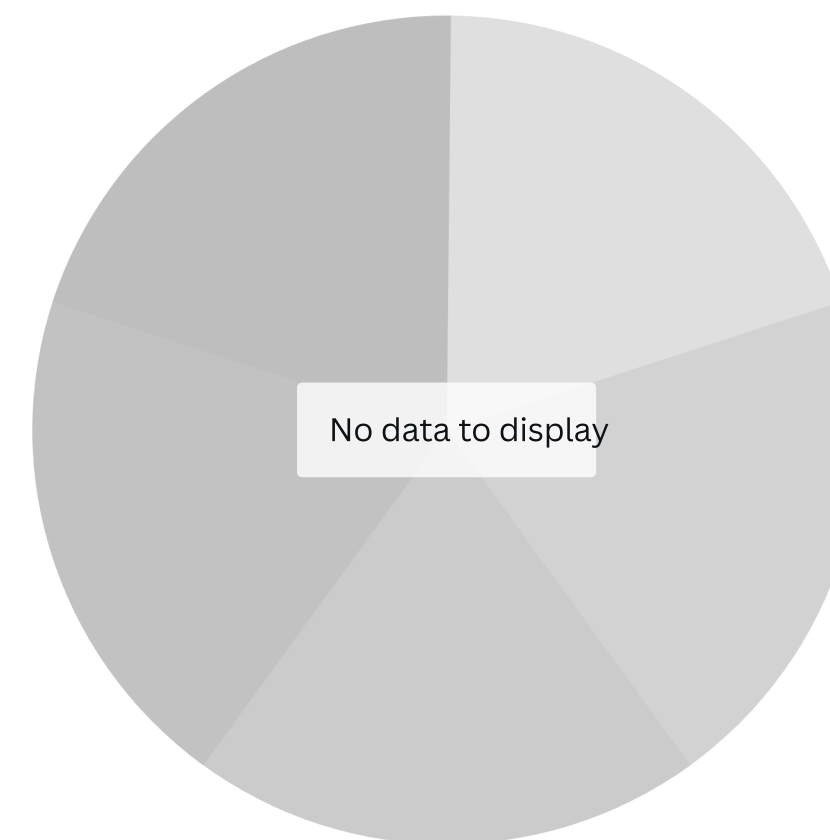


Vztahy a seznamování

- V době průzkumu byla většina respondentů v dlouhodobém partnerském vztahu

V tomto průzkumu nazýváme termínem "dlouhodobé partnerské vztahy" všechny důležité vztahy ve Vašem životě, které sami vnímáte jako dlouhodobé a subjektivně důležité. Může se jednat o jakékoliv milostné vztahy, manželství nebo nesezdaná/neregistrovaná partnerství, délka trvání vztahu ani to, zda spolu žijete nebo provozujete sexuální aktivity nejsou určujícími faktory.

- Z těch, kteří uvedli, že mají dlouhodobý vztah, **mělo 26,7 % také vztah pouze sexuální**
 - nemusí se jednat pouze o nevěru, ale také o otevřený vztah

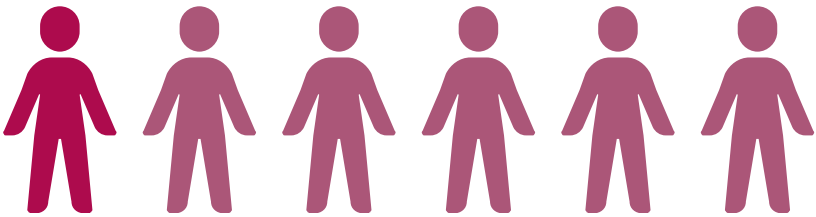


*Máte v současné době dlouhodobý partnerský vztah?

Vztahy a seznamování

n = 4922 (počet respondentů v dlouhodobém vztahu)

Asi 1/6 párů se v ČR seznámí online



Způsob seznámení *	n	%
Jinde	235	4.8%
Prostřednictvím seznamovacího inzerátu v časopise/novinách.	162	3.3%
Prostřednictvím mých přátel a známých	1456	29.6%
Na pracovišti, v zaměstnání/během mého odborného vzdělávání, na škole, na univerzitě	982	20.0%
Během večerních společenských aktivit, např. v hospodě, baru nebo na večíрку.	860	17.5%
Online	658	13.4%
Někde jinde, např. v klubu, při sportu, na dovolené	498	10.1%
Preferuji neodpovídat	71	1.4%
NA	1747	-

*Kde jste se se svým dlouhodobým*dlouhodobou partnerem*kou seznámili?

Vztahy a seznamování

n = 4922 (počet respondentů v dlouhodobém vztahu)

Muži i ženy se seznamují
podobnými způsoby

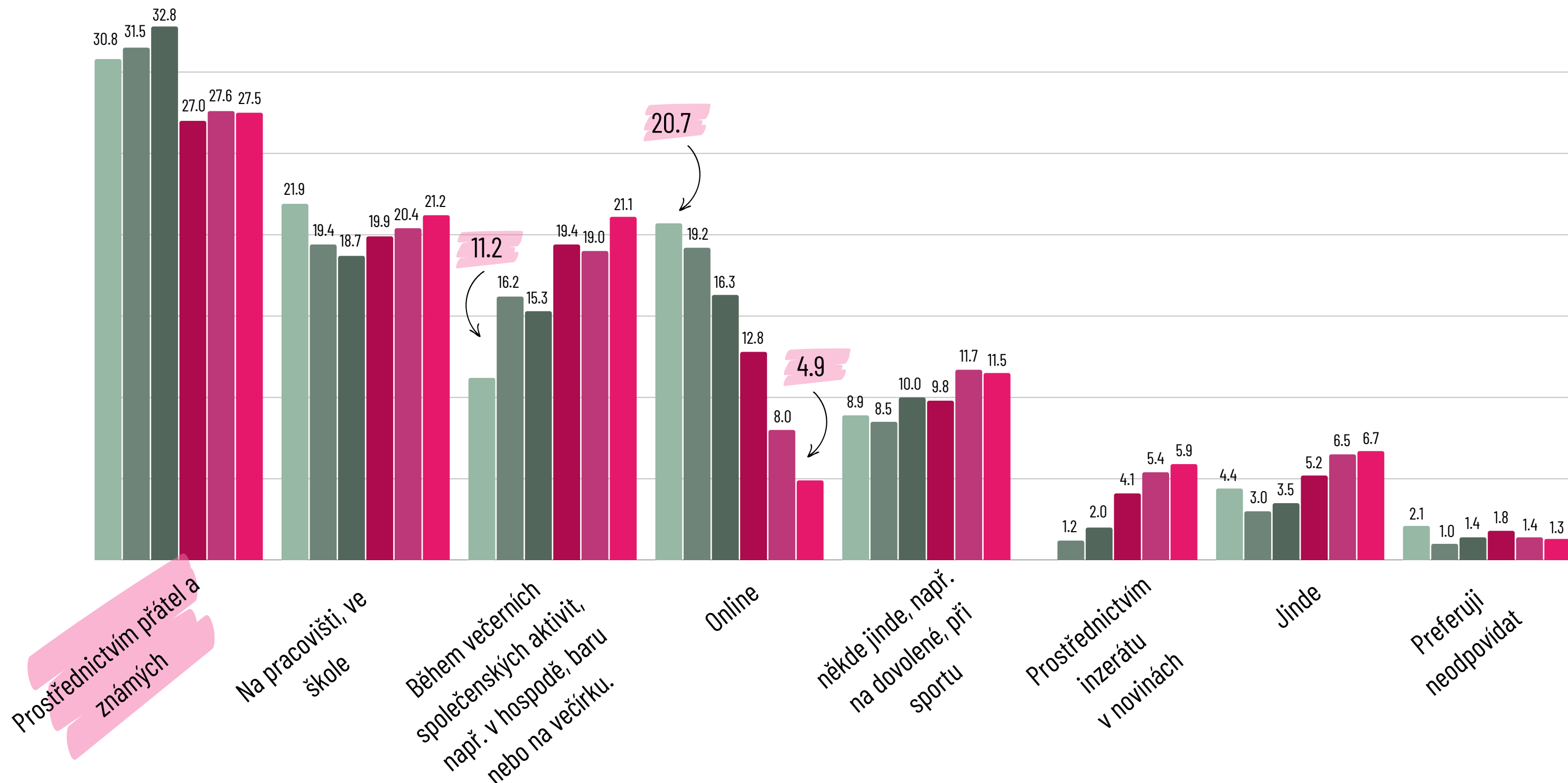
Způsob seznámení	Muži	Ženy
Během večerních společenských aktivit, např. v hospodě, baru nebo na večírku.	17.7%	17.3%
Jinde	4.4%	5.2%
Na pracovišti, v zaměstnání/během mého odborného vzdělávání, na škole, na univerzitě	19.8%	20.2%
Někde jinde, např. v klubu, při sportu, na dovolené	10.8%	9.4%
Online	13.5%	13.3%
Preferuji neodpovídat	1.3%	1.5%
Prostřednictvím mých přátel a známých	28.9%	30.3%
Prostřednictvím seznamovacího inzerátu v časopise/novinách.	3.7%	2.9%

n ženy= 3361 n muži= 3281

18 - 25 let 26 - 35 let 36 - 45 let 46 - 55 let 56 - 65 let 66 - 75 let

Vztahy a seznamování

- Nejmladší generace se seznamuje více online a naopak nejméně při společenských aktivitách
- Seznámení přes přátele je nejčastější napříč věkem

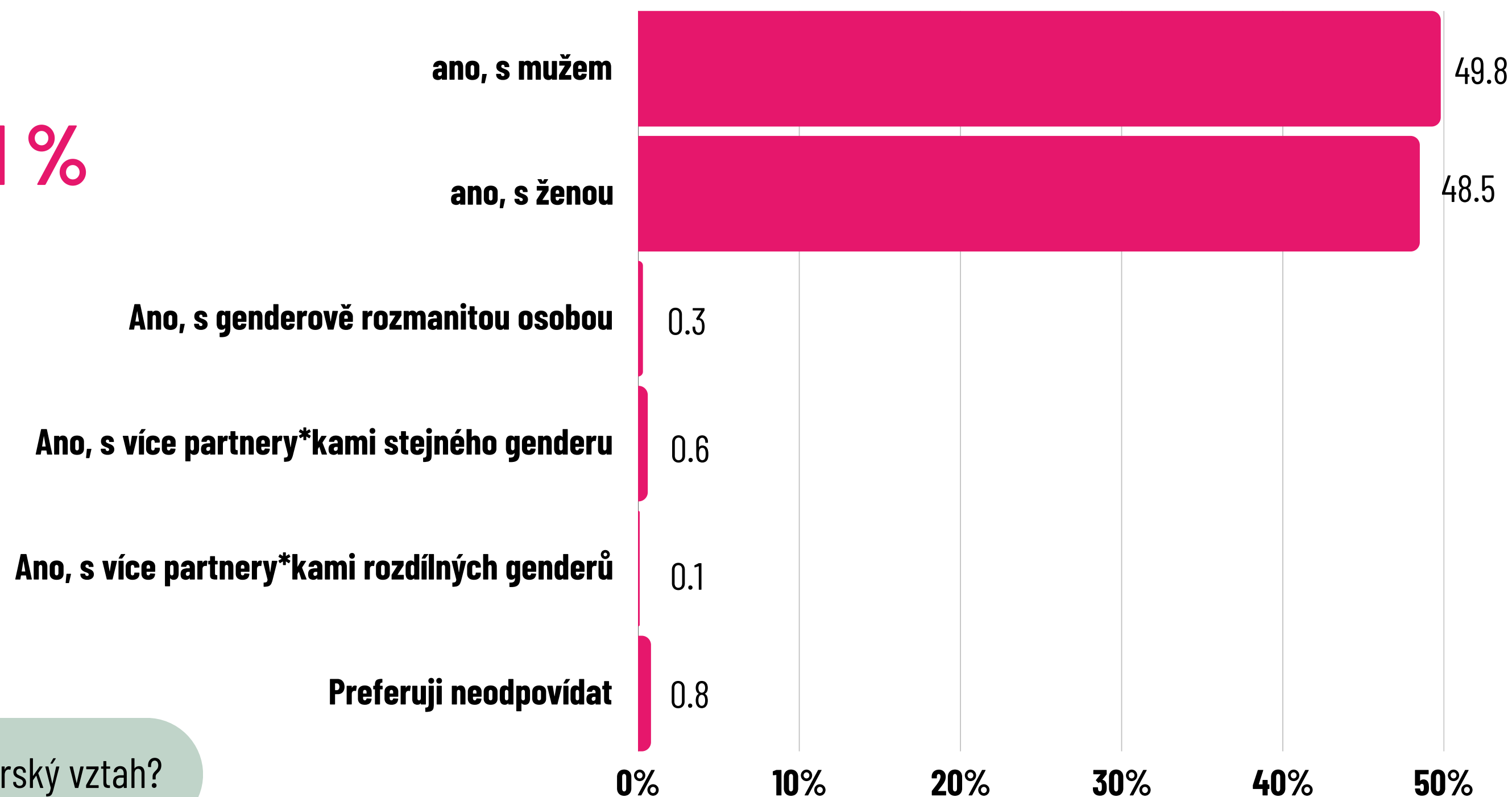


Vztahy a seznamování

- V době průzkumu v roce 2013 bylo v dlouhodobém partnerském vztahu **70,9 % respondentů** a dlouhodobý vztah nemělo **29,1 % respondentů**.
- Otázka na mimopartnerský sexuální vztah byla položena pouze jedincům v manželství (tj. 63,5%), z toho **33,2%** nikdy mimomanželské sexuální styky nemělo a **30,3%** respondentů s nimi mělo zkušenost.
- Data ze zahraničí ukazují přesun seznamování na internet (např. 39 % amerických párů se seznámí online dle Rosenfeld et al 2019).

**0 polyamorii se hodně
mluví, reálně ji ale
praktikuje necelé 1 %
párů**

n = 4960 (počet respondentů v dlouhodobém vztahu
včetně preferuji neodpovídat)



*Máte v současné době dlouhodobý partnerský vztah?

Lucie Krejčová, Ph.D.

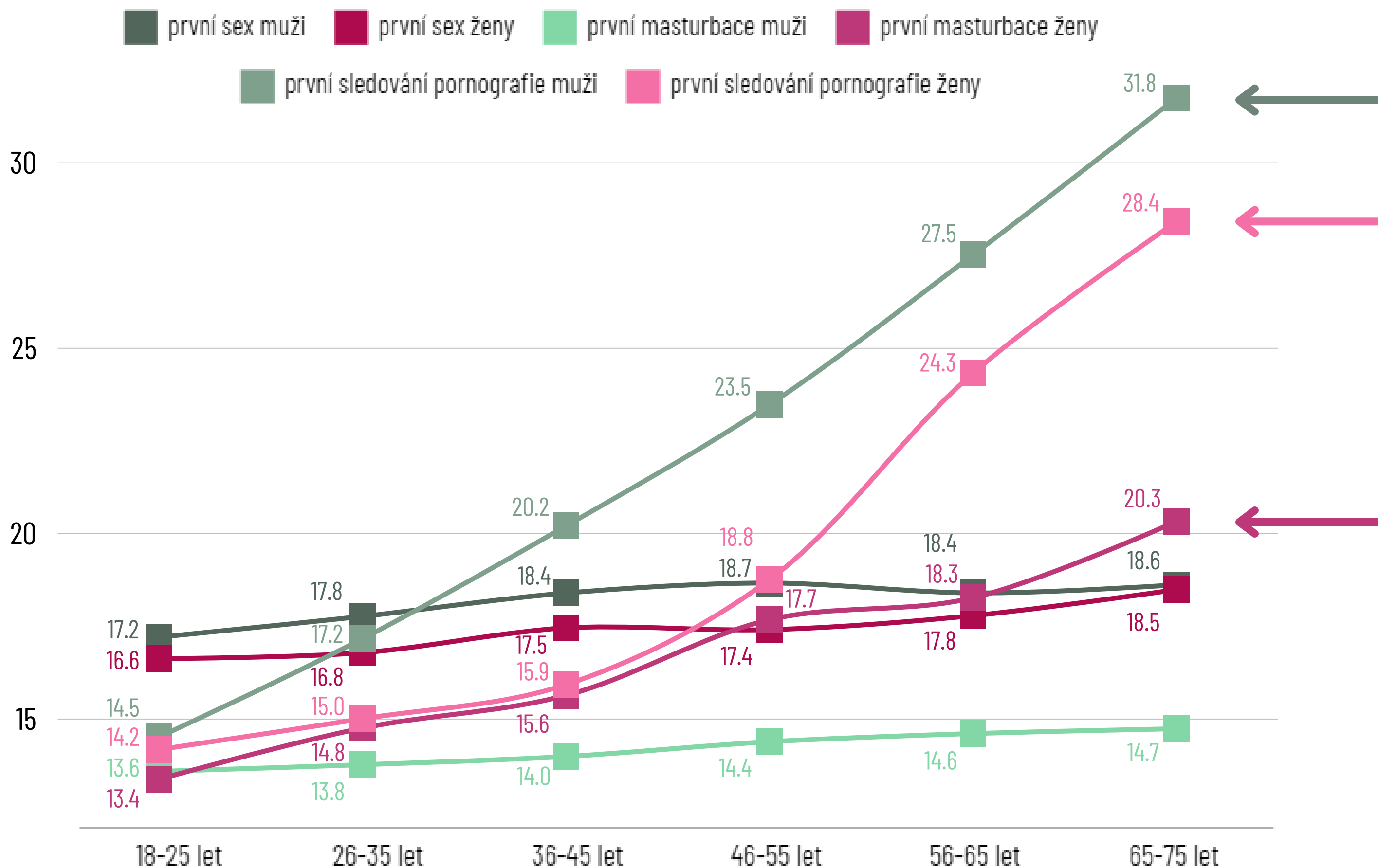
Centrum pro sexuální zdraví a intervence NUDZ, FHS UK

SEXUALITA V ONLINE PROSTORU

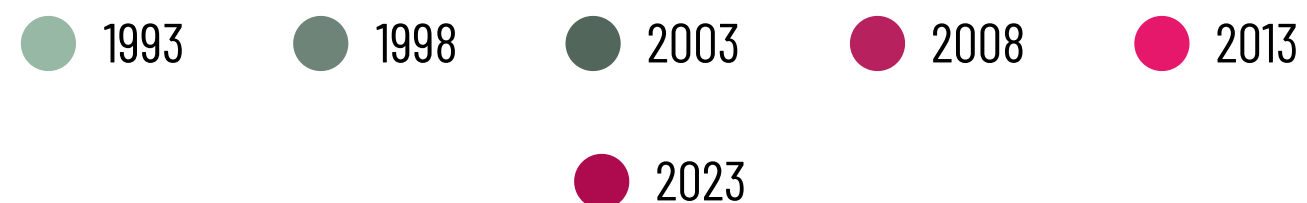


Sexuální milníky

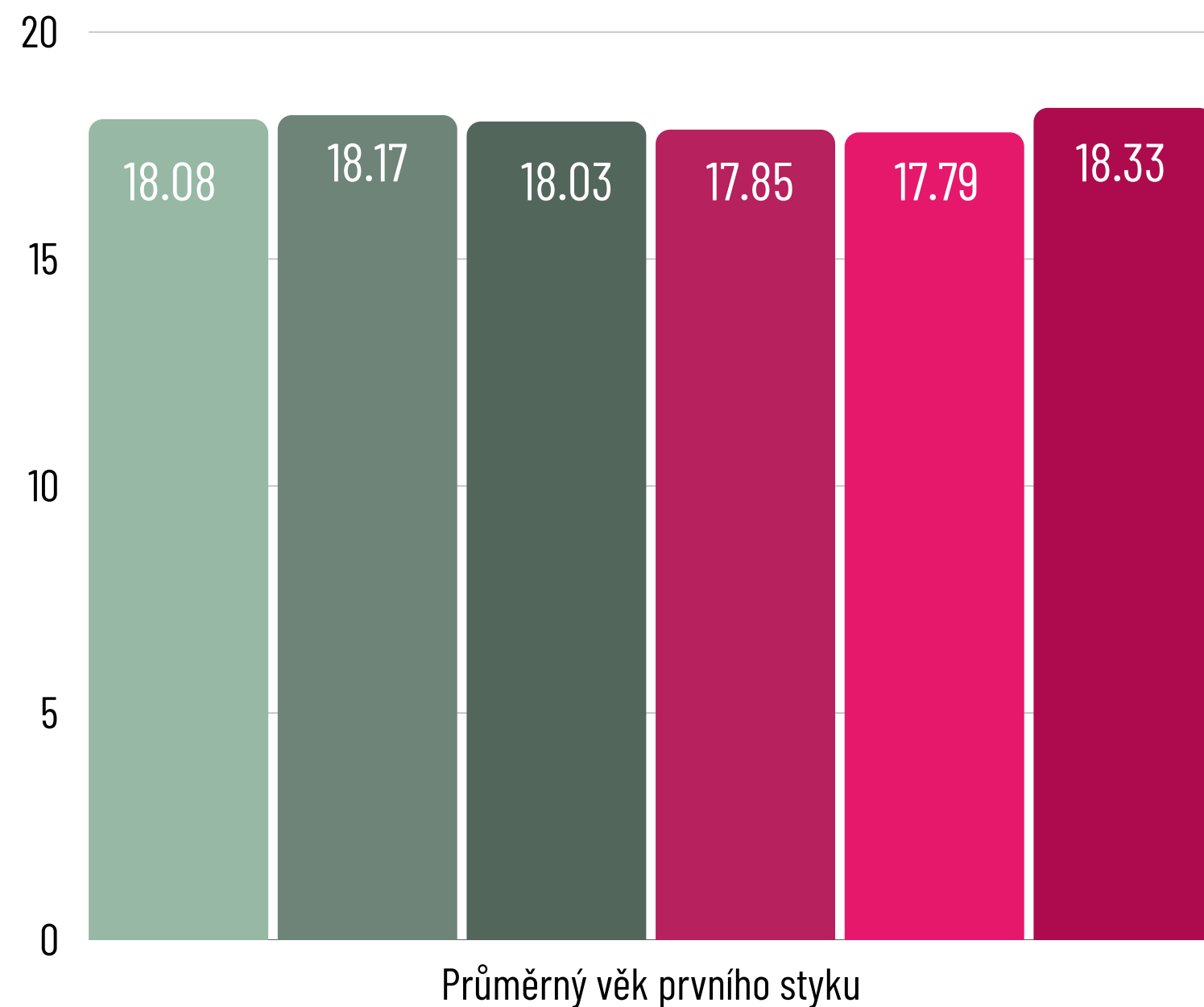
- Průměrný věk prvního sexu
 - 17.46 let u žen
 - 18.33 let u mužů
- Průměrný věk první masturbace
 - 16.61 let u žen
 - 14.24 let u mužů
- Průměrný věk první konzumace pornografie
 - 21.53 let ženy
 - 19.39 let muži



A jak to bylo v předchozích letech?

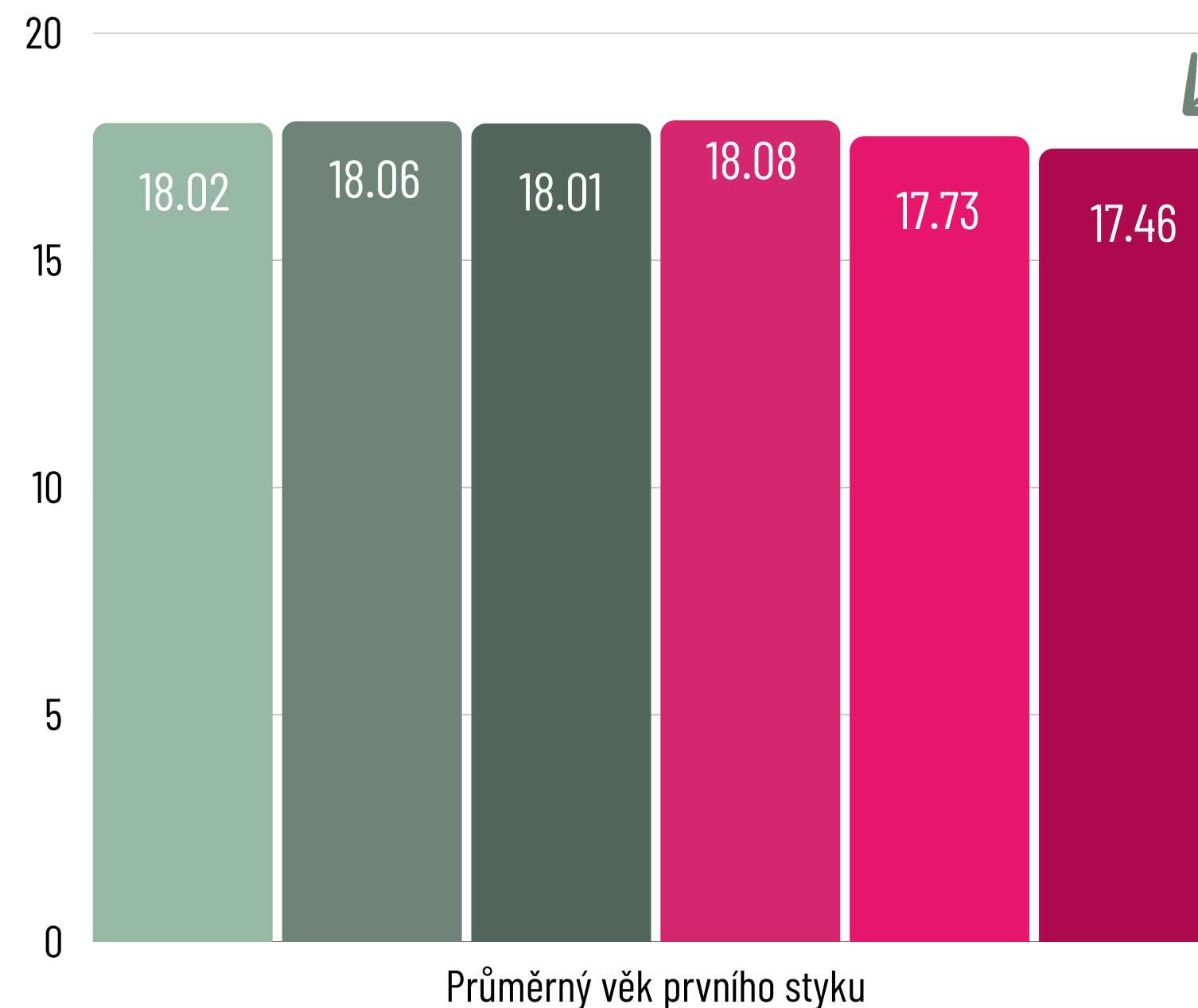


Muži



CZECHSEX

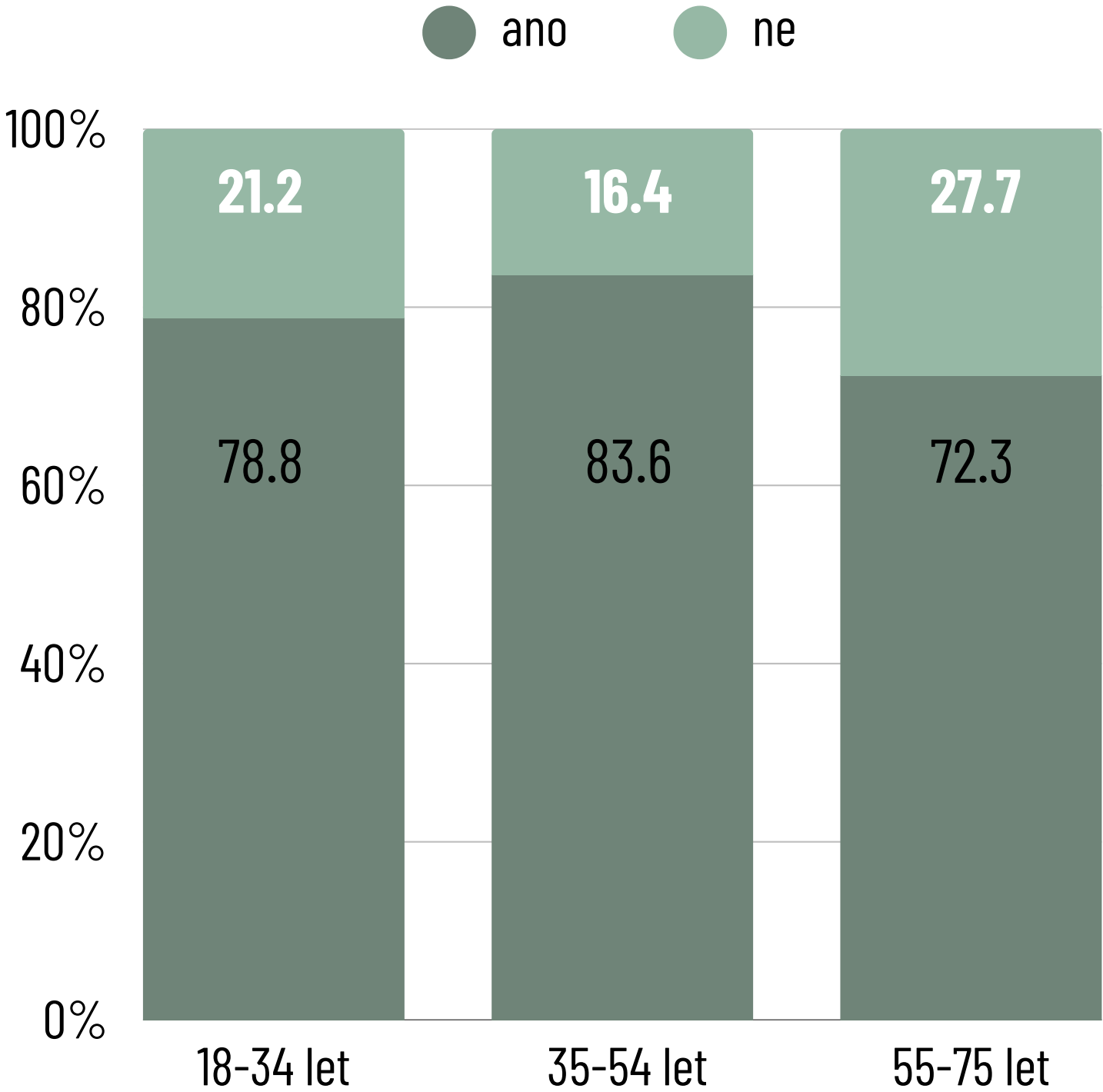
Ženy



Celoživotní zkušenost se sledováním pornografie

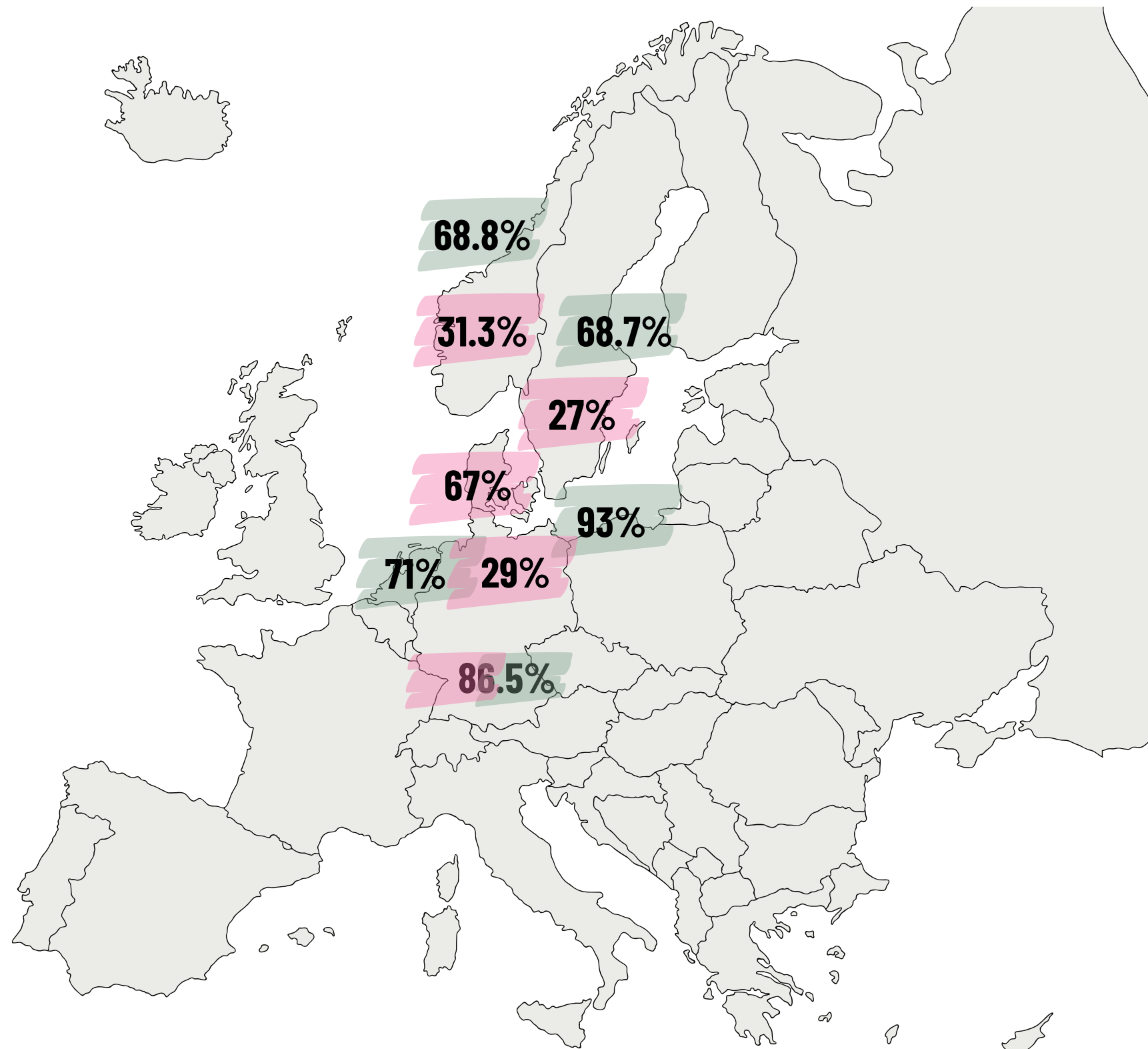
Zkušenost nemá desetina mužů a třetina žen

Sledovali jste někdy pornografii?	ano	ne
muži	89.5 %	10.5 %
ženy	67.6 %	32.4 %
celkem	78.5 %	21.5 %



*Sledoval*a jste někdy pornografii? n= 6327

Zkušenost se sledováním pornografie v Evropě

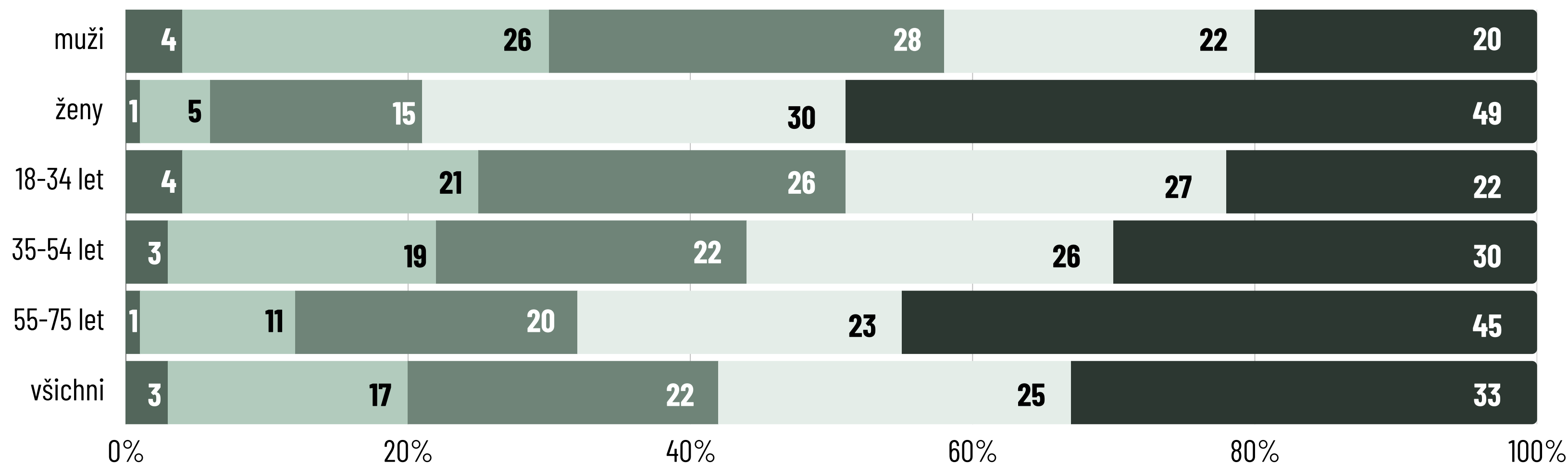
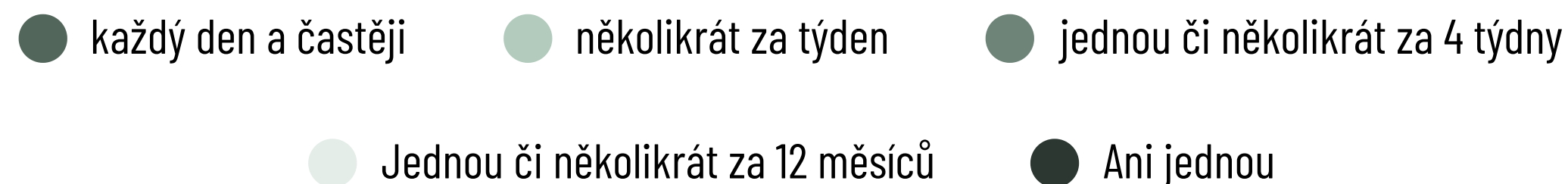


Problematika srovnání napříč zeměmi:

- Rozdílně položené otázky na užívání pornografie (např. někdy v životě, v posledním roce, obecná frekvenční škála)
- Různé definice pornografie

Konzumace pornografie v posledních 12 měsících

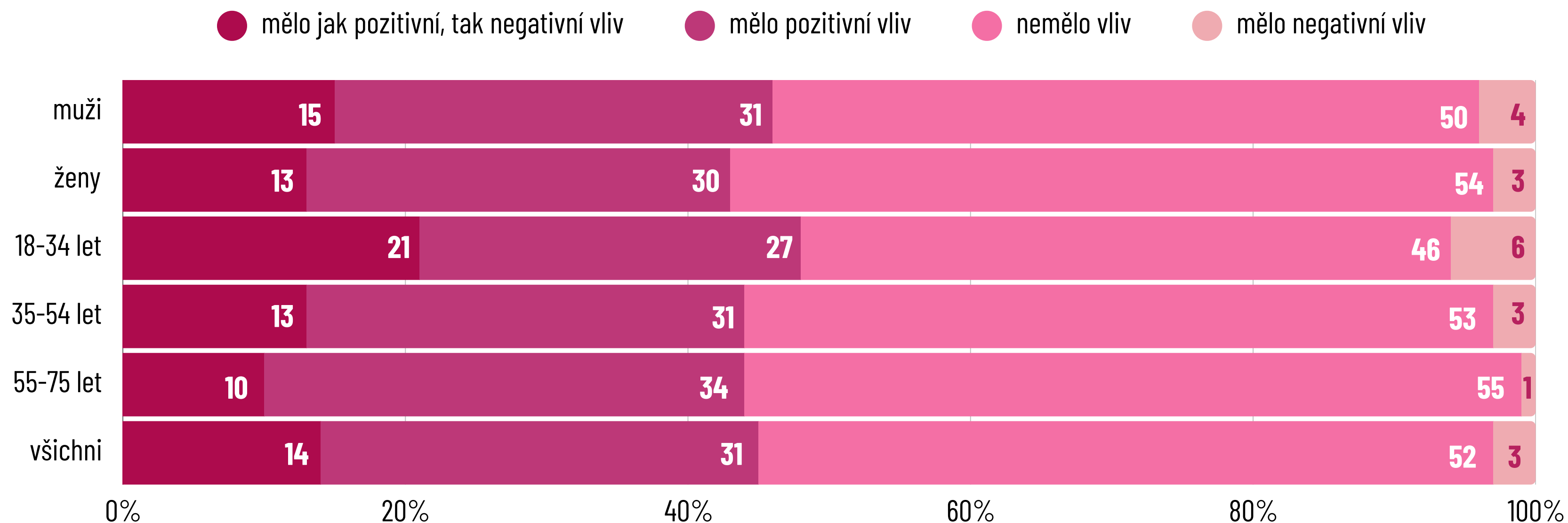
Pornografii nesledovala polovina žen a jen pětina mužů



*Jak často jste sledoval*a pornografii v posledních 12 měsících? (4814 respondentů)

Sexuální život a vnímaný vliv pornografie

Převažuje pozitivní postoj u mužů i žen, mladší vnímají více negativ

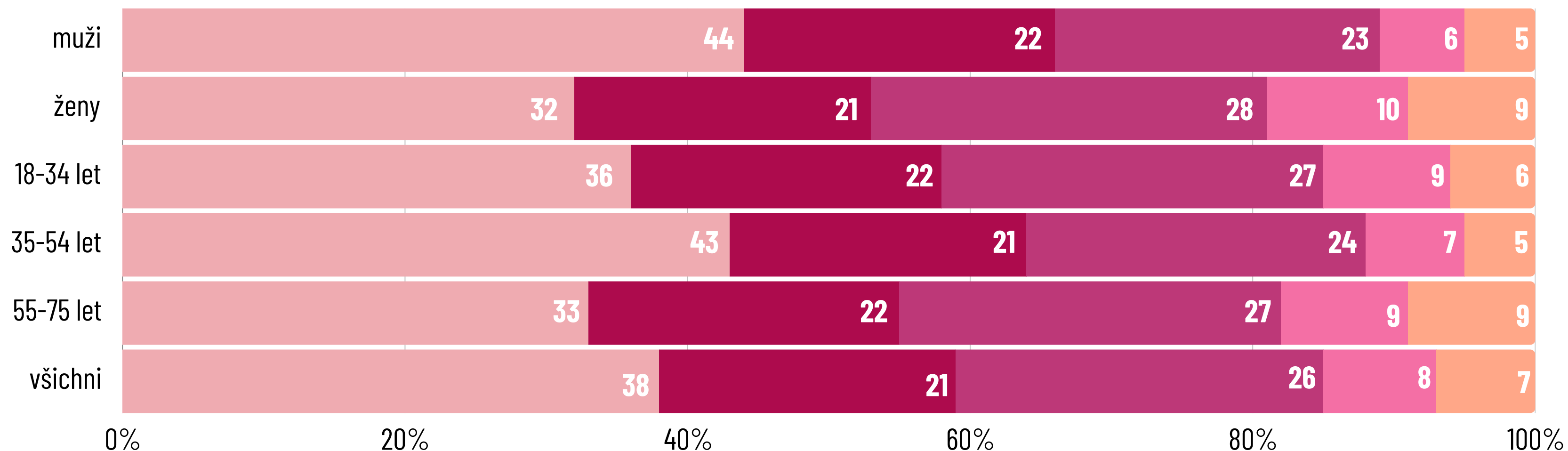


*Mělo Vaše sledování pornografie podle Vás vliv na Váš sexuální život? (4801 respondentů)

Postoj k pornografii v dlouhodobém vztahu

Jako problém to vnímá 19% žen a 11 % mužů

1 = zcela přijatelné 2 3 4 5 = zcela nepřijatelné

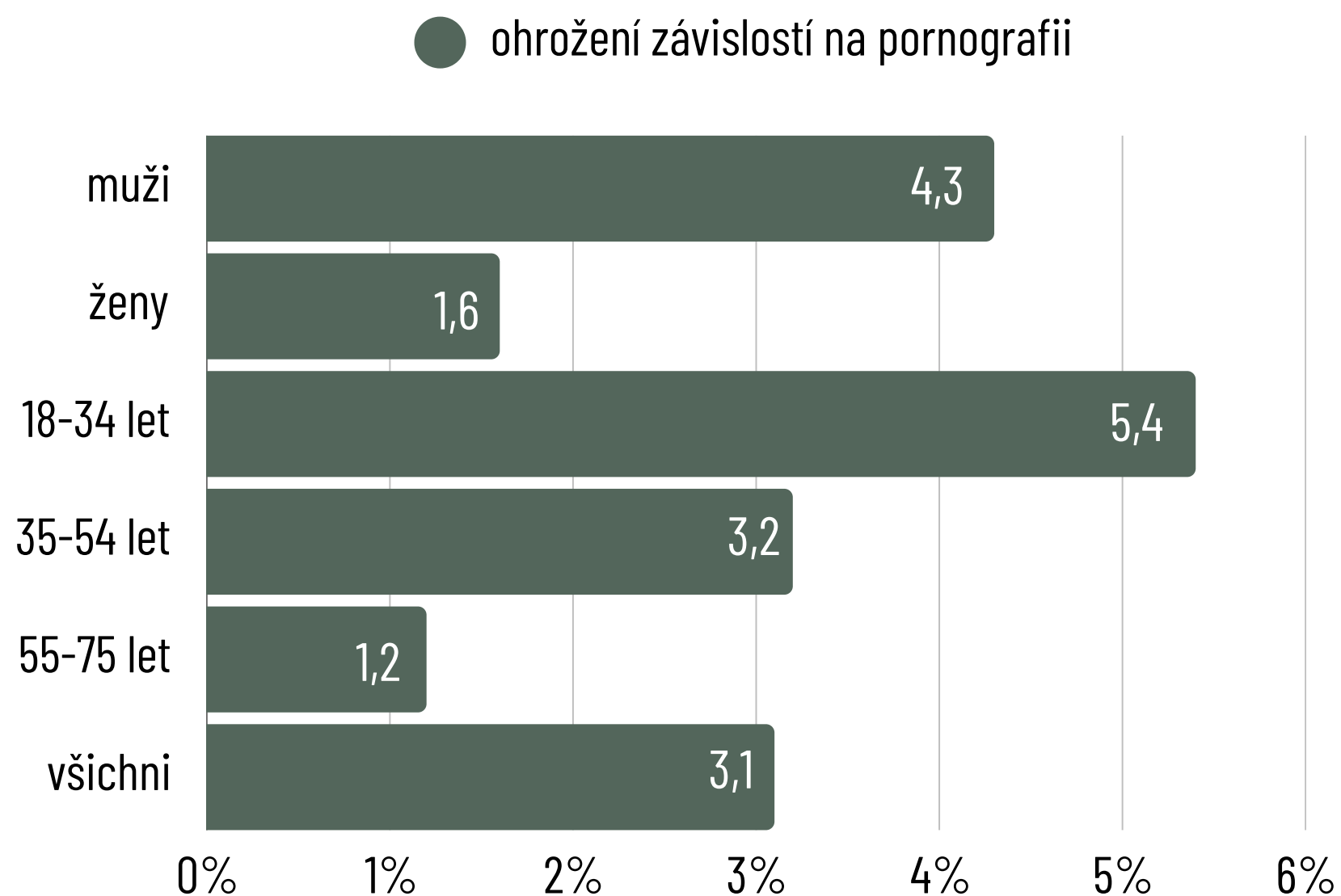


*Osoba v dlouhodobém partnerském vztahu sleduje pornografii (6669 respondnetů)

"Závislost" na pornografii

= kompulzivní porucha sexuálního chování týkající se sledování pornografie.

Ohroženo může být 3,1 % dospělých, 3 x častěji muži



*Škála problematického sledování pornografie (4801 respondentů)

Cítil*a jsem, že porno je důležitou součástí mého života.

Cítil*a jsem, že pro uspokojení musím sledovat stále více a více porna.

Když mi něco bránilo ve sledování porna, začal*a jsem být vystresovaný*á.

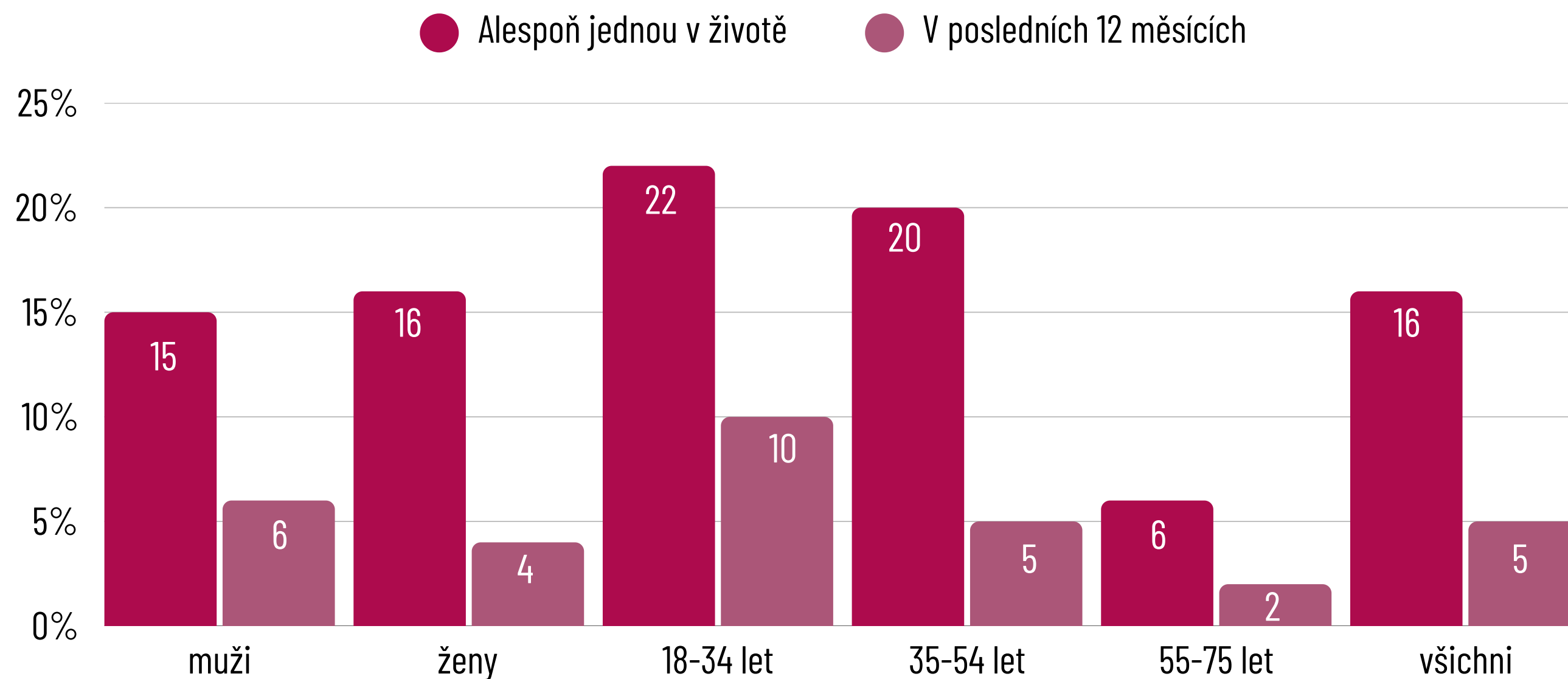
Když jsem si slíbil*a, že už nebudu sledovat porno, vydržel*a jsem to pouze krátce.

Sledováním porna jsem uvolňoval*a své napětí.

V důsledku sledování porna jsem zanedbával*a jiné volnočasové aktivity.

Sexting

Alespoň jednou v životě svou nahou fotografií či video poslalo někomu 16 % mužů i žen



*Poslal*a jsem někomu svou nahou fotografií nebo video (5280 respondentů)

Lucie Krejčová, Ph.D.

Centrum pro sexuální zdraví a intervence NUDZ, FHS UK

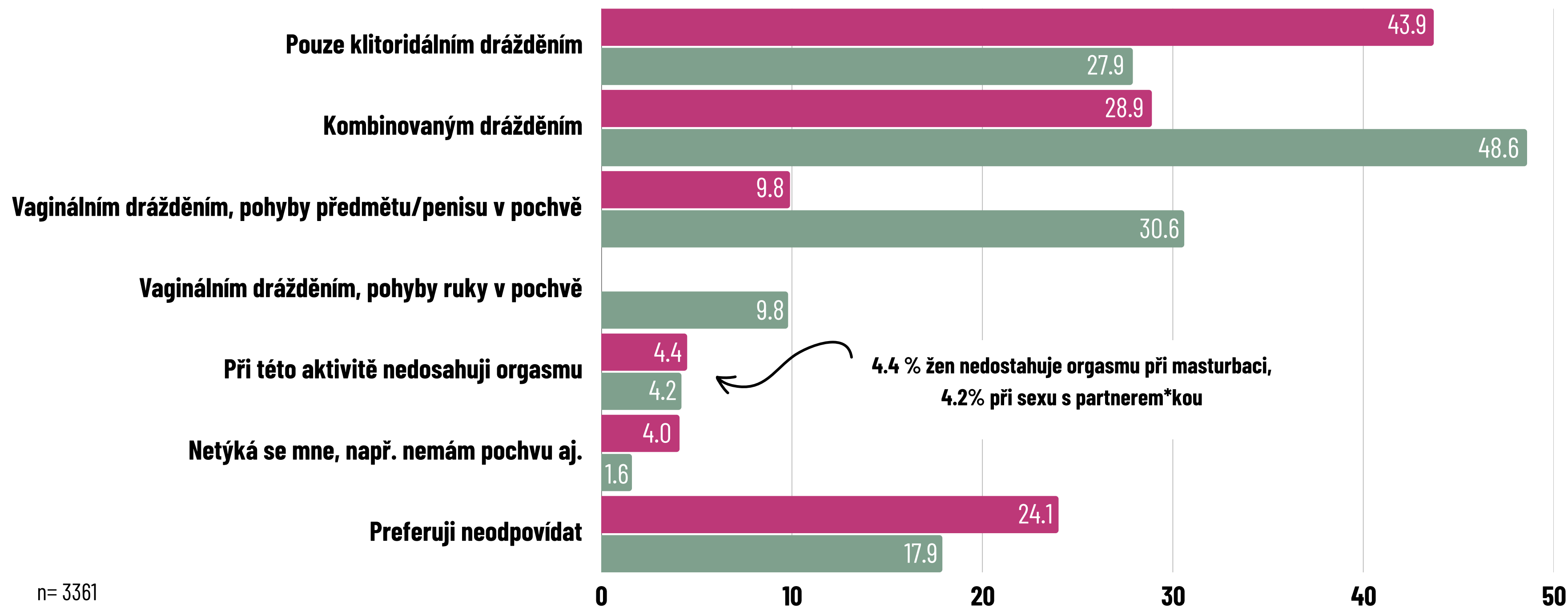
ŽENSKÝ ORGASMUS



Dosahování orgasmu u žen

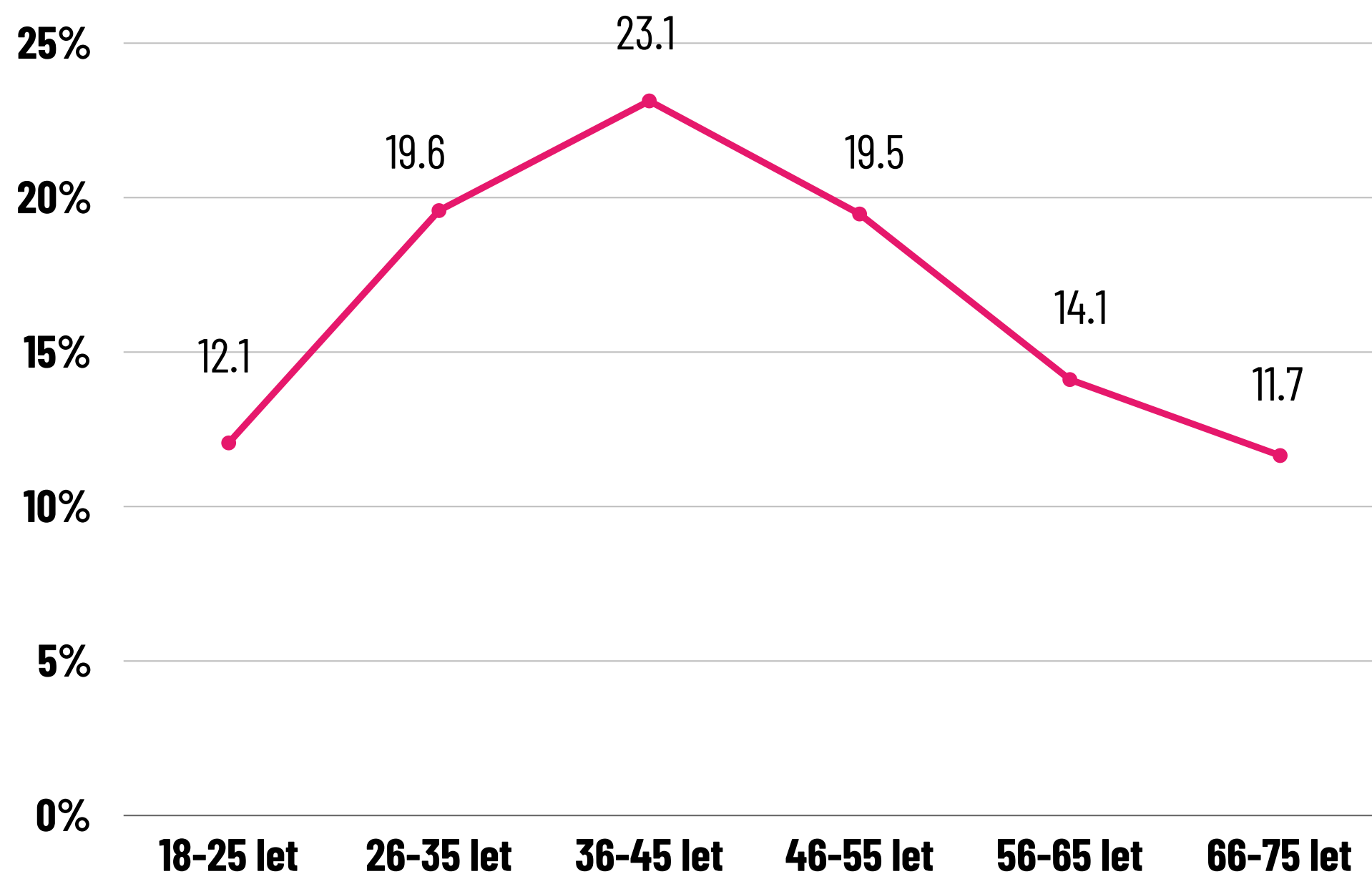
*Při masturbaci/ při sexuálních aktivitách s partnerem*kou dosahujete orgasmu...

● při masturbaci ● při sexu s partnerem*kou



Potíže dosáhnout orgasmu u žen

*Vyskytly se u Vás tyto potíže v posledních 12ti měsících?



n= 3373

21.3% žen uvedlo, že v měli v
**posledním roce potíže dosáhnout
orgamus**

Údaje neodpovídají diagnóze dle MKN-11,
není zde zohledněno, zda potíže
způsobovaly stres

MUDr. Libor Zámečník, Ph.D.

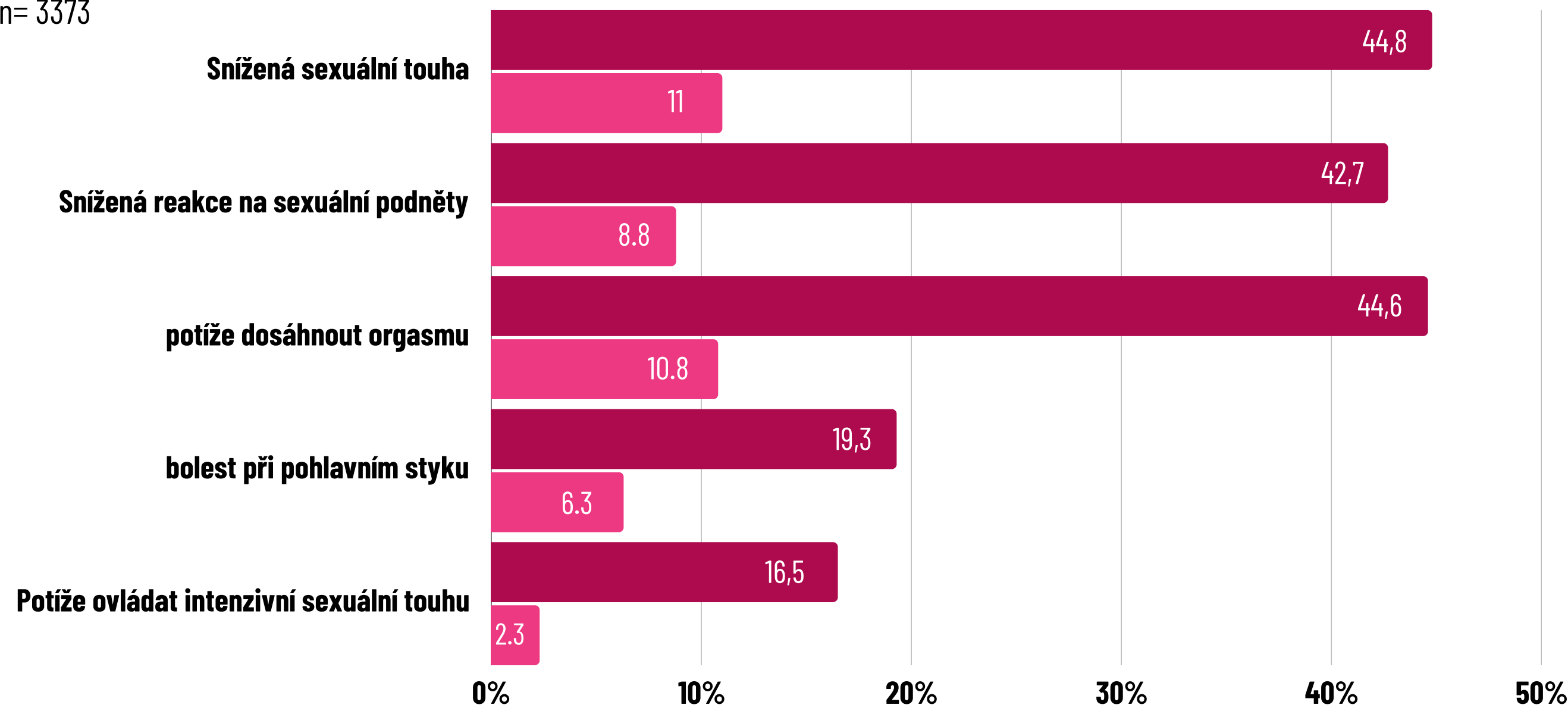
Přímář Sexuologického ústavu 1.LF UK a VFN

SEXUÁLNÍ DYSFUNKCE A POHLAVNĚ PŘENOSNÉ NEMOCI



Sexuální potíže u žen (při narození)

n= 3373



61.19 % žen má během života zkušenost se sexuální dysfunkcí,
21,44 % žen splňují dg. podmínky pro poruchu!

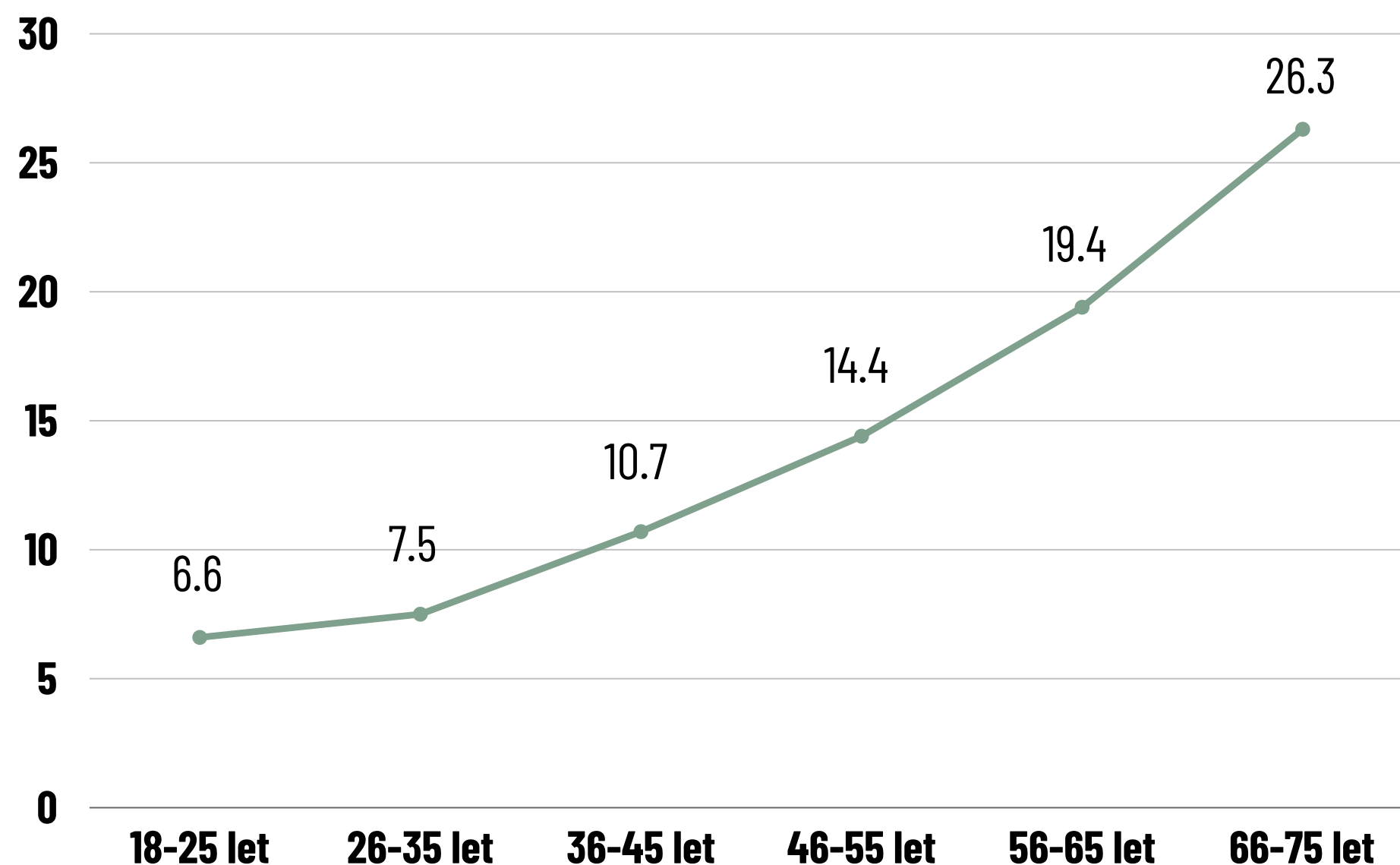
Pouze 5% žen uvedlo, že
**vyhledalo poradenství nebo
jinou odbornou pomoc** kvůli
některé ze sexuálních potíží

*Vyskytovaly se u Vás někdy v životě, po dobu alespoň několika měsíců, některé z těchto potíží?

*Do jaké míry vás tyto potíže trápily ? - odpověď silně a velmi silně = významný distress

Potíže dosáhnout erekce nebo ji udržet

*Vyskytly se u Vás tyto potíže v posledních 12ti měsících?

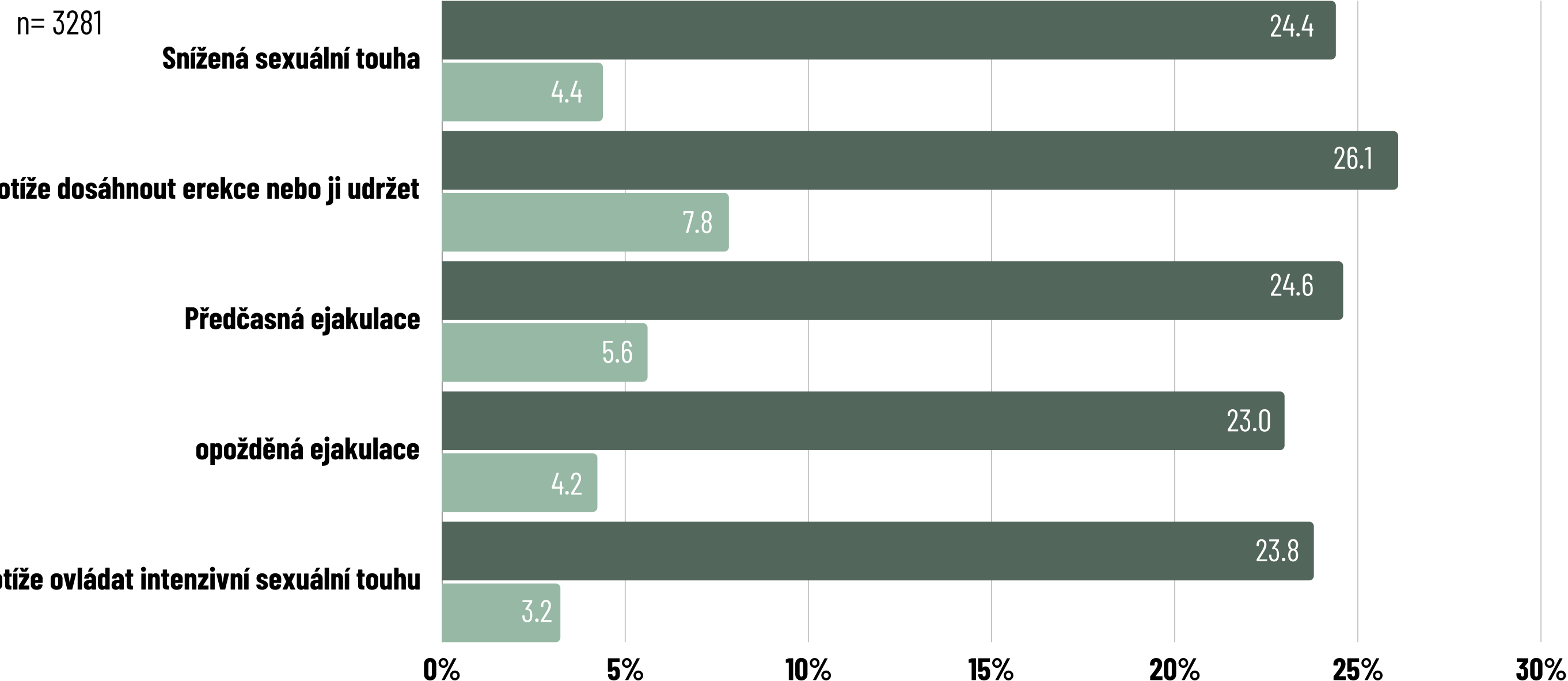


n= 3281

14.8% mužů uvedlo, že v měli v
**posledním roce potíže dosáhnout
nebo udržet erekci**

Údaje neodpovídají diagnóze dle
MKN-11, není zde zohledněno, zda
potíže způsobovaly stres

Sexuální potíže u mužů (při narození)



55.01 % mužů má během života zkušenost se sexuální dysfunkcí, **16.06 %** mužů splňují dg. podmínky pro poruchu!

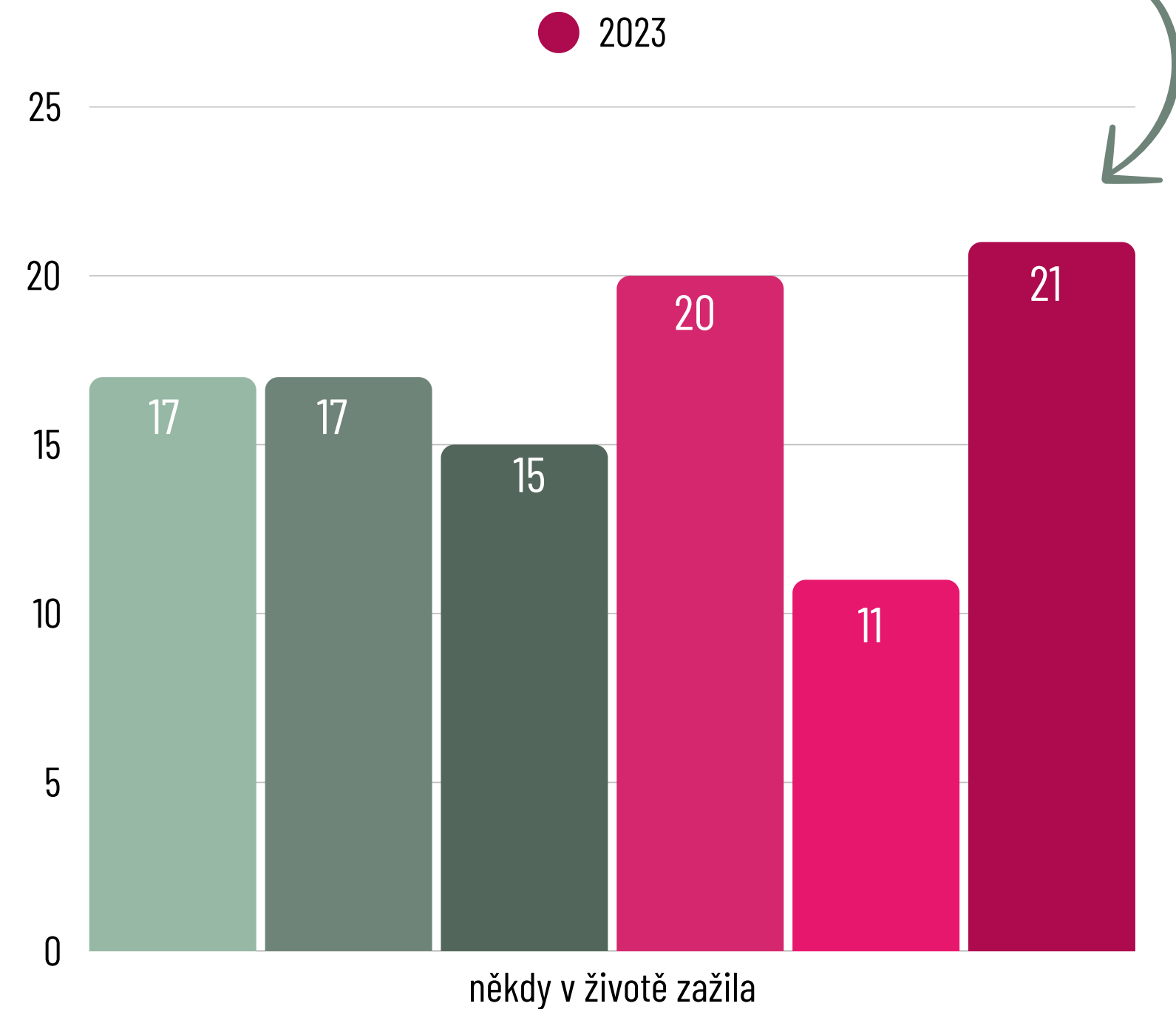
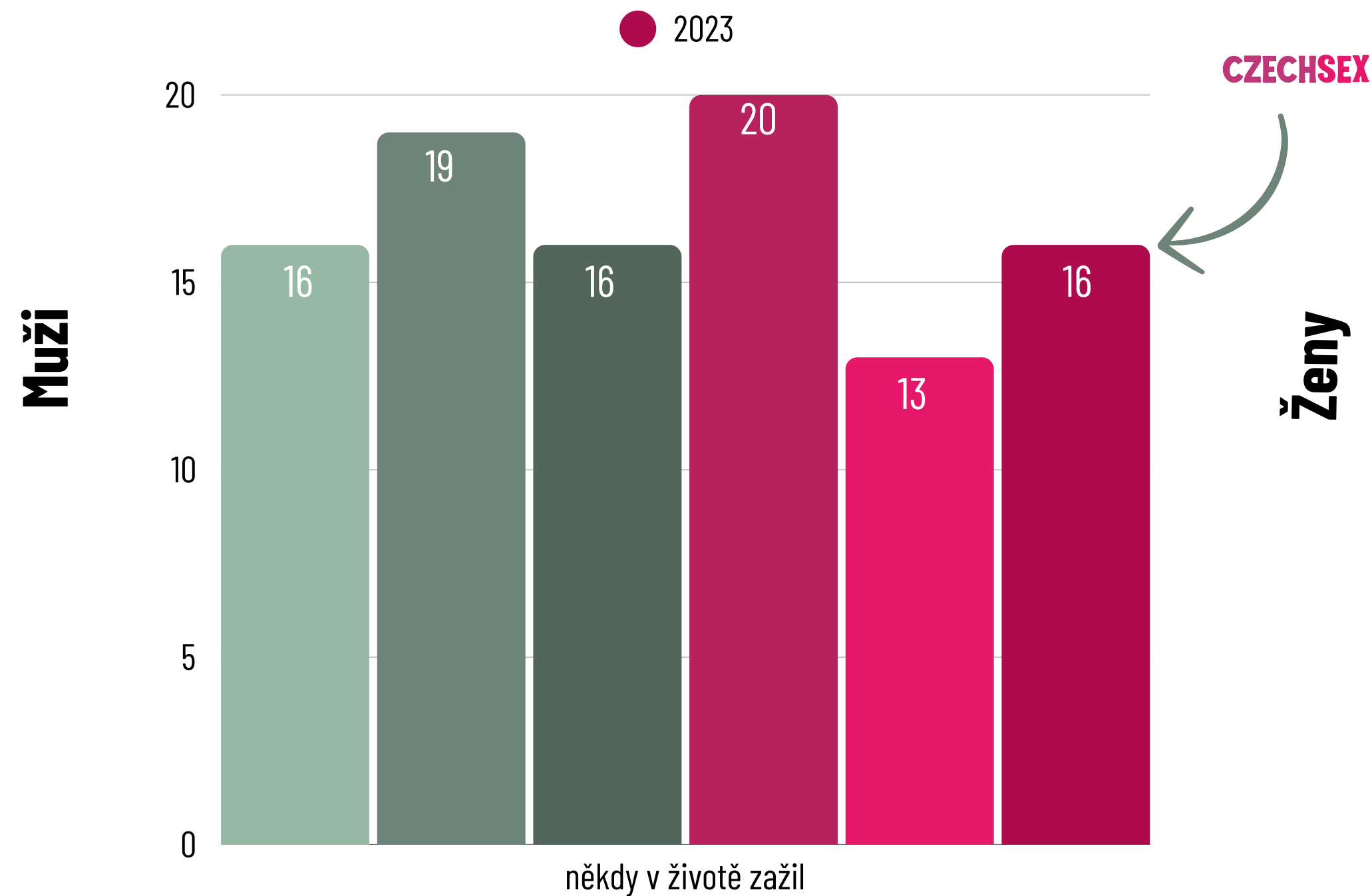
Pouze 4,6 % mužů uvedlo, že **vyhledalo poradenství nebo jinou odbornou pomoc** kvůli některé ze sexuálních potíží

*Vyskytovaly se u Vás někdy v životě, po dobu alespoň několika měsíců, některé z těchto potíží?

*Do jaké míry vás tyto potíže trápily? - odpověď silně a velmi silně

Sexuální dysfunkce

Velkou část pacientů sexuologie / urologie tvoří pacienti s funkčními sexuálními poruchami (2013)

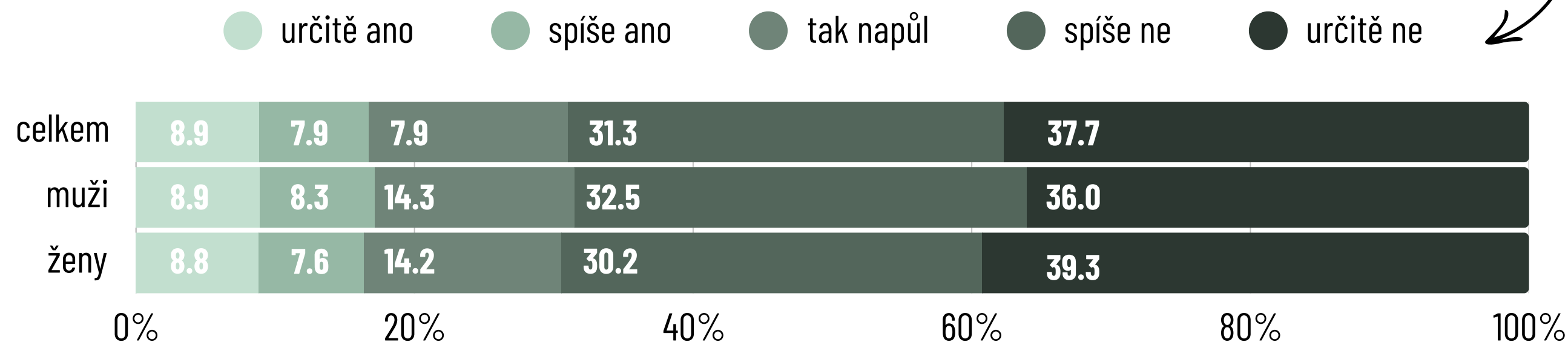


Pohlavně přenosné nemoci

- 19.78% lidí bylo někdy testováno na HIV
 - u žen je to 21.23%
 - u mužů 18.38%
- 3.67% bylo testováno v posledních 12 měsících
 - u mužů je to 4.05%
 - u žen 3.32%

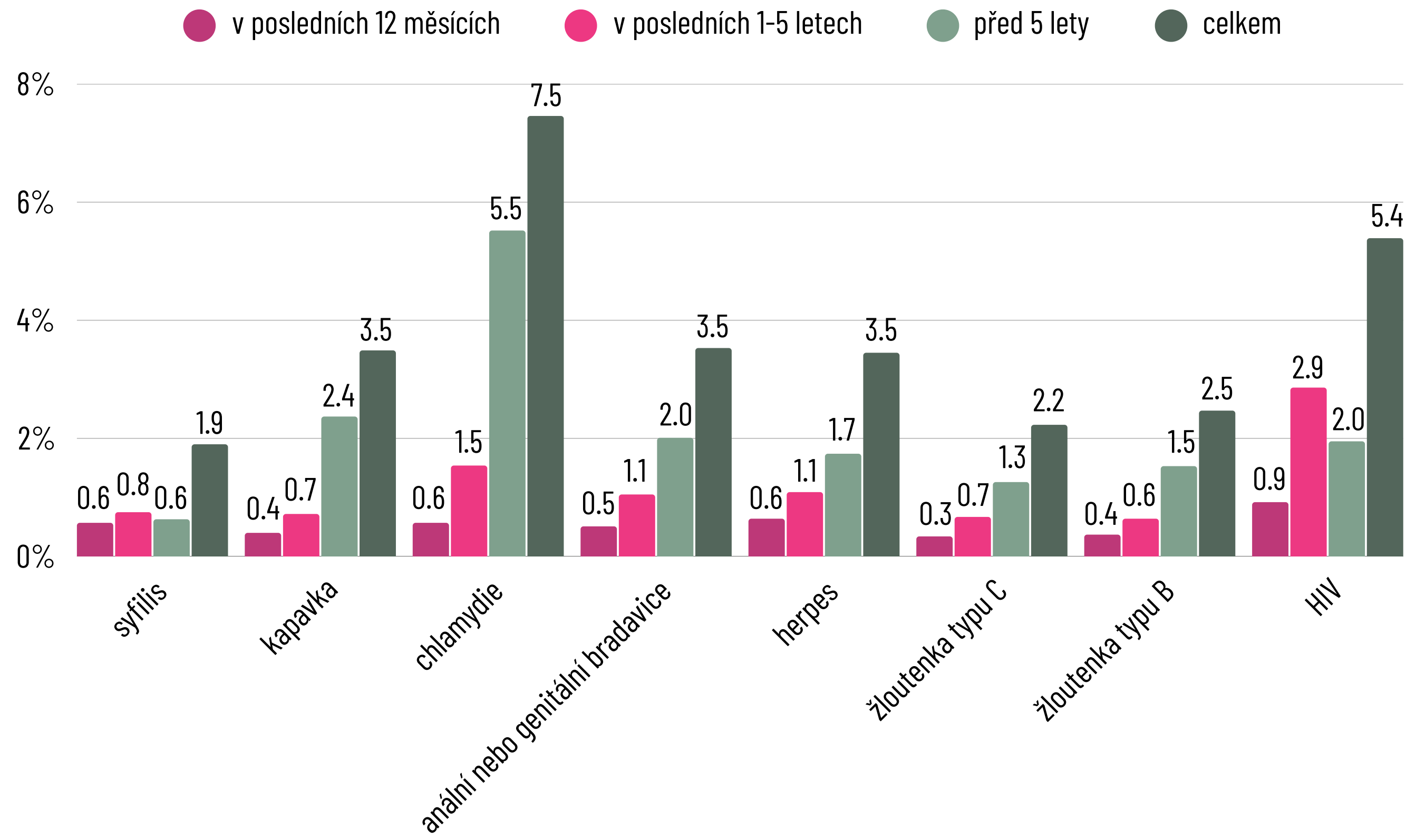
- Většina lidí uvedla, že se nákazy HIV spíše neobává (68,97%)
- muži i ženy se nákazy HIV obávají ve stejné míře

Na otázku, zda se lidé obávají nákazy HIV odpovědělo:



Prevalence STI's

Nejčastější pohlavně
přenosným onemocněním
jsou Chlamydie, někdy v
životě je mělo 7,46%
respondentů
6,43 % mužů a 8,48 % žen
druhým nejčastějším je HIV
to bylo někdy v životě
diagnostikováno 5,39%
respondentů
6,68% mužů a 4,09 % žen



Vyhledávání pomoci

- 13.75 % (n= 916) respondentů uvedlo, že bylo někdy diagnostikováno s nějakou STI
- nejčastěji se pro informace a podporu při léčbě obraceli na:
 - gynekologa/urologa (48%)
 - praktického lékaře (24%)
 - dermatologa nebo dermatovenerologa (13%)
 - online vyhledávání (12%)
- respondenti mohli zvolit více možností
- možnosti vyhledání péče u sexuologa, v nemocnici, u jiného specialisty, v online komunitě nebo skrze osvětové kampaně respondenti příliš nevyužívali

Preventivní opatření - první vs poslední sex

	první sex			poslední sex		
	celkem	muži	ženy	celkem	muži	ženy
Žádná opatření	33.59 %	37.21%	30.16%	44.08 %	47.35 %	41.01 %
Mužský kondom	45.97%	44.32%	47.56%	19.11%	19.62%	18.61%
Antikoncepční pilulky	12.82%	9.09%	16.42%	13.69%	13.00%	14.38%
Nitroděložní tělísko	0.87%	0.73%	1.01%	4.86%	4.50%	5.21%
Přerušovaný styk	11.65%	11.27%	12.04%	7.02%	6.09%	7.90%
Neplodné dny partnerky/moje	1.24%	1.22%	1.26%	1.68%	1.56%	1.80%
Partner*ka nebo já jsme sterilizováni	0.13%	0.20%	0.06%	1.55%	1.13%	1.93%
Antikoncepce nebyla třeba (menopauza, neplodnost, aj...)	0.39%	0.33%	0.44%	9.99%	8.47%	11.44%

Mezi nejčastěji používané antikoncepční metody patří **Mužský kondom a Antikoncepční pilulky**, s věkem při posledním konsenzuálním sexu vzrůstá použití nitroděložního tělíska

žádné preventivní opatření nepoužilo během prvního sexu 33,59 % osob a při posledním sexu dokonce 44,08 %

11,65 % osob při prvním sexu a 7,02 % osob při posledním sexu použilo jako preventivní opatření přerušovaný styk, 9,99% osob při posledním sexu uvedlo, že antikoncepce nebyla třeba

*Otázka: Jaká případná opatření proti otěhotnění nebo HIV/dalším pohlavně přenosným nemocem byla použita, při první sexuální zkušenosti/ při Vašem posledním dobrovolném sexu? - bylo možné vybrat více odpovědí

Nabídka péče v otázkách spojených se sexualitou

sexhelp 

Národní linka pro sexuální a genderové zdraví

(web: <https://sexhelplinka.cz/> , tel. 314 004 002)

- telefonická linka poskytující krizovou intervenci a základní poradenství v oblasti sexuologie
- lze řešit témata týkající se sexuálního zdraví a genderové identity, včetně obav z neobvyklých sexuálních preferencí či problematického sexuálního chování
- orientace v nabídce dostupné péče v ČR zaměřené na problémy se sexualitou a identitou
- neslouží pro oběti sex. násilí

Sublinky:

parafilik 

SexHelp: LGBT+

(<https://lgbtpluslinka.cz/>) - lze řešit témata spojená s otázkami ohledně sexuální orientace a genderové identity.

Sexhelp: parafilik

(<https://parafiliklinka.cz/>) - lze řešit témata spojená s neobvyklými sexuálními preferencemi či problematickým sexuálním chováním.

LGBT+
linka

bezpečně - anonymně - od 16 let

Nabídka péče v otázkách spojených se sexualitou



(web: <https://parafilik.cz/>)

- otázky týkající se parafilních sexuálních preferencí
- anonymní online poradenství
- kontaktní terapeutická péče



Národní linka pomoci AIDS

(web: <https://www.prevencehiv.cz/>,
tel: 800 144 444)

- linka pro otázky ohledně pohlavně přenosných onemocnění, zejména AIDS

Linka ProFEM

(web: <https://www.profem.cz/cs>,
tel: 777 012 555 i chat)

- poradenská linka pro oběti - sociální a právní poradenství



Linka Bílého kruhu bezpečí

(web: <https://www.bkb.cz/>, tel: 116 006)

- nonstop psychologická a právní pomoc v oblasti sexualizovaného a domácího násilí



Výzkumný tým

Prof. PhDr. Petr Weiss, Ph.D., DSc.

Mgr. Kateřina Klapilová, Ph.D.

Mgr. Klára Bártová, Ph.D. et Ph.D.

Mgr. Lucie Krejčová, Ph.D.

MUDr. Libor Zámečník, Ph.D.

Mgr. Renáta Androvičová, Ph.D.

Markéta Šetinová, Ph.D.

doc. Mgr. Anna Ševčíková, Ph.D.

Mgr. Andrea Stašek

doc. Mgr. Lukas Blinka, PhD.

Zsófia Csajbók, M.A., Ph.D.

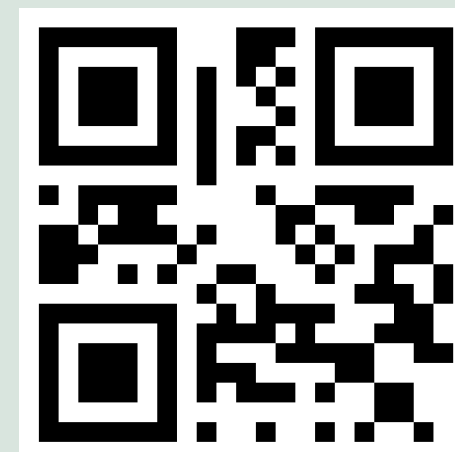
RNDr. Michal Pitoňák, Ph.D.

Bc. Lucie Kalenská

Bc. Barbora Mudrová

Bc. Jaroslav Bělohlávek

kontaktujte nás:
intimitavcr.cz
czechsex@nudz.cz



Partneři



SEXUOLOGICKÁ
SPOLEČNOST
ČLS JEP



Prof. Peer Briken
Prof. Osmo Kontula

Dr. Hanneke de Graaf
ESMN COST subgroup 1

